

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari mulai tanggal 27 Mei 2024 sampai dengan tanggal 29 Mei 2024 secara komprehensif pada pasien Tn. "S" dengan *Nasopharyngeal Carcinoma* di Ruang Bougenville 3 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan, maka didapatkan kesimpulan hasil sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis lakukan pada pasien Tn. S meliputi aspek Bio-Psikososial dan Spiritual. Saat dilakukan pengkajian selama 3 hari mulai dari tanggal 27 Mei- 29 Mei 2024 penulis tidak menemukan adanya hambatan saat pelaksanaan pengkajian, hal ini dikarenakan pasien dan keluarga pasien sangat kooperati dan menerima mahasiswa dengan baik.

Pasien tidak menutup diri saat dilakukan pengkajian. Data yang diperoleh dari pasien dan keluarga pasien akan menjadi data untuk melanjutkan rencana keperawatan selanjutnya yaitu intervensi dan implementasi pada masalah yang terjadi pada pasien. Penulis

dalam memperoleh data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan study dokumentasi.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan dirumuskan berdasarkan data yang didapatkan pada pengkajian, komponen diagnosa keperawatan meliputi: Struktur diagnosa keperawatan meliputi problem (masalah), etiologi (penyebab), simptom (tanda dan gejala) (Anjani Putri et al., 2021).

Dari data yang ada pada pasien, penulis menemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu:

- a. Nyeri Kronik berhubungan dengan Infiltrasi Tumor
- b. Ansietas berhubungan dengan Kurang Terpaparnya Informasi
- c. Resiko Gangguan Integritas Kulit/Jaringan dibuktikan dengan Bahan Kimia

3. Intervensi Keperawatan

Dalam menulis perencanaan mencakup tujuan yang akan dicapai berdasarkan SMART (*Spesifik, Measurable, Achivable, Reality, Time limited*). Dalam intervensi keperawatan harus mencakup empat aspek yaitu ONEC (*Observation, Nursing treatmen, Eduction, Colaboration*). Pada perencanaan penulis menetapkan masalah, tujuan dan kriteria hasil yang disesuaikan dengan kebutuhan pasien dengan berdasarkan kebutuhan dasar manusia (Hirarki Maslow).

Rencana keperawatan disusun dengan melibatkan pasien dan keluarga pasien agar dalam pelaksanaan asuhan keperawatan terjalin hubungan saling percaya sehingga tujuan dapat tercapai dalam memenuhi kebutuhan dasar pasien. Perencanaan disesuaikan dengan kondisi dan keadaan pasien Tn. S dengan *Nasopharyngeal Carcinoma*. Dalam menyusun rencana keperawatan ini tidak ada kesulitan ataupun hambatan.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah disusun berdasarkan prioritas masalah yang telah ditetapkan yaitu dengan observasi, nursing treatment, edukasi dan kolaborasi. Dalam melakukan implementasi pada pasien penulis berusaha melakukan secara profesional sebagai perawat.

5. Evaluasi

Evaluasi yang telah dilakukan oleh penulis yaitu menggunakan evaluasi proses dan evaluasi hasil. Evaluasi dilakukan dengan melihat respon klien. Evaluasi lebih banyak dilakukan dengan cara mengobservasi dan bertanya pada klien dan keluarga.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada pasien Tn. S dengan *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) di Ruang Bougenville 3 RSUP Dr. Sadjito Yogyakarta pada tanggal 27 Mei-29 Mei 2024 didapatkan diagnosa sudah teratasi yaitu :

- a. Pada diagnosa prioritas pertama yaitu Nyeri Kronik berhubungan dengan Infiltrasi Tumor terdapat kriteria hasil sudah tercapai.
- b. Pada diagnosa prioritas yang ke dua yaitu Ansietas berhubungan dengan Kurang terpaparnya informasi terdapat kriteria hasil sudah tercapai.
- c. Pada diagnosa prioritas yang ketiga yaitu Resiko Gangguan Integritas Kulit/Jaringan dibuktikan dengan Bahan terdapat kriteria hasil sudah tercapai.

