

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny. S Yang Menderita Hipertensi Di Dusun Paduresan, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama 7 hari yang terhitung mulai tanggal 02 Mei 2024 sampai dengan 08 Mei 2024. Pada saat melakukan pengkajian, penulis mengumpulkan data secara komprehensif terkait aspek bio-psiko-sosio-spiritual dengan metode wawancara, observasi maupun pemeriksaan fisik serta membina hubungan saling percaya dengan klien dan keluarga klien sehingga didapatkan hasil bahwa klien dan keluarga kooperatif dalam setiap tindakan yang dilakukan oleh penulis. Saat dilakukan pengkajian klien mengatakan sudah menderita hipertensi sejak 4 tahun yang lalu dan tidak ada keluhan saat tekanan darahnya naik. Klien mengetahui bahwa tekanan darahnya tinggi saat dilakukan pemeriksaan di puskesmas, setelah itu klien dirujuk ke rumah sakit dan sampai sekarang rutin kontrol dan mengkonsumsi obat tiap bulan.

Dalam menentukan prioritas masalah penulis memperhatikan beberapa kriteria skoring yaitu sifat masalah, kemungkinan diubah, kemungkinan dicegah, dan menonjolnya masalah yang harus diselesaikan terlebih dahulu. Berdasarkan analisa data pada kasus ditemukan 3 diagnosa keperawatan pada klien sesuai dengan skoring masalah keperawatan keluarga yaitu defisit pengetahuan, kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Berdasarkan masalah keperawatan yang telah ditemukan, penulis membuat

perencanaan keperawatan keluarga sesuai dengan 5 tugas kesehatan keluarga, yaitu mampu mengenal masalah kesehatan keluarga, mengambil keputusan pada anggota keluarga yang sakit, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Saat melakukan implementasi penulis menyesuaikan dengan intervensi yang sudah ditetapkan dengan menggunakan media leaflet, poster maupun demonstrasi serta melibatkan keluarga dan klien. Selama melakukan proses implementasi penulis membagi evaluasi menjadi 2 yaitu evaluasi proses dan evaluasi hasil. Setiap hari penulis melakukan evaluasi proses pada setiap tindakan yang dilakukan dan melakukan evaluasi hasil pada akhir pertemuan untuk mengetahui perkembangan dan pencapaian tujuan pada klien dan keluarga. Berdasarkan evaluasi hasil yang dilakukan oleh penulis didapatkan bahwa masalah defisit pengetahuan teratasi sebagian, masalah keperawatan kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan teratasi, dan masalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan teratasi.

B. Saran

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada keluarga Ny. S yang menderita hipertensi Di Dusun Paduresan, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama satu minggu mulai tanggal 02 Mei 2024 sampai dengan 08 Mei 2024 penulis menyarankan kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut:

1. Dinas Kesehatan

Dinas kesehatan dapat meningkatkan program kesehatan pada lansia melalui program kesehatan tentang hipertensi dengan tim kesehatan lainnya untuk

meningkatkan derajat kesehatan lansia di masyarakat terutama pada penderita hipertensi.

2. Puskesmas

Puskesmas dapat mempertahankan dan meningkatkan program pelayanan kesehatan promotif dan preventif terkhususnya untuk penyakit hipertensi.

3. Institusi Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan sumber di perpustakaan serta dapat digunakan untuk meningkatkan proses pengabdian masyarakat di wilayah binaan kampus.

4. Masyarakat

Masyarakat dapat menjaga kesehatan keluarga khususnya dalam mencegah terjadinya hipertensi dengan cara membantasi mengkonsumsi garam atau makanan asin, rajin melakukan olahraga serta mengikuti program kesehatan yang diselenggarakan oleh puskesmas atau pelayanan kesehatan untuk menjaga dan meningkatkan derajat kesehatan keluarga.

5. Keluarga

Keluarga dapat menerapkan 5 tugas kesehatan keluarga yaitu mampu mengenal masalah kesehatan keluarga, mampu mengambil keputusan, mampu merawat anggota keluarga yang sakit, mampu memodifikasi lingkungan serta mampu memanfaatkan pelayanan kesehatan dalam proses pengendalian dan penanganan hipertensi dalam keluarga.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R. & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), pp. 192–199. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>.
- Alfika Safitri, *et al.* (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Warga Bina Sosial Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat 2023, *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp. 189–193. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i2.1959>.
- Angga, Y. & Elon, Y. (2021) ‘Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah’, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 124–128. Available at: <http://jurnal.htp.ac.idj>.
- Asikin, M, Nuralamsyah, M & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga
- Ayaturahmi, A., Rifa’atuk Mahmudah & Rian Tasalim. (2022), Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), pp. 284–294. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>.

