

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dokumentasi keperawatan adalah suatu bukti dari kegiatan pencatatan atau pelaporan dari semua aktifitas yang berkaitan dengan pemberian atau pelaksanaan proses keperawatan yang berguna bagi kepentingan pasien, perawat dan mitra kerja. Dokumentasi keperawatan dapat juga diartikan sebagai suatu informasi lengkap yang meliputi status kesehatan pasien, kebutuhan pasien, kegiatan asuhan keperawatan serta respons pasien terhadap asuhan keperawatan yang diterimanya (Susilaningsih, 2018).

Selama penulis melakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam dimulai sejak Senin, 6 Mei 2024 sampai Rabu, 8 Mei 2024 di Ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul, penulis mendapatkan pengalaman nyata serta mampu melakukan asuhan keperawatan menggunakan metode pendekatan proses keperawatan pada pasien Nn.G dengan *pre* dan *post* operasi *appendectomy* penulis menemukan beberapa pengalaman mengenai proses keperawatan dimulai dari tahap pengkajian sampai evaluasi.

Pada saat dilakukan pengkajian penulis tidak menemukan hambatan, pasien dan keluarga pasien sangat kooperatif. Dalam pengkajian pasien dengan apendisitis perlu diperhatikan mengenai beberapa hal. Perawat harus

mengetahui tanda dan gejala khas penyakit apendisitis serta teknik pemeriksaan fisik abdomen meliputi *Mc Burney*, *Rosving sign*, dan *Psoas sign*. Pada pemeriksaan laboratorium harus melihat apakah adanya perubahan pada kadar leukosit dalam darah dan pada pemeriksaan urine dilihat apakah terdapat kandungan eritrosit, leukosit dan bakteri. Pada pemeriksaan radiologi perlu dilakukan USG untuk menunjukkan kemungkinan diagnosa lain. Data yang di peroleh penulis menetapkan diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien antara lain :

1. Diagnosa keperawatan *pre* operasi sesuai dengan prioritas
  - a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (apendisitis akut) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, pasien tampak meringis, nadi : 84 kali/menit, TD : 102/76 mmHg.
  - b. Ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi dibuktikan dengan pasien tampak gelisah dengan ekspresi ketakutan, pasien merasa tegang, gelisah dan cemas, nadi : 84 kali/menit, TD : 102/76 mmHg dan skor ansietas : 19 (kecemasan ringan).
2. Diagnosa keperawatan *post* operasi sesuai dengan prioritas
  - a. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (*post* operasi apendiktomi) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, pasien

mengatakan sulit tidur, pasien tampak meringis, nadi : 78 kali/menit.

- b. Risiko infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif (*post* operasi apendiktomi)
- c. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan program pembatasan gerak dibuktikan dengan pasien mengeluh sulit mengerakkan kaki sebelah kanan, pasien belum mampu untuk duduk dan belum bisa berjalan karena khawatir merasakan nyeri dan jahitan luka terbuka.
- d. Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan kelemahan dibuktikan dengan pasien tidak mampu mandi sendiri di atas tempat tidur.

Semua perencanaan yang dibuat untuk memberikan asuhan keperawatan pada Nn.G telah sesuai pada kebutuhan pasien dan diagnosa yang muncul. Hasil evakuasi diagnosa yang sudah teratasi antara lain :

1. Risiko infeksi dibuktikan dengan efek prosedur invasif (*post* operasi apendiktomi)
2. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan program pembatasan gerak dibuktikan dengan pasien mengeluh sulit mengerakkan kaki sebelah kanan, pasien belum mampu untuk duduk dan belum bisa berjalan karena khawatir merasakan nyeri dan jahitan luka terbuka.

Hasil evaluasi diagnosa yang hanya teratasi sebagian :

1. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (apendisitis akut) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, pasien tampak meringis, nadi : 84 kali/menit, TD : 102/76 mmHg
2. Ansietas berhubungan dengan kurang terpapar informasi dibuktikan dengan pasien tampak gelisah dengan ekspresi ketakutan, pasien merasa tegang, gelisah dan cemas, nadi : 84 kali/menit, TD : 102/76 mmHg dan skor ansietas : 19 (kecemasan ringan).
3. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (*post* operasi apendiktomi) dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri, pasien mengatakan sulit tidur, pasien tampak meringis, nadi : 78 kali/menit.
4. Defisit perawatan diri : mandi berhubungan dengan kelemahan dibuktikan dengan pasien tidak mampu mandi sendiri di atas tempat tidur.

