

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa medis mioma uteri maka penulis dapat menarik kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan yaitu:

Mioma uteri merupakan tumor jinak yang sebagian besar ditemukan pada wanita usia produktif berasal dari otot uteri dan jaringan penyerta lainnya. Pada Ny. A dilakukan pengkajian dan pemeriksaan penunjang yaitu pemeriksaan laboratorium, MRI abdomen, USG TA/TV, dan pemeriksaan hispatologi jaringan sedang. Setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan didapatkan diagnosa *pre* operasi ansietas berhubungan dengan kekhawatiran mengalami kegagalan dibuktikan dengan pasien mengatakan cemas karena pertama kali akan menjalani operasi dan takut gagal, pasien terlihat gelisah, skor HARS : 14. Pada *post* op hari ke-1 didapatkan hasil pengkajian pasien mengeluh nyeri dengan skala 7 (1-10) diarea bekas operasinya, nyeri seperti ditusuk-tusuk, hilang timbul, bertambah sakit apabila digerakkan didapatkan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur pembedahan). Pasien terpasang DC, infus ditangan sebelah kiri, dan terdapat luka post operasi di abdomen vertikal tertutup perban dan ditegakkan diagnosa resiko infeksi dibuktikan dengan faktor resiko efek prosedur invasif.

Dari ketiga diagnosa ada satu perencanaan yang belum dilakukan yaitu perawatan luka. Evaluasi dari ketiga diagnosa keperawatan yang penulis tetapkan resiko infeksi dibuktikan dengan faktor resiko efek prosedur invasif teratasi sebagian karena pasien masih terpasang DC, infus NaCl 0,9% ditangan sebelah kiri, terdapat luka post op dibagian abdomen vertikal luka tertutup kassa

## **B. Saran**

Selama melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny.A dengan diagnosa *pre* dan *post* operasi miomektomi atas indikasi mioma uteri di Ruang Bougenvile 1 RSUP Dr. Sardjito pada tanggal 27-29 Mei 2024. Penulis menemukan hal-hal yang dapat dijadikan saran dan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan dan perubahan kearah yang lebih baik, antara lain :

1. Bagi instansi rumah sakit (RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta)

Rumah sakit diharapkan tetap mempertahankan mutu pelayanan baik itu dibidang medis maupun pemberian asuhan keperawatan kepada pasien mengenai pencegahan risiko infeksi dan penatalaksanaan nyeri pada pasien dengan *post* operasi miomektomi.

2. Bagi penulis

Diharapkan dengan adanya karya tulis ilmiah ini mahasiswa agar lebih meningkatkan ilmu pengetahuan mengenai penyakit, mobilisasi dini pasien *post* op, terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri, dan keterampilan memberikan pendidikan kesehatan mengenai penyakit,

mobilisasi pasien *post op*, dan terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri serta meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan mioma uteri. Penulis perlu meningkatkan kemampuan komunikasi yang dimiliki karena kemampuan komunikasi merupakan hal yang sangat penting. Lebih banyak berkomunikasi dengan pasien, keluarga dan tim kesehatan lainnya dapat lebih memudahkan penulis untuk mendapatkan data dan juga untuk melakukan asuhan keperawatan.

### 3. Bagi pasien dan keluarga

Pada pasien dengan keluhan nyeri dengan skala ringan sampai sedang sebaiknya dioptimalkan dalam pengelolaan nyeri tanpa menggunakan obat analgetik, seperti distraksi (terapi musik). Untuk mempersiapkan perawatan lanjutan pasien dirumah diperlukan peran serta keluarga adalah perawatan luka. Diharapkan keluarga mampu mempertahankan nutrisi dengan tinggi protein untuk mempercepat kesembuhan luka *post operasi*.

### 4. Bagi akademik

Diharapkan agar institusi dapat meningkatkan mutu pendidikan dalam menghadapi perkembangan dunia keperawatan sehingga menghasilkan lulusan mahasiswa dan mahasiswi yang berkualitas dalam menerapkan asuhan keperawatan di rumah sakit dan ruang lingkup masyarakat khususnya pada pasien dengan mioma uteri

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alvadri, Z. (2016). *Hubungan Pelaksanaan Tindakan Cuci Tangan Perawat dengan Kejadian Infeksi Rumah Sakit Sumber Waras Grogol*.
- Aspiani, R. Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Bouke, S., & Widani, N. L. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi dan Relaksasi Autogenic Terhadap Perubahan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi di RS Karitas Weetebula NTT. *Carolus Journal of Nursing* , 1(2).
- Dictara, A. A., Anggraini, I. D., & Musabiq, S. (2018). *Efektifitas Pemberian Nutrisi Adekuat dalam Penyembuhan Luka Pasca Operasi Laparatomi*. 7(2), 249–255.
- Fadhillah, N., & Jannah, N. (2017). Pelaksanaan Prinsip Etik Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan Pada Perawat Pelaksana Implementation Of The Ethical Principles Of Nursing In Nursing Care By Nurse. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawata* 2, (3).
- Fadlei, Toalib, I., & Kassaming. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* , 13(1).
- Fitriyanti, F., & Machmudah, M. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Mioma Uteri menggunakan Teknik Relaksasi dan Distraksi. *Ners Muda*, 1(1), 40. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5502>
- Hartanti, R. D. (2020). Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Infeksi Saluran Kemih Di Instalasi rawat inap RSUB SOE. *CHMK Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(2), 152–165.