6. Dokumentasi

Selama melakukan asuhan keperawatan kepada Tn. S mulai dari tanggal 27 Mei-29 Mei 2024 di Ruang Bougenville 3 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Penulis telah mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dengan menuliskan tanggal, waktu, nama dan paraf sebagai bentuk tanggung jawab. Penulis juga menggunakan catatan perkembangan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Tn. "S" dengan diagnosa medis *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) di Ruang Bougenville 3 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, penulis menemukan hal-hal yang dapat meningkatkan mutu asuhan keperawatan, antara lain :

1. Bagi Mahasiswa

Dalam penelitian yang akan dilakukan pada pasien *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC), agar lebih memperhatikan masalah kesehatan spiritualitas dengan cara mengkaji dan menangani masalah spiritualitas pada pasien kanker nasofaring serta meningkatkan wawasan mengenai kualitas hidup pasien kanker dalam pemenuhan kebutuhan kesehatan.

2. Bagi Profesi Perawat

Dalam profesi keperawatan di harapkan perawat dapat memiliki sikap yang ramah dan etika yang baik serta meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif, untuk mengatasi masalah keperawatan yang dialami pasien *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) seperti efek samping dari kemoterapi yang mungkin akan dialami oleh pasien.

3. Bagi Instansi Rumah Sakit

Pihak rumah sakit diharapkan dapat tetap mempertahankan, meperhatikan dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang diberikan kepada pasien khususnya pasien dengan *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) yang menjalani kemoterapi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah buku-buku referensi terkait yang berhubungan dengan penyakit *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) agar dapat menjadi bahan acuan dalam menunjang pengetahuan

tentang penyakit tersebut dan meningkatkan keterampilan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Nasopharyngeal Carcinoma* (NPC) sesuai dengan teori yang didapatkan dibangku perkuliahan demi membantu peningkatan mutu pelayanan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, Z. S., Massawe, E. R., Ntunaguzi, D., Kahinga, A. A., Yahaya, J. J., & Mithe, S. E. (2019). Clinico-pathological profile of nasopharyngeal carcinoma at Muhimbili National Hospital, Dares Salaam, Tanzania. *International Journal of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery* [Internet]. Juli, 5(4), 922. Available from: <<https://doi.org/10.18203/issn.2454-5929.ijohns20192705>> [Accessed 2 Juni 2024]
- Adira Aisyah, P., Azwaldi, & A., Mulyadi, M., (2022). Implementasi Keperawatan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi dengan Masalah Kecemasan. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), pp 73-80.
- Afladhia, H. L., Cahyanur, R., Wahdini, S., & Rachman, A. (2022). Efektivitas Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Kanker. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 9(3), 171. Available from: <<https://doi.org/10.7454/jpdi.v9i3.797>> (Diakses 13 Juni 2024)
- Ageng, L., Sari, S., Waladani, B., & Setianingsih, E. (2022). *Correlation Between The Pain Intensity and Sleep Quality of Patient in The Intensive Care Unit (ICU) of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital*. In the press
- Ajiyanti, H., & La Ode Abdul Rahman. (2022). Internet of Things for Monitoring Infusion Fluids in Intravenous Chemotherapy Patients: Literature Review. *Indonesian Journal of Sport Management and Physical Education*, [Internet] Agustus, 1(1), 49–58. Available from <<https://doi.org/10.55927/ijsmpe.v1i1.2212>> [Accessed 13 Juni 2024]
- Amelia, F. (2021). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Karsinoma Nasofaring Di Rsup Dr. Mohammad Hoesin Palembang Periode Januari-Desember 2020. Tersedia dalam: <https://repository.unsri.ac.id/60872/3/RAMA_11201_04011181823070_0024117803_01_front_ref.pdf> [Diakses 2 Juni 2024]
- Anjani Putri, M., Firsty Puspita Krishna, L., Diploma Tiga Keperawatan, P., Keperawatan Pasar Rebo, A., & Keperawatan Komunitas, D. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Arthritis Gout. *Buletin Kesehatan : Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 5(1), pp 31-43.
- Asnis, G. M., Thomas, M., & Henderson, M. A. (2016). Pharmacotherapy treatment options for insomnia: A primer for clinicians. *International Journal of Molecular Sciences*, 17(1), pp 50.
- Cabilan, C. J., & Boyde, M. (2017). A systematic review of the impact of nurse-initiated medications in the emergency department. *Australasian Emergency Nursing Journal*, 20(2), 53–62. <https://doi.org/10.1016/j.aenj.2017.04.001>
- Cahyanti, P. N., & Santoso, D. (2023). The Impact of Chemotherapy on Physical and Psychological Conditions in Patients with Nasopharyngeal Cancer at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital: Dampak Kemoterapi terhadap Kondisi Fisik dan Psikis pada Pasien Ca Nasofaring di RS PKU

