

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dalam memberikan asuhan keperawatan kepada Tn.R dengan gangguan harga diri rendah di Ruang Flamboyan RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten selama tiga hari, dimulai pada Senin 20 Mei 2024 sampai dengan Rabu 22 Mei 2024, dapat disimpulkan bahwa dapat ditegaskan 3 diagnosa. Adapun masalah keperawatan yang muncul yaitu gangguan harga diri rendah, Regimen terapeutik in efektif, dan isolasi sosial dan didapatkan hasil evaluasi keperawatan:

1. Gangguan Harga diri rendah

Setelah diterapkan SP1-SP4, klien mampu mengidentifikasi kemampuan melakukan kegiatan positif dan pasien dapat mengikuti strategi pelaksanaan secara optimal. Tanda gejala Harga diri rendah mulai menghilang, sehingga SP 1-4 tercapai. Pasien mengalami peningkatan tanda gejala Harga diri rendah berupa pasien merasa bahwa dirinya berguna untuk orang lain seperti bisa membantu melakukan kegiatan dan Pasien mengalami penurunan tanda gejala harga diri rendah berupa pasien sudah merasa percaya diri dan tidak merasa malu.

2. Regimen terapeutik in efektif

Setelah diterapkan SP1-SP4, klien mampu mengidentifikasi penyebab tidak patuh pengobatan dan pasien mampu mengevaluasi kemampuan klien menilai diri. Tanda gejala Regimen terapeutik in efektif mulai menghilang, sehingga SP 1-4 tercapai. Pasien mengalami peningkatan tanda

gejala regimen terapeutik ini efektif pasien mengatakan akan melakukan kontrol rutin ke rumah sakit

3. Isolasi sosial

Setelah diterapkan SP1-SP4, klien mampu mengenali penyebab isolasi sosial. Tanda gejala isolasi sosial mulai menghilang, sehingga SP 1-4 tercapai.

Pasien mengalami peningkatan tanda gejala isolasi sosial, mencoba sering berinteraksi kepada orang lain dan Pasien mengalami penurunan tanda gejala pasien tampak jarang melamun.

B. Berdasarkan pengalaman penulis

1. Perawat

Dalam peningkatan perawatan pasien diharapkan dapat menerapkan terapi komunikasi terapeutik dan memonitoring pelaksanaan SP1-SP 4 pada pasien dengan Gangguan Harga diri rendah.

2. Institusi Pendidikan

Bagi Institusi diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan oleh peneliti selanjutnya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta.

3. Keluarga

Diharapkan keterlibatan keluarga untuk memaksimalkan proses penyembuhan, karena dukungan dari keluarga sangat penting bagi pasien untuk membantu proses penyembuhan.

4. Penulis

Diharapkan penulis dapat menambah pengetahuan serta kemampuan penulis dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa serta dalam menghadapi klien

dengan gangguan jiwa perlu kemampuan khusus untuk melakukan
keperawatan jiwa

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R., & Sari, F S. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Tn A dengan Harga Diri Rendah*. 2
- Alpita, P (2022). *Asuhan Keperawatan Pasa Pasien Dengan Gangguan Konsep Harga Diri Rendah Dengan Pemberian Terapi Kegiatan Positif*
- Ayu Candra Kirana, S. (2018). *Gambaran Kemampuan Interaksi Sosial Pasien Isolasi Sosial Setelah Pemberian Social Skills Therapy di SOSIAL Rumah Sakit Jiwa*. Journal of Health <https://doi.org/10.33086/jhs.v1111.122> Sciences, 11(1).
- Damayanti, P A., & Dewi, M. K. (n.d.-a). *Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Utama Regimen Terapeutik Inefektif Dengan Terapi Lingkungan Berkebun*.
- Damayanti, P A., & Dewi, M. K. (n.d.-b). *Studi Kasus. Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Utama Regimen Terapeutik Inefektif Dengan Terapi Lingkungan Berkebun*
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M F (2021). *Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri: Harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif Ners Muda*, 2(3), 159 <https://doi.org/10.26714/nm.v213.6229>
- Harahap, D. A. (2020). *Pengkajian Dalam Proses Asuhan Keperawatan* <https://doi.org/10.31219/osf.to/u457g>
- Harahap, D. A. (2020). *Pengkajian Dalam Proses Asuhan* <https://doi.org/10.31219/osf.io/u457g>
- Hidayat, A. N. (2023). *Pelatihan Public Speaking dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Siswa di DJ Arie Public Speaking & Boardcasting School Bandung*
- <https://id.scribd.com/document/689762568/LP-SP-HDR-NEW> (Diakses 29 Juni 2024)
- [https://repository.uin-suska.ac.id/6706/3/BAB II.pdf](https://repository.uin-suska.ac.id/6706/3/BAB%20II.pdf) (Diakses 29 Juni 2024)
- <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-inferiority-complex> (Diakses 29 Juni 2024)
- <https://www.kompas.com/skola/read/2023/10/11/020000369/rasa-malu--pengertian-dan-penyebabnya?page=all> (Diakses 01 Juli 2024)

- Khosim Azhari, N. & Difa Labela (2022). *Strategi Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik Untuk Peningkatkan Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Isolasi Sosial di RSJD PROF Dr.Soerjo Magelang* Jurnal Keperawatan Sisthana, 7(2), 37-42
- <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2> 121 Landra, I. K. G., & Anggelina, K. D. I. (2022). Skizofrenia Paranoid Paranoid Schizophrenia 2(1), 1-6/
- Putri, I. A., & Maharani, B. F (2022), Skizofrenia, Suatu Studi LiteraturR. 1(1). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Samosir, E F. (2021). *Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada An. A Dengan Gangguan Konsep Diri. Harga Diri Rendah Di Lingk. XVI Lorong Jaya*
<https://doi.org/10.31219/osf.io/r0zqu>
- Sari, U., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2024). *Ppenerapan Aktivitas Menggambar dan Merias Diri Terhadap Tanda dan gejala Pasien Harga Diri Rendah. 4.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia
- Tuasikal, H., Siauta, M., & Embuai, S. (2019). *Upaya Peningkatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi Aktivitas Kelompok (Stimulasi Persepsi) di Ruang Sub Akut Laki RSKD Provinsi Maluku*. Window of Health Jurnal Kesehatan, 345-35 <https://doi.org/10.33096/woh.v2i4.614>
- Wijayati, F., Nasir. T., Hadi, L., & Akhmad, A. (2020a). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa*. Health Information Jurnal Penelitian, 12(2), <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234> 224-235
- Wijayati, F. Nasir, T, Hadi, L, & Akhmad, A. ((2020b) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa*. HealthInformation Jurnal <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234> Penelitian, 12(2), 224-235.