- Hartati, S., & Winarti, R. (2022). Asuhan Keperawatan Post Op Miomektomi Atas Indikasi Mioma Uteri Dengan Pendekatan Modal Konsep Comfort Kolkaba Di Rumah Sakit. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(3), 133–143.
- Herawati, Fauna, & Irawati. (2020). Rasional Penggunaan Antibiotik Pasien Infeksi Saluran Kemih di Instalasi Rawat Inap RSUD Soe. *CHMK Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(2).
- Hoga, D., Florida Boa, G., & Agustine, U. (2022). Kebutuhan Personal Hygiene Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea (Personal Hygiene Needs In Patients With Post Sectio Caesarea). *Jurnal Keperawatan Sumba*, 1(1), 8–14. <https://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jks>
- Iklima, N., Suzana Mediani, H., & Prawesti, A. (2019). *Pengkajian Dan Manajemen Nyeri Di Ruang Intensif Literatur Review*. 3(1), 11–24.
- Jariah, K. A., Abeng, A. T., & Erawati, M. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nona R dengan Mioma Uteri. *Window of Midwifery Journal*, 01(02), 46–55.
- Lubis, N. P. (2020). *Diagnosis dan Tatalaksana Mioma Uteri*. 47(3).
- Manurung, S. (2021). *Keperawatan Profesional*. CV. Trans Info Media.
- Mawaddah, N., Mujiadi, & SA, R. (2020). Penerapan Model Komunikasi Terapeutik Peplau Pada Pasien Penyakit Fisik Dengan Ansietas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1).
- Nelwan, J. E. (2019). *Epidemiologi Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nisa, R. M., Ph, L., & Arisdiani, T. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Mayor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 6(2).

- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus*. Yogyakarta : Mediaction Jogja
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*.
- Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Siragih, M. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Terapi*. 1(10).
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta : PPNI
- Prasetyo, N. S. (2023). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Putri, C. S. K. (2023). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kecemasan Mobilisasi dini dan Personal Hygiene pada Post operasi Miomektomi . *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikus* , 14(4).
- Rahmatika, C., & Arifatmi, L. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit Abdoel Madjid Batoe Muara Bulian. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UMS*.
- Ramadhani, R., & Sediawan, M. L. (2022). Kepercayaan Pasien terhadap Layanan Kesehatan Suatu Studi Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Media Husada*, 11(1), 71–83.
- Rokawie, A. O. N., Sulastri, & Anita. (2017). Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 257–262.
- Sandy, F. P. T., Yuliwar, R., & Utami, N. W. (2015). Infeksi Luka Operasi (Ilo) Pada Pasien Post Operasi Miomektomi . *Jurnal Keperawatan Terapan* 1(1), 14-24.

- Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review) Effective Nutrition Accelerates Perineum Wound Healing on Mother Post Partum (Systematic Review). *Jurnal Kesehatan* 12(2), 330-336. Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Sinanto, R. A., & Djannah, S. N. (2020). Efektivitas Cuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Upaya Pencegahan Infeksi : Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 8(2), 96-111.
- Utami, R. A., Kosasih, E., & Anna, A. (2019). *Studi Deskriptif Perawatan Luka Pasien Dengan Infeksi Post Operasi Miomektomi Di Kabupaten Sumedang*. 3(1), 46–61.
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparotomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23-33. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Wairata, V., & Suryandari, D. (2023). *Pengaruh Teknik Terapi Hipnotis 5 Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Dr. Gondo Suwarno Ungaran*. 1–9.
- Wardoyo, V. A., & Oktarlina, Z. R. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi nyeri Akut . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 156–160.
- Wati, F., & Ernawati, E. (2020). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari. *Ners Muda*, 1(3), 200-206. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>
- Widodo, B. (2014). *Pendidikan Kesehatan dan Aplikasinya di SD/MI*. 7(1).

- Yanti, D. A. M., Anggraini, S., & Yatmi, S. (2021). Hubungan Teknik Steril Perawatan Luka Dengan Infeksi Post Operasi Seksio Sesarea. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 9, 82. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v9iNo>
- Yudiyanta, Khoirunnisa, N., & Novitasari, R. W. (2015). *Assessment Nyeri*. 42(3).
- Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(1).
- Yuliana, A. (2018). Teori Abraham Maslow Dalam Analisa Kebutuhan Pemustaka. *Libraria*, 6(2).