- Basith, Z.A. & Prameswari, G.N. (2020). Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Puskesmas, *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(1), pp. 52–63.
- Basuki, S.P.H. & Barnawi, S.R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas, *Sainteks*, 18(1), pp. 87–93.
- Brunner & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah (EGC)*. Jakarta
- Damayantie, Netha, Erma Heryani, Muzair. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*. Vol.5(3): 224–232
- Destyarahmawati Herdian, P. & Farapti, F. (2023) 'Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia: Literature Review', *Jurnalkesehatan Tambusai*, 4(4), pp. 6443–6449.
- Dion, Yohanes dan Betan, Yasinta. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Fandinata, S. & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif, *Mengenal, mencegah, dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes melitus dan hipertensi)*, pp. 1–134. Available at: <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/>.

- Frans, S.T.D., Nurwela, T.S. & Hamu, A. (2023). Pengaruh Dukungan Keluarga dan Kondisi Penyakit Hipertensi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia, *Flobamora Nursing Jurnal*, 2(2), pp. 117–130.
- Kemenkes. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”* Kemenkes RI.
- Kementan RI. (2018). *Produksi, Luas Panen dan Produktivitas tanaman sayuran*. Jakarta. <https://www.pertanian.go.id/home/?show=page&act=view&id=61> kementerian pertanian republik Indonesia
- Kusuma Negara, I.G.N.M., & Jiryantini, N.W.S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Untuk Kontrol Tekanan Darah, *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), pp. 73–77. Available at: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v3i2.176>.
- Lestari, Y.I. & Nugroho, P.S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019, *Borneo Student Research*, 1(1), pp. 269–273. Available at: <https://www.akperinsada.ac.id/ejurnal/index.php/insada/article/view/150/75>.
- Majid, Abdul. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.

- Misda, Hariyanto, T. & Ardiyani, V.M. (2017). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang, *Nursing News*, 2(3), pp. 368–376.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga. 1st edn. Edited by Anna*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Parmilah, Maryani, A. & Wulandari, T.S. (2022). Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Case Study of Resolving the Problem of Knowledge Deficit About Hypertension Diet Program Through Diet Education Actions, *Jurnal Keperawatan*, 8(2), pp. 1–9.
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. DPP PPNI.
- Putu Adi Cahya Dewi, N.M.S. (2022). Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Manajemen Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tista Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan Ii, *Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents*, 11(6), pp. 6–16.
- Rahmawati. *et al.* (2015) ‘Fungsi Keluarga Dalam Menghadapi Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia Family, Function in Conpront the case Hypertension In The Elderly’, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3, p. 1.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018*.

- Rosidin, U., Shalahuddin, I. & Umar, S. (2018). Hubungan Kemandirian Keluarga Dengan Perawatan Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Sukaresmi Garut, *Jurnal Keperawatan Bsi*, VI(1), pp. 12–20
- Sahlan Zamaa, M., Dewi, C. & Salma, S. (2022). Pengaruh Perasan Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan Darah, *Jambura Nursing Journal*, 4(2), pp. 145–154. Available at: <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i2.14182>.
- Salakory, J. & Anthonete. (2020). Asuhan Keperawatan Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fena Leisela Kabupaten Buru', *Global Health Science*, 3(4), pp. 339–345.
- Saputra, O., & Fitria, T. (2016). Khasiat Daun Seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiperkolesrolemia. *Majority*, 1-5.
- Setiawan, I. & Sunarno, R. (2022). Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), pp. 276–283.
- Setiawan, R. (2016). *Teori & Praktek Keperawatan Keluarga*. Semarang: Unnes Press.
- Sudiharto. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkuktural*. Jakarta: EGC.
- Syella Rompis, A. *et al.* (2022). Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat, *Jurnal*

Keperawatan Cikini, 1(2), pp. 52–55. Available at:
<https://doi.org/10.55644/jkc.v1i2.84>.

Tiara, Nur Asiyah Jamil, S., Indarti, S. & Sari, R. (2021). Efektifitas Daun Cincau Hijau (*Cocculus Orbiculatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Effect of Green Grass Jelly Leaves (*Cocculus Orbiculatus*) on Blood Pressure Among Patients With Hypertension, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), pp. 80–84.

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wahyudi, W. (2022). Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*), Kandungan Dan Efektivitasnya Sebagai Antihipertensi: Literature Review, *Jurnal Penelitian Farmasi & Herbal*, 4(2), pp. 102–108. Available at:
<https://doi.org/10.36656/jpfh.v4i2.871>.

World Health Organization. (2017). *A Global Brief On Hypertension : Silent Killer Global Public Health Crisis*.

Yunus, M.H., Kadir, S. & Lalu, N.A.S. (2023) ‘Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah’, *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), pp. 163–171. Available at:
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>.