

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny.P dengan pre dan post *remove of inplate* (ROI) pining distal radius di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul, dari tanggal 06 Mei 2024 sampai 08 Mei 2024, maka penulis bisa menarik beberapa kesimpulan sekaligus saran yang bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan, dari beberapa pengalaman nyata mengenai proses keperawatan di mulai dari tahap pengkajian sampai evaluasi serta pendokumentasian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari hasil pengkajian penulis menegakkan 2 diagnosa pre operasi dan 3 diagnosa post operasi.
2. Dari 5 diagnosa yang muncul tersebut diagnose prioritas ada 3 yaitu :  
Nyeri Akut berhubungan dengan Agen Pencedera Fisik (prosedur pembedahan) karena didalam pengkajian pasien mengatakan terdapat nyeri pada ekstermitas atas kanan yang mengganggu aktivitas,  
Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Gangguan Muskuloskeletal ditandai dengan sulitnya menggerakkan ekstermitas dan tidak dapat bergerak secara bebas karena kondisi yang mengganggu pergerakan, Resiko Infeksi dibuktikan dengan Efek Prosedur Invasif ditandai dengan adanya luka operasi dimana dilakukan pembedahan,

maka adanya mikroorganisme yang masuk pada jaringan yang akan direspon tubuh mengeluarkan fagositosis.

3. Dari 3 diagnosa prioritas didapatkan hasil untuk nyeri akut teratasi, gangguan mobilitas teratasi sebagian dan resiko infeksi teratasi sebagian karena peneliti menyadari adanya keterbatas waktu.

## **B. SARAN**

Berdasarkan pengalaman dalam melakukan Karya Tulis Ilmiah pada pasien Ny.P dengan pre dan post remove of inplate (ROI) pining distal radius, pada tanggal 06 Mei 2024 sampai tanggal 08 Mei 2024, penulis menentukan berbagai hal yang baru untuk menjadi masukan dan meningkatkan mutu asuhan keperawatan.

Penulis memberikan saran kepada pembaca sebagai berikut :

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi lebih meningkatkan dan mengembangkan pelayanan pendidikan baik ilmu pengetahuan dan atau keterampilan untuk calon tenaga kesehatan, sehingga dapat tercipta perawat yang terampil, inovatif, profesional dan berwawasan tinggi, sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik terkhusus pada kasus fraktur.

### **2. Bagi Pasien**

Untuk pasien yang mengalami fraktur sebagian besar pasien yang baru mengalami trauma dan terjadi fraktur setelah menjalani operasi hendaknya selalu memperhatikan pola nutrisi yang bagus untuk

penyembuhan luka pada tulang. Nutrisi yang bagus untuk penyembuhan luka pada tulang yang utama yaitu dengan makanan yang tinggi protein dan tinggi kalsium tinggi protein untuk membangun jaringan baru didalam tubuh, dan tinggi kalsium untuk membuat tulang menjadi kuat, selain itu penyembuhan pada luka post operasi harus memperhatikan perawatan luka dengan teknik steril dan bersih harus menjaga keseterilan alat dengan mencuci alat setiap kali sesudah digunakan dan membungkusnya dengan kain atau plastik yang bersih kemudian di simpan pada daerah yang tidak terkena sinar matahari secara langsung.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan selalu memberikan pelayanan yang penuh dengan tanggung jawab dan selalu menerapkan bio-psiko, spiritual dan kultural kepada klien. Tak lupa tenaga kesehatan saat melakukan penatalaksanaan medis harus sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) untuk menjaga keselamatan, meningkatkan dan menghindari tuntutan malpraktik pada klien.

Meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan dengan pasien dan keluarga, untuk menambah pengetahuan sehingga pasien dapat meningkatkan derajat kesehatan yang setinggi-tingginya.

Untuk perawat khususnya di Ruang Gatotkaca RSUD Panembahan Senopati Bantul mutu asuhan keperawatan sudah bagus, semoga tetap bisa dipertahankan dan selalu di tingkatkan.

#### **4. Bagi penulis atau pembaca selanjutnya**

Diharapkan tetap menyusun pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi dan dokumentasi dengan melibatkan pasien secara optimal agar dalam pelaksanaan asuhan keperawatan terjalin suatu kerjasama yang saling membantu dalam proses pencapaian tujuan keperawatan dalam memenuhi kebutuhan pasien.