## **B. Saran**

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Laporan ini diharapkan dapat menjadi landasan pengambil kebijakan dalam penanganan kesehatan dan sebagai evaluasi dalam pengayaan penjelasan terapi apendisitis.

2. Bagi Keluarga

Laporan ini diharapkan dapat mempererat rasa nyaman dan psikologis keluarga, dimana dapat memperdayakan salah satu anggota keluarga sehingga menjalin kedekatan dan kasih sayang dalam keluarga inti.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, F. (2022) 'Pengaruh prosedur perawatan luka post operasi terhadap infeksi'.  
*Literatur Review: Stikes Ahmad Dahlan Cirebon*
- Angina-Perangin Putri Eka Wani Riska, Mangara Azis, D. (2023). *Keperawatan Medika Bedah* (S.A. Yessi (ed): 1 ed). CV. Adanu Abimata.
- Anggraeni, T., Immawati and Kesumadewi, T. (2022) 'Penerapan Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Tentang Penatalaksanaan Demam Balita Demam (Usia 1 – 5 Tahun) Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara'. 595–600.
- Aprilia, M. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien *Post* Operasi Laparotomi Eksplorasi A.I. Apendisitis Akut Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Universitas Bhakti Kencana.
- Asrawati (2021) 'Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Diagnosa Fraktur 1/3 Tibia Et Fibula Dengan Pemeberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Dalam Manajemen Nyeri', *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar*, p. 135. Available at: [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19520/1/ASRAWATI\\_70900119042.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19520/1/ASRAWATI_70900119042.pdf).
- Ayudita. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri Dan Persalinan Kala I-Iv Si Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama
- Azzahra, J. *et al.* (2023) 'Fakumi medical journal', 3(1), pp. Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Address: 72–79.
- Baiturrahman, Budiharto, I. and Pramana, Y. (2023) '*Pengaruh Exercise Range Of Motion (Rom) Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Terhadap*

*Intensitas Nyeri Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak.*

- Berkanis, A. T. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUD Sk Lerik Kupang. *CHMK Applied Scientific Journal*, 3(1), 6–13.
- Burkitt, and R. (2018). Appendicitis. In: *Essential Surgery Problems, Diagnosis, & Management* . (4th ed.). London: Elsevier Ltd
- Febrien, D.L.A. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hiperemesis Gravidum Di Ruang Baitunisa 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, pp.1-6.
- Fendi Rilla Prayoga, Fendi (2023) *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Atas: Nyeri Akut Dengan Intervensi Range Of Motion (Rom)*.
- Fitriani, A. *et al.* (2023) ‘Latihan Mobilisasi Untuk Meningkatkan Proses Pemulihan Pasca Operasi Laparatomi Pada Pasien Peritonitis’, *Health Care Nursing Journal*, 5(1), pp. 529–537. Available at: <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare>.
- Handaya, Adeodatus Yuda. (2017). *Deteksi Dini & Atasi 31 Penyakit Bedah Saluran Cerna (Degrstif)*. Jogjakarta: Rapha Publishing
- Hoga, D. and Agustine, U. (2022). *Kebutuhan Personal Hygiene Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea*, 1, pp. 8-14
- Irsan, P. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Di Ruang Melati RSUD Kota Kendari*. Karya Tulis Ilmiah.
- Juliana, I. Nyoman. (2017). *Gambaran Perawatan Luka Oleh Perawat Sesuai Standar Operasional Prosedur di Rumah Saki Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara*. KTI, Prodi DIII Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kendari.