- Muhammadiyah Gombang. In *Prosiding University Research Colloquium*. pp. 129-141.
- Eviningrum, S. D. S. (2020). *Manajemen Ansietas Pada Pasien Diabetes Militus Karya Tulis Ilmiah* (Doctoral dissertation, Diploma, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1-4.
- Gusman, S. C., & Raveinal, R. (2020). DESENTISISASI OBAT. *Human Care Journal*, 5(2), 404-412.
- Hapsari, A. F., & Sudaryanto, A. (2020). Literature Review: Keefektifan Pemberian Obat Nyeri di Instalasi Gawat Darurat. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(2), pp 331-336.
- Hardiati, R. H., Nabila, C., & Milenia, U. N. (2022). Klasifikasi, Faktor Risiko, Tatalaksana dan Komplikasi Kanker Nasofaring. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* [Internet]. Februari 22(1), pp 304-307. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1780>> [Diakses 2 Juni 2024]
- Haryono Rudi & Maria Putri Sari Utami. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Yogyakarta: Pustaka Baru Fress
- Kasiati, N., & Rosmalawati, N. W. D. (2016). Modul bahan ajar cetak keperawatan: Kebutuhan dasar manusia I. *Pusat Pendidikan Sumber Data Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khalida, R. (2017) *Studi Tindakan Kemoterapi terhadap Status Gizi Antropometri, Asupan Gizi dan Biomarker Darah Pasien Kanker Payudara*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp.1689–1699.
- Khasanah, U., Khotibul Umam, M., Projo Angkasa, M., Purnomo, I., (2024). Relaksasi Benson Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Kraton Kabupaten Pekalongan. *Klabat Journal of Nursing* [Internet] April 6(1), pp 30-34. Available from: <<http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>> [Diakses 13 Juni 2024]
- Kuswandi, A., Kuswandi, N. H., Kasim, M., Tan'im, T., & Wulandari, M. (2020). Karakteristik Histopatologi dan Stadium Klinis Kanker Nasofaring. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, [Internet]. Juni 11(1), pp.243–251. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.259>> [Diakses 2 Juni 2024]
- Leniwita, N. H., Kep, M., Purnamawati, T., Kep, M., An, S. K., Lema, N. E. R. M., & Astuti, W. T. (2023). *Dokumentasi Keperawatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Nurarif, A. H., Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Jilid I. Yogyakarta: Mediaction.
- Nursanti, I. (2023). Model Konsep Teori Keperawatan Hildegard Elizabeth Peplau Dengan Skizofrenia. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), pp.167-177.

