

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan *cholelithiasis* selama dua hari sejak tanggal 13 Mei 2024 sampai dengan 14 Mei 2024 di Ruang Bima RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### 1. Pengkajian

Pasien dengan inisial Ny. S umur 57 tahun masuk Rumah Sakit RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tanggal 08 Mei 2024 dengan diagnosa medis *cholelithiasis* dengan keluhan nyeri dibagian perut bawah (P : Nyeri pada perut Q : Seperti di tusuk-tusuk R : Perut bagian bawah S : 5 (0-10) T : Hilang timbul). Keluhan lain juga dirasakan seperti lemas, makan hanya sedikit, mual saat makan. Pengkajian dilakukan tanggal 13 Mei 2024 pemeriksaan fisik didapatkan TD : 130/92 mmHg, N : 94, RR : 20, Suhu : 36,8 C, Spo2 : 97%. Hasil pemeriksaan laboratorium yaitu : Creatinin : 2.27 mg/dl, Natrium : 134.0 mmol/l, Lekosit : 1.43 /LPK. Hasil USG upper abdomen Tanggal 13-05-2024 Kesan : Cholecystolithiasis, Kista ren sinistra, Tak tampak kelainan pada hepar, lien, pancreas, ren dextra. Hasil Ro Thorax Tanggal 10-05-2023 Klinis : anoreksia geriatric bronchopneumonia, cardiomegali

2. Diagnosa Keperawatan yang diangkat penulis adalah
  - a. Resiko perfusi gastrointestinal tidak efektif berhubungan dengan disfungsi gastrointestinal
  - b. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis
  - c. Defisit perawatan diri mandi berhubungan dengan kelemahan fisik
3. Rencana keperawatan yang penulis susun disesuaikan dengan Intervensi yang dibuat dan sesuai dengan kondisi pasien . rencana keperawatan itu meliputi tindakan observasi, tindakan mandiri perawat berdasarkan evidence based nursing (EBN), kolaborasi pemberian obat dan evaluasi keperawatan. Penulis melakukan tindakan rencana keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan yang terdapat pada pasien yaitu :
  - a. Resiko perfusi gastrointestinal tidak efektif berhubungan dengan disfungsi gastrointestinal, monitor asupan makanan, berikan makanan tinggi kalori dan protein, anjurkan diet sesuai yang diprogramkan, kolaborasi pemberian medikasi anti mual (esomeprazole, ranitidine)
  - b. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis,identifikasi nyeri, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri ajarkan teknik non farmakologi (kompres hangat), kolaborasi pemberian terapi analgesik
  - c. Defisit perawatan diri mandi berhubungan dengan kelemahan fisik, monitor kebersihan tubuh, berikan bantuan sesuai tingkat kemandirian, jelaskan manfaat mandi dan dampak tidak pada kesehatan

4. Implementasi yang dilaksanakan pada klien sesuai dengan nursing (EBN)
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari dari tiga diagnosa yaitu diagnosa pertama resiko perfusi gastrointestinal tidak efektif berhubungan dengan disfungsi gastrointestinal sudah teratasi sebagian, diagnose kedua nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis teratasi sebagian, defisit perawatan diri mandi berhubungan dengan kelemahan fisik masalah teratasi.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan untuk meningkatkan kemampuan serta pengetahuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan komperhensif serta bertanggung jawab dan meningkatkan pengetahuan baik secara teoritis maupun keterampilan dalam persiapan pemberian asuhan keperawatan kepada pasien terutama dengan diagnosa *Cholelithiasis*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti dapat melakukan telaah kembali dengan sumber pencarian di Portal Garuda, google scholar, dan perpustakaan stikes notokusumo.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga lebih menjaga pola hidup demi kesehatan dan menggali informasi-informasi untuk menambah

pengetahuan melalui usaha-usaha promosi kesehatan yang dilakukan petugas kesehatan lainnya di lingkungan sekitar tempat tinggal.