- Kementrian kesehatan RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniawati, K., & Kadir, A. (2020). KURNIAWATI, Gambaran Tentang Kejadian Appendisitis Di Rs. Tk Ii Pelamonia Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 371-377.
- Leniwita, H. (2019). 'Modul dokumentasi keperawatan'. Fakultas Vokasi : Universitas Kristen Indonesia.
- Lestari,S.,& Kunidah,K.(2020).Efektifitas antara perawatan luka dengan menggunakan NaCl0,9% dan betadin terhadap proses penyembuhan luka post operasi. *Jurnal Kesehatan*,7(1),782–788. <https://doi.org/10.38165/jk.v7i1.120>
- Mardalena, Ida. (2017). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Mardona, Y., KM, M., Kafiar, N. R. E., Kep, M., Karundeng, N. J. O., Kep, M., ... & Kep, M. (2023). *Manajemen Nyeri Pada Anak 'Perspektif Keperawatan Pediatrik*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Mei Dwi Yanti, Winda Agustina Anggraini, Siti Saluna Nurhalizah, Kartika Cantamala, & Sunarsih. (2023). the Effect of Respiratory Relaxation With Dhikr Towards Reducing Anxiety in Students. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 1(1), 26–32. <https://doi.org/10.61994/jpss.v1i1.44>
- Murdiman, N. *et al.* (2019) 'Hubungan Pemberian Informed Consent Dengan Kecemasan Pada Pasien', *Jurnal Keperawatan*, 02(03), pp. 1–8.
- Mustami, U.S. (2023) 'Asuhan Keperawatan Pada Ny . A Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Riwayat Sectio Caesarea Di Ruang Nusa Indah RSUD dr .



Soeselo Kabupaten Tegal’, 1(4).

- Ningrum, S.W.D., Ayubbana, S. and Inayati, A. (2021) ‘Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021’, *Jurnal Cendikia Muda*, 2, pp. 529–534. Available at: <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/381/242>.
- Novitasari, D. and Aprilia, E. (2023) ‘Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penatalaksanaan Nyeri Akut Pasien Gastritis’, *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 5(1), pp. 40–48. Available at: <https://doi.org/10.52841/jkd.v5i1.339>.
- Novitasari, D. and Pangestu, R.S.A. (2023) ‘Tatalaksana Keperawatan Nyeri Akut Pasien Fraktur Radius Ulna Sinistra dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1067–1076. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1663>.
- Novitayanti, E. (2023) ‘Pengaruh Tekhnik Relaksasi Nafas dalam Untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Gastritis’, *Jurnal Sains dan Seni ITS*, 9(1), pp. 24–29. Available at: <https://stikesbaptis.ac.id/stbk/jurnal/index.php/keperawatan/article/view/655/521>.
- Nuraini, A.A. (2021) ‘Asuhan Keperawatan Risiko Infeksi Pada Ibu Nifas Dengan Post Sectio Caesarea Di Rsud Bendan Kota Pekalongan’, 4(1), pp. 1–23.
- Nurhayati, D. and Main, D. (2023) ‘Asuhan Keperawatan Pada Tn. “A” Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di Ruang Igd Rumah Sakit Tk II Pelamonia Makassar’. Available at: [http://repository.stikstellamarismks.ac.id/301/1/BAB 12345 gabungan fix - Diana Main%281%29.pdf](http://repository.stikstellamarismks.ac.id/301/1/BAB%2012345%20gabungan%20fix%20-%20Diana%20Main%281%29.pdf).

- Nurjanah, D. (2020). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Berhubungan Dengan Apendektomi (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Oktaviani, Srirahayu. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. R Dengan Post Operasi Laparotomi Atas Indikasi Apendisitis Di Ruang Rawat Inap Bedah Lantai 2 Ambun Suri RSUD Dr. Acchmad Mochtar Bukit Tinggi. Karya tulis ilmiah : STIKES Perintis Padang.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik. Edisi 1. Cetakan 3 (Revisi). Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1. Cetakan 3. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1. Cetakan 3. Jakarta: DPP PPNI
- Purnamasari, R. *et al.* (2023) 'Karakteristik Klinis Penderita Apendisitis', *UMI Medical Journal*, 8(2), pp. 117–126. Available at: <https://doi.org/10.33096/umj.v8i2.241>
- Rahman, A., & Kurniasari, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Klien Post Operasi Appendectomy Dengan Mobilisasi Dini Di Rs Graha Husada Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 4(1), 36–42.
- Ramadhani, I.N., Nasir, M. and Munir, M.A. (2021) 'Case Report : Acute Appendicitis', *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 3(1), pp. 1–6.
- Ramadhani, Shahmy Arifa. (2023). Asuhan Keperawatan. Pada Pasien Apendisitis Di ruang Kemuning Di RSUD dr. Kanujoso Djatiwibowo Kota Balikpapan. Karya Tulis Ilmiah : Poltekkes Kemenkes Samarinda.
- Rangkuti, B.A., Sarumpaet, S. and Ariani, P. (2023) 'HUBUNGAN RASIONALITAS