- Nuryanti, E., Abidin, M. Z., & Normawati, A. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 1-5.
- Portnoy J. (2015). "IgE in Clinical Allergy and Allergy Diagnosis" World Allergy Organization [cited 1 February 2019]. Available from: <https://www.worldallergy.org/education-and-programs/education/allergic-disease-resource-center/professionals/ige-in-clinical-allergy-and-allergy-diagnosis>.
- Pratiwi, A., & Imanto, M. (2020). Karsinoma Nasofaring dengan Multiple Cranial Nerve Palsy Pada Pasien Wanita Usia 52 Tahun Karsinoma Nasofaring dengan Multiple Cranial Nerve Palsy Pada Pasien Wanita Usia 52 Tahun. *Medula*, 9(4), pp. 609-615
- Primadina, M. A., & Imanto, M. (2017). Tumor Nasofaring dengan Diploopia Pada Pasien Usia 44 Tahun. *Jurnal Medula* [Internet]. November 7(4), pp 181-186. Tersedia dalam: <<https://pdfs.semanticscholar.org/7ceb/0584bef15548eb6dd330d4>> [Diakses, 2 Juni 2024]
- Puspitasari, M. R., & Waluyo, A. (2022). Pemberian Terapi Musik dalam Mengurangi Nyeri Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari* [Internet]. September 6(1), pp 217-224. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4036>> [Diakses 13 Juni 2024]
- Rilasti, E., & Fitriyani, A. (2024). Hubungan Telenursing Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi Di Rumah Sakit Universitas Airlangga. In *Jurnal Keunggulan Kesehatan* [Internet]. April 6(2), pp 36-46. Tersedia dalam: <<http://journalpedia.com/1/index.php/jkk>> [Diakses 13 Juni 2024]
- Rusdi, N. K., Sari, E. N., & Wulandari, N. (2023). Ketepatan Obat, Dosis, dan Potensi Interaksi Obat pada Pasien Kanker Paru di Rumah Sakit X Jawa Barat Periode 2019-2021. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(3), 313-323. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i3.1754>
- Sabariyah, T., Susilowati, Y., Winarni, L. M., Ayuningtyas, N., Ilmu, P. S., Program, K., Universitas, S., & Madani, Y. (2024). Pengaruh Oral Hygiene Dengan NaCL 0,9% Terhadap Penurunan Grade Mukositis Pada Pasien Kanker Nasofaring Di Rumah Sakit Kanker Dharmais Provinsi DKI Jakarta 2022. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran* [Internet]. 2(1), 127-135. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2818>> [Diakses 2 Juni 2024]
- Syahrul, Abdullah, R., & Majid, A. (2020). Program Penerapan Pelaporan Indikator Mutu dan Keselamatan Pasien di Rumah Sakit Daerah Tipe C Provinsi Sulawesi Selatan: Sebuah Pengabdian Masyarakat. *J-Dinamika : Jurnal Pengabdian Masyarakat* [Internet]. Juni 5(1), pp. 124-130. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.25047/j-dinamika.v5i1.1170>> [Diakses 13 Juni 2024]

- Syifa, N., Ghraha Ramdhanie, G., Prima Mulya Fakultas Keperawatan, A., Padjadjaran, U., Raya Bandung Sumedang, J. K., Jatinangor, K., Sumedang, K., & Barat, J. (2023). Gambaran Distres Psikologis Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Kanker. *Jurnal Kesehatan* [Internet]. Desember 15(4), pp.1629-1640. Tersedia dalam: <<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>> [Diakses 13 Juni 2024]
- Syukriadi Pulungan, M. Fakhriza, & Aninda Muliani Harahap. (2023). Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kanker Nasofaring Sejak Dini Menggunakan Metode Dempster Shafer Berbasis Web. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi Dan Ilmu Komputer* [Internet]. 3(2), 59–86. Tersedia dalam: <<https://doi.org/10.55606/juisik.v3i2.486>>[Diakses 2 Juni 2024]
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Utami, A. D., & Kartika, I. R. (2018). Terapi Komplementer Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis: A Literatur Review. *Real in nursing journal*, 1(3), 123-132.
- Wahid Icsannudin Chaniago Adlao, M., Baedlawi, A., & Kesehatan Kementerian Kesehatan Pontianak, P. (2023). In *Pena Nursing* 2(1), pp.31-35.
- WHO, (2018). Gaya hidup. [dikutip dari WHO: Kanker Membunuh Hampir 10 Juta Orang di Dunia Tahun Ini (cnnindonesia.com)] diakses pada tanggal 10 Januari 2021
- Yanti, E., Irman, V., Indah Sari Dewi, R., & Syedza Saintika, S. (2021).Peningkatan Kesiapan Pasien Kanker Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Abdimas Saintika* [Internet]. 3(1), pp.85-88. Tersedia dalam: <<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>> [Diakses 13 Juni 2024]
- Zada, V. Z. (2021). Laporan Asuhan Keperawatan Paliatif pada Pasien dengan Diagnosa Medis Ca Nasofaring. <https://id.scribd.com/document/508685337/victoria-z-zada-LP-lk-CA-NASOFARIN>