#### 4. Bagi Rumah Sakit

Untuk Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati diharapkan lebih meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan yang baik tanpa memandang faktor-faktor tertentu pada semua pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S.P., Arania, R. and Maharyunu, E. (2021) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Kadar Bilirubin Dengan Kolelitiasis', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(2), p. 583. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i2.152>.
- Alessandra, A. (2022) *Asuhan Keperawatan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien POST OP Kolelitiasis DI RSUD DR. M. Yunus Kota Bengkulu*. POLTEKKES KEMENKES BENGKULU.
- Andarmoyo, S. (2012) *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Andriyan, J.T. (2019) *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Open Cholesistektomy per Laparatomy atas indikasi kolelitiasis dengan nyeri akut di ruang bedah 3A RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*. STIKES Bhakti Kencana Bandung.
- Anugraheni, V. and Wahyuningsih, A. (2013) 'Efektifitas kompres hangat dalam menurunkan intensitas nyeri dysmenorrhoea.', *Kediri: Jurnal STIKES Baptis*, 6(1).
- Bini, J. *et al.* (2020) 'IDCases Sporadic leptospirosis case in Florida presenting as Weil's disease.', *IDCases*, 19. Available at: <https://doi.org/http://doi.org/10.1016/j.idcr.2019.e00686>.
- Bolat, H. and Teke, Z. (2020) 'Spilled gallstones found incidentally in a direct inguinal hernia sac: Report of a case', *International Journal of Surgery Case Reports*, 66, pp. 218–220. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijscr.2019.12.018>.
- Çetinkaya, O., Ovayolu, Ö. and Ovayolu, N. (2020) 'The Effect of Abdominal Massage on Enteral Complications in Geriatric Patients', *SAGE Open Nursing*, 6. Available at: <https://doi.org/10.1177/2377960820963772>.
- El-Feky, H.A.A. and Ali, N.S. (2020) 'Effect of Abdominal Massage on Gastric Residual Volume Among Critically ILL Patients At Cairo University Hospitals', *International Academic Journal of Health*, 2(1), pp. 36–53. Available at: [http://www.iajournals.org/articles/iajhm\\_n\\_v2\\_i1\\_36\\_53.pdf](http://www.iajournals.org/articles/iajhm_n_v2_i1_36_53.pdf).
- Eva, M. (2020) *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Dan Post Operasi Cholelitiasis Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. Poltekkes Kemenkes Kaltim.
- Fahriza, I., Yasin, D.D.F. and Hasan, A.K. (2023) 'Penerapan Pijat Effluarge Untuk Menurunkan Jumlah Residu Lambung Dengan Masalah Resiko Disfungsi Motilitas Gastrointestinal Pada Cerebro Vasculer Accident (Cva) Di Ruang Icu Rsud Dr. (H.C) Ir. Soekarno Provinsi Kepulauan Bangka Belitung', *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(2), pp. 15–24.

- Februanti, S. (2019) 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks.', in 1st Edn. (ed.). Indonesia: CV Budi Utama.
- Febyan, F. *et al.* (2018) 'Characteristics of Patients with Cholelithiasis Based on Risk Factors at Koja Artikel Penelitian Karakteristik Penderita Kolelitiasis Berdasarkan Faktor Risiko di Rumah Sakit Umum Daerah Koja Characteristics of Patients with Cholelithiasis Based on Risk F', (June). Available at: <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v23i63.1565>.
- Isro'in, L. and Andarmoyo, S. (2012) *Personal Hygiene Konsep, Proses Dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lesmana, A.C. (2016) 'Meningkatkan Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Dengan Fraktur Femur 1/3 Proksimal Dektra Post Orif Hari KE-2 DI RSOP.DR. R Soeharso Surakarta Disusun', *Journal of Chemical Information and Modeling* [Preprint].
- Lestari, P.H., Setiawan, A. and Widyastuti, T. (2019) 'Pelaksanaan Intervensi Cakupan Informasiku Melalui Pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(1), pp. 12–21.
- Nabu, M. (2019) 'Asuhan Keperawatan Pada Nn. E.S Dengan Kolelitiasis Di Ruang Cendana', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), p. 63.
- Nurarif and Kusuma (2015) *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda NIC-NOC*. Jogjakarta: MediaAction.
- Price, S.A. and Wilson, L.M. (2013) *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Jakarta: Egc.
- Prima, T. A., Andayani, H., & Abdullah, M.N. (2018) 'The Relationship of Junk Food Consumption and Physical Activity With Obesity of Adolescents in Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 4(1), pp. 20–27. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/>.
- Safitriani, Y.A.P. (2021) *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Cholelithiasis Diruang Baitussalam 2 RSI Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Smeltzer, S.. and Bare, B.G. (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*,. edisi 8. Jakarta: Egc.
- Terrie, Y.C. and Pharm, B.S. (2020) 'A Review of Cholelithiasis and Cholecystitis for Pharmacists.', *US Pharmacist*, 45, pp. 1–12. Available at: <https://www.uspharmacist.com/article/areview-of-cholelithiasis-and-cholecystitisfor-pharmacists>.
- Widiastuti, W. (2019) 'Terapi Ursodeoxycholic Acid ( UDCA ) dan Tindakan Kolesistektomi Laparoskopik pada Remaja dengan Cholelithiasis : Sebuah Laporan Kasus', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 2(4), pp. 34–39.

Zahara, N. (2022) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. M Dengan Pre Dan Post Operasi Cholelithiasis Diruang Anggrek Rsud Curup*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.