PEMBERIAN ANTIBIOTIK DENGAN DI RUMAH SAKIT PABAT U  
TAHUN 2022', 4(1).

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf)
- Saputra Fredy Khalid.M, Susanto Ari Hanafi Wibowo, D. (2023). Keperawatan Perioperatif (S. Neila (ed.); 1 ed.). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Sasangka, Bambang. (2022). Hubungan Antara Rasio Netrofil Limfosit Dengan Kejadian Apendisitis Komplikata Dan Non Komplikata : Studi *Cross Sectional* Di RSUD Bantul. Bantul.
- Sasongko, H., Sukartini, T., Wahyuni, E. D., Putra, M. M. (2019). The Effects of Combination of Range Motion and Deep Breathing Exercise on Pain in Post-Orthopedic Surgery Patients. *Indonesian Journal of Medicine*, 4(1): 46-53. DOI: <https://doi.org/10.26911/theijmed.2019.04.01.08>. e-ISSN: 2549-0265.
- Sholikha MA. (2019). Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien pre Operasi Appendiktomi. Surakarta;
- Sofiah, W. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Herniotomi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Di LT 11 Blok D Rumah Sakit Umum Daerah Koja Jakarta Utara. *Kesehatan keluarga*, 14 (2),40-47
- Spreckhelsen, V.T. and Chalil, M.J.A. (2021) ‘Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Tindakan Anastesi Pada Operasi Elektif’, *Jurnal Ilmia Kohesi*, 5(4), pp. 32–41. Available at: <https://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>.

- Sulistiyawati. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Stroke Non Hemoragik Yang Di Rawat Di Rumah Sakit (POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KALIMANTAN TIMUR). Retrieved from <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
- Susilaningsih, E.Z. (2018) 'MODUL AJAR DOKUMENTASI KEPERAWATAN II'.Diploma Keperawatan : Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Tidore, M. (2019) 'Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilisasi Fisik Pada Klien Dengan Stroke Non Hemorrhagic Di Ruang Neurologi Rsud Dr. M. Haulussy Ambon', *Global Health Science*, 4(2), pp. 131–136.
- Tisna, C.B. *et al.* (2024) 'Efektivitas Terapi Dzikir Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Appendectomy Usia Remaja dapat disebabkan oleh infeksi . Hal tersebut merupakan salah satu penyebab utama nyeri pada Menurut Kejadian apendisitis di Indonesia berdasarkan', 2(2).
- Udkhiyah, A., & Jamaludin, J. (2020). Penerapan Terapi Guided imagery Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi Di RSUD RA Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 7(2).
- Utomo, A., P. Mcdonald, I. Utomo, N. Cahyadi and R. Sparrow (2018) 'Social Engagement and the Elderly in Rural Indonesia', *Social science & medicine*
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Apendektomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Wardhani, A.A. (2021) *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2020.*
- Warsingih. (2020). *Buku Ajar Apendisitis Akut. Nusantara Medical Science*

Wijaya, W., Eranto, M. and Alfarisi, R. (2020) 'Perbandingan Jumlah Leukosit Darah Pada Pasien Appendisitis Akut Dengan Appendisitis Perforasi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 341–346. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.288>.

*World Health Organization* (WHO), 2022. Data Penyakit Teranyak di Dunia

Yuliana, Johan, A., & Rochana, N. (2021). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Penyembuhan Luka dan Peningkatan Aktivitas Pasien Postoperasi Laparatomi. *Jurnal Akademika Baiturahman Jambi (JABJ)*, 10(1), 238– 249. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.355>