Dalam pemberian asuhan keperawatan diharapkan kepada manajemen mampu mencari teori terbaru dan menggunakan pedoman terbaru yakni menggunakan buku SDKI, SIKI dan SLKI dari TIM Pokja DPP PPNI, untuk meningkatkan asuhan keperawatan yang diberikan agar komperhensif dan optimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. & Rezkita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262-266.
- Bachtiar, S. M. (2022). *Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara dengan Teknik Guided Imagery*. NEM.
- Bakhtiar. (2020). Manifestasi Klinis, Pemeriksaan Penunjang, Diagnosis Dan Tatalaksana Croup Pada Anak. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(3), 185–190.
- Devi, F. L. (2021). Manajemen Nyeri Neuropatik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 179–188. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.370>
- Ebnazar, J. (2015). *Textbook of Orthopedics: With Clinical Examination Methods in Orthopedics*. Jaypee Brothers Medical Publishers Pvt. Limited. <https://books.google.co.id/books?id=k-fmDwAAQBAJ>
- Gemilang, A. P., & Setiawati, T. (2021). Fraktur Tertutup 1/3 Media Radius Ulna Dextra Dan Vulnuslaceratum Regio Femur Dextradengan Masa Rawat Inap 22 Hari:Laporankasus. *Jurnal Medical Profession*, 3(1), 72–77.
- Harun, H., Haroen, H., Fitri, S. U. R., Herliani, Y. K., Cahyadi, A. Edukasi Kesehatan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein pada Pasien Pasca Operasi di ruang Jasmin RSUD Sumedang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 713-722.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Kalsifikasi*. EGC.
- Hidayanti, N. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Ny. N dengan Diagnosis Medis Post Operasi Open Reduction Internal Fixation Close Fraktur Radius Ulna Sinistra Hari ke-0 di Ruang C1 RSPAL dr. Ramelan Surabaya. *Karya Ilmiah Akhir*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Jannah, A. M. (2018). *Karakteristik Pasien Fraktur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo*.
- Kodim. (2021). *Buku Pedoman Pencegahan Pengendalian Infeksi*. Universitas Indonesia Publishing.
- Lestari, Y., Asyary, A., Attamini, H. R., & Rustika. (2021). Evaluasi Pelaksanaan Program Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Health Care Associated Infections (HAIs) di Ruang Pasca Bedah Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sumbawa Besar Tahun 2019. *Journal Of Innovation and Knowledge*, 1(6), 903.

- Mariani, K., Maria, L., & Mumpuni, R. Y. (2022). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Pelaksanaan (Teknik Napas Dalam) pada Pasien Pre dan Post Operasi di RSUD Saiful Anwar Malang. *Journals of Ners Community*, 13(4), 459-464.
- Maulina, N., & Sawitri, H. (2021). Kesiapan, Edukasi Dan Pendampingan Praktek Cuci Tangan 6 Langkah Menurut Who Guna Menghadapi Pandemi Coronavirus Pada Siswa Sd Diana Lhokseumawe. *Jurnal Vokasi*, 5(1), 64. <https://doi.org/10.30811/vokasi.v5i1.2060>
- Milla, M. N. (2022). Preferensi Individu dan Kelompok dalam Interaksi Sosial. *Jurnal Psikologi Sosial*, 20(2), iii-iv. <https://doi.org/10.7454/jps.2022.11>
- Muthohar, M. A. (2023). Gambaran Asam Basa dan Saturasi Oksigen pada Pasien dengan Cedera Kepala Berat di IGD RSI Sultan Agung Semarang. *Skripsi*. Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). Apilikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC (Edisi Revisi).
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A., & Sharma, S. (2021). Potter & Perry's Essentials of Nursing Practice, Sae, E Book. Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=gEoyEAAAQBAJ>
- Purnama, A. S., & Susanti, Y. (2021). Asuhan Keperawatan Tn. D dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Operasi Orif Hari ke-1 Akibat Fraktur Antebrachii 1/3 Distal Sinistra Di Ruang Lavender Bawah Pria RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Akper Buntet: Jurnal Ilmiah Akper Buntet Pesantren Cirebon*, 5(2), 65-83. <https://doi.org/10.58370/jab.v5i2.73>
- Ramadhanti, R. I., Wibowo, T. H., & Burhan, A. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Post Operasi Open Reduction Internal Fixation. *Journal of Management Nursing*, 2(4), 246-252. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i4.116>
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). Textbook of Basic Nursing. Wolters Kluwer. <https://books.google.co.id/books?id=HhHnsgEACAAJ>
- Sandra, R., Nur, S. A., Morika, H. D., Sardi, W. M., Syedza, S., & Padang, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah RS Dr REKSODIWIRYO Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 11(2), 175-183. <https://jurnal.syedzasainatika.ac.id/index.php/medika/article/view/778>
- Sari, M. K. (2022). Gambaran Diagnosa Keperawatan Jiwa Di Wilayah Kerja Puskesmas Kepung. *Journals of Ners Community*, 13(1), 80-88.

<https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v13i1.1670>

- Suaryanti, N. M. A., Maha Wirajaya, M. K., & Sudiari, M. (2022). Analisis Kelengkapan Rekam Medis Pasien Rawat Inap Fraktur Tulang Anggota Gerak di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(2), 70. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.67626>
- Susantiningih, T., Yuliyanti, R., Simanjuntak, K., & Arfiyanti, A. (2019). Pkm Pelatihan Mencuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Untuk Masyarakat Rt 007/Rw 007 Desa Pangkalan Jati, Kecamatan Cinere Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 1(2), 75–84. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v1i2.2889>
- Susanto. A. (2016). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Perlindungan pada Tn. D di Ruang Barokah PKU Muhammadiyah Gombong. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Syarah, S. (2022). Nyeri Akut (Post Operasi Fraktur Femur Subtrochanter Sinistra) pada Tn. M di Ruang Tribrata RS Bhayangkara Anton Sedjarwo Pontianak. Karya Ilmiah Akhir. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Sylvia, E. & Rasyada, A. (2023). Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 15(1), 74-85.
- Wijayanti, Wahyu, P., Handayani, Nova, R., Susanto, & Amin. (2021). Studi Kasus Pada Pasien Pasca Operasi Orif Fraktur Tibia Terbuka Tn . S Di Ruang Anggrek RSUD Dr . R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1403–1409.
- Yunita, T. N., & Siwi, A. S. (2023). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada An. V dengan Post Laparatomi Nefrektomi Atas Indikasi Tumor Ginjal Dextra di Ruang Intensive Care Unit (ICU). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 711–720. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.1890>
- Yusmawan, W., & Haryono, A. (2016). Penatalaksanaan Fraktur Os Nasal. *Media Medika Muda*, 1, 209–216.