

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan Asuhan Keperawatan pada klien dengan diagnosa medis Histeroskopi Biopsi Sinekiolosis Atas Indikasi AUB Hiperplasia Endometrium di Ruang Bougenvil 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dari tanggal 27 – 29 Mei 2024, maka penulis dapat menarik kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan yaitu:

Hiperplasia endometrium adalah suatu kondisi dimana terjadi penebalan/pertumbuhan berlebihan dari lapisan dinding dalam rahim yang biasanya mengelupas pada saat menstruasi. *Abnormal Uterine Bleeding* adalah semua jenis perdarahan dari rongga uterus (genetalia internal) berupa kelainan haid dalam bentuk gangguan siklus, durasi haid, jumlah, dan viaribilitasnya yang disebabkan oleh gangguan hormonal atau kelainan organik genetalia dimana diperlukan penanganan segera untuk mencegah kehilangan banyak darah. Pada Ny. D dilakukan pengkajian dan pemeriksaan penunjang yaitu pemeriksaan laboratorium, dan pemeriksaan MRI. Setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan didapatkan diagnosa resiko perdarahan dibuktikan dengan proses keganasan, ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan, kesiapan peningkatan manajemen kesehatan, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, resiko infeksi dibuktikan dengan prosedur tindakan invasif. Evaluasi dari kelima diagnosa keperawatan yang penulis tetapkan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik belum teratasi

dan intervensi dilanjutkan namun diagnosa resiko perdarahan dibuktikan dengan proses keganasan sudah teratasi.

B. Saran

Selama dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan diagnosa medis histeroskopi biopsi sinekiolosis atas indikasi AUB hiperplasia endometrium di Ruang Bougenvil 1 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta pada tanggal 27 Mei 2024-29 Mei 2024, penulis menemukan hal-hal yang dapat dijadikan saran dan sebagai bahan pertimbangan untuk peningkatan mutu dan pelayanan asuhan keperawatan.

a. Bagi instasi rumah sakit (RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta)

Rumah sakit diharapkan tetap mempertahankan mutu pelayanan baik itu dibidang medis maupun pemberian asuhan keperawatan kepada pasien.

b. Bagi penulis

Diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini mahasiswa agar lebih meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai penyakit, diet pada pasien histeroskopi biopsi sinekiolosis atas indikasi AUB hiperplasia endometrium, keterampilan memberikan pendidikan kesehatan mengenai penyakit dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan AUB hiperplasia endometrium. Dan penulis perlu meningkatkan kemampuan komunikasi yang dimiliki karena kemampuan komunikasi merupakan hal yang sangat penting. Lebih banyak berkomunikasi dengan pasien, keluarga pasien, dan tim kesehatan lainnya dapat lebih memudahkan penulis untuk mendapatkan data dan juga untuk melakukan asuhan keperawatan.

c. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dengan post histeroskopi untuk istirahat yang cukup setidaknya 24 jam setelah prosedur operasi, mengelola nyeri sesuai yang diajarkan perawat yaitu relaksasi napas dalam serta minum obat anti nyeri Asam Mefenamat, keluarga dapat membantu memantau gejala jika terjadi infeksi misalnya demam dan nyeri yang semakin parah atau perdarahan yang abnormal, hindari aktivitas seksual suami istri satu sampai dua minggu guna mencegah terjadinya infeksi, keluarga dapat membantu pasien dalam pemenuhan gizi yang baik dengan menjalankan diet TKTP agar mempercepat proses penyembuhan luka, kembali ke aktivitas normal secara bertahap sesuaikan dengan kondisi tubuh, hindari aktivitas fisik yang berat, rutin melakukan control sesuai jadwal yang diinformasikan, keluarga mampu memberikan dukungan emosional kepada pasien supaya kecemasan pasien tidak memicu stress.

d. Bagi akademik

Diharapkan agar institusi dapat meningkatkan mutu pendidikan dalam menghadapi perkembangan dunia keperawatan sehingga menghasilkan lulusan mahasiswa/i yang berkualitas dalam menerapkan asuhan keperawatan di Rumah Sakit dan ruang lingkup masyarakat khususnya pada pasien dengan AUB Hiperplasia Endometrium.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar M. I. A., B. A. Tjokroprawiro dan H. Hendarto. 2020. *Ginekologi Praktis Komprehensif*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (10th Editi). Pearson Education, Inc.
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal-Bedah* (12th ed.; Eka Anisa Mardela, Ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Carpenito, Lynda Juall. 2010. *Diagnosa keperawatan Aplikasi pada Praktek Klinik* .Jakarta: EGC.
- Dewi, C. Amalia, R. Safuni, N. (2024). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Vol. 6 No. 3, Juni 2024. [Internet] <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP> [Accessed 29 Mei 2024]
- Doenges, M, E. Moorhouse, M, F. Murr, A, C. 2014. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa*. Ed 9 vol 2.
- Doenges, M, E. Moorhouse, M, F. Murr, A, C. 2014. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa*. Ed 9 vol 1.
- Gandahusada, Srisasi. (2000). *Parasitologi Kedokteran edisi ke 3*. Jakarta: EGC.
- Hartono, E. (2022). *Buku ajar histeroskopi operatif : panduan praktis menguasai seni histeroskopi*. Rizmedia Pustaka Indonesia. [Internet] https://books.google.co.id/books?id=AkFzEAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&hl=id&source=gbs_navlinks_s [Accessed 3 Juni 2024].
- Kanagasabai, PS, Filoche, S., Grainger, R., Henry, C., & Hay-Smith, J. (2023). Intervensi untuk meningkatkan akses terhadap perawatan perdarahan uterus abnormal: Tinjauan pelingkupan sistematis. *Jurnal Internasional Ginekologi & Obstetri* , 160 (1), 38-48.
- Karen, S., & Emily J.R. 2022. "Cancer Survivors Gain Physical, Mental Benefits from Strength-Focused, Community Based Exercise Programs." Available on. [Internet] <https://www.fhcrc.org/en/treatment/survivorship/survival-strategies/exercise-programs.html> [Accessed 3 Juni 2024].
- Koerniawan, D., Daeli, N. E ., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739-751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>.
- Kurniati, D. (2019). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan*.

- Mulyaningsih, T, G. Suci, Y, P. Khozin, Z, N. 2022. *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Tn. K Pasien Post Operasi Turp Dengan Benigna Prostant Hyperplasia Di Rumah Sakit Wijaya Kusuma Purwokweto*. Jurnal Pengabdian Mandiri, 1(6), 913-918.
- Munro, M. G., Critchley, H. O., Fraser, I. S., FIGO Menstrual Disorders Committee, Haththotuwa, R., Kriplani, A., ... & Warner, P. (2018). The two FIGO systems for normal and abnormal uterine bleeding symptoms and classification of causes of abnormal uterine bleeding in the reproductive years: 2018 revisions. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 143(3), 393-408.
- Noer, S, S. Yulia, R. Herawati, F. Zamroni, A. 2022. *Analisis Pengguna Antibiotik pada Pasien Bedah Saraf di Ruang IVU RSUD Dr. R Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro*. Vol. 7, No.7 2020: Syntax Literature: Jurnal Ilmiah Indonesia [Internet]. <https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/8483/4932> [Accessed 2 Juni 2024].
- Nusdin. (2020). *Keperawatan Gawat Darurat* (S. P. Safira Diah, F (Ed.)). CV. Jakad Media Publishing.
- Pentamanah. 2019. *Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Yang Mengalami AUB di IRNA Teratai Lantai 2 Selatan RSUP Fatmawati Jakarta*.
- Perry & Potter (2015). Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Mioma Uteri menggunakan Teknik Relaksasi dan Distraksi. *Ners Muda*, 1(1), 40.
- Rahim. Puspita, R. Lutan. Muthe, D. Indra, G. 2014. *Perbedaan Ekspresi Bcl-2 Pada Hiperplasia Endometrium Non Atipik Simpleks dan Kompleks Di RS H Adam Malik Medan*.
- Rajuddin. Sarjani. Marhadisony. 2022. *Penatalaksanaan Hiperplasia Atipikal Pada Wanita Dengan Infertilitas*. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala Vol 22, No 3.
- Sabbioni, L., Zanetti, I., Orlandini, C., Petraglia, F., & Luisi, S. (2016). Perdarahan uterus abnormal yang tidak berhubungan dengan kelainan struktural uterus: penatalaksanaan pada periode perimenopause. *Minerva Ginecologica* , 69 (1), 75-83.
- Samosir, E. 2020. *Konsep Pengkajian Sebagai Elemen Kunci Asuhan Keperawatan Berkualitas*.
- Suhardi, A, I. 2021. *Intervensi Terapi Murottal Dan Massage Dalam Mengatasi Nyeri Pada Ibu Dengan Ketuban Pecah Dini Di Rs Labuang Baji*.
- Tsakiridis, I., Giouleka, S., Koutsouki, G., Kostakis, N., Kalogiannidis, I., Kourtis, A., ... & Dagklis, T. (2022). Investigation and management of abnormal uterine bleeding in reproductive-aged women: a descriptive review of national and international recommendations. *The European Journal of Contraception & Reproductive Health Care*, 27(6), 504-517.