

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Proses keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pelaksanaan intervensi keperawatan keluarga berfokus pada lima tugas kesehatan keluarga yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan peningkatan status kesehatan. Berdasarkan dari tujuan penelitian karya tulis ilmiah asuhan keperawatan Ny. D yang mengalami hipertensi di Dusun Bendo, Desa Wukirsari, Imogiri, Bantul, Yogyakarta yang dilakukan selama enam hari. Tahap pertama bina hubungan saling percaya dan pengkajian dilakukan pada 16 Mei sampai 18 Mei 2024. Tahap kedua yaitu tahap implementasi dilaksanakan pada tanggal 20 Mei sampai 22 Mei 2024, dan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Data keluarga yang didapatkan berupa data umum, riwayat dan tahap perkembangan keluarga, lingkungan dan karakteristik rumah, struktur keluarga, fungsi keluarga, stress dan coping keluarga, pemeriksaan fisik, dan harapan keluarga. Didapatkan hasil data dari anggota keluarga sejumlah dua anggota keluarga terdiri dari Ny. D dan Ny. W. Tahap pengkajian keperawatan pada Ny. D memiliki sedikit kesulitan karena Ny. D memiliki penurunan tingkat pendengaran.

2. Diagnosa Keperawatan

Pada penentuan diagnosa keperawatan pada keluarga Ny. D dengan kasus hipertensi ditemukan diagnosa yang sesuai dengan teori yaitu defisit pengetahuan, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan, dan gangguan mobilitas fisik. Saat penentuan diagnosa keperawatan keluarga tidak ditemukan hambatan karena adanya faktor pendukung dari buku SDKI, SLKI, dan SIKI serta wawancara dan pemeriksaan fisik lengkap sesuai kebutuhan yang dilakukan pada keluarga Ny. D.

3. Perencanaan Keperawatan

Tahap perencanaan keperawatan keluarga Ny. D sesuai dengan teori dikarenakan dalam Menyusun rencana diprioritaskan pada pemenuhan kebutuhan dasar, dan disesuaikan dengan tujuan yang spesifik keperawatan dan melibatkan keluarga juga anggota keluarga yang menderita hipertensi.

4. Implementasi Keperawatan

Pelaksanaan implementasi keperawatan berjalan dengan lancar dan sesuai dengan perencanaan tindakan yang telah disusun. Tindakan keperawatan keluarga selama tiga hari pada tanggal 20 Mei 2024 sampai 22 Mei 2024 dikarenakan adanya dukungan dari keluarga Ny. D untuk meluangkan waktu, menyediakan tempat, adanya dukungan dari Ny. D sendiri untuk meningkatkan kesehatannya, Ny. D kooperatif saat diberikan asuhan keperawatan keluarga.

5. Evaluasi Keperawatan

Penulis melakukan evaluasi proses dan hasil. Penulis tidak mengalami kesulitan dalam melakukan evaluasi hasil dan proses karena klien dan keluarga sangat kooperatif. Setiap hari dilakukan evaluasi hasil di pagi hari sebelum dilakukannya implementasi selanjutnya. Evaluasi proses dilakukan setelah penulis melakukan tindakan dan hasil evaluasi proses dilihat dari tujuan khusus pada intervensi yang telah direncanakan, sedangkan evaluasi hasil dilakukan pada akhir pertemuan setelah melakukan implementasi keseluruhan selama satu hari.

B. SARAN

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada keluarga Ny. D dengan Ny. D yang mengalami hipertensi di Dusun Bendo, Desa Wukirsari, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama enam hari dari tanggal 16 Mei 2024 sampai tanggal 22 Mei 2024 penulis menyarankan kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut :

1. Puskesmas

Diharapkan tetap meningkatkan pelayanan kesehatan pada keluarga untuk meningkatkan mutu kesehatan keluarga dan diharapkan Puskesmas dapat menindak lanjuti dari karya tulis ilmiah ini karena keterbatasan waktu.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan Hasil Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu referensi dan sumber di perpustakaan Stikes Notokusumo Yogyakarta serta sebagai studi banding untuk karya tulis ilmiah berikutnya.

3. Tenaga Kesehatan

Diharapkan Tenaga Kesehatan dapat menerapkan peran perawat sebagai pendidik kesehatan, pemberi pelayanan, advokat keluarga, penemu kasus, peneliti, manajer dan koordinator, fasilitator, konselor dan perubahan dan pengubah atau pemodifikasi lingkungan untuk mengelola asuhan keperawatan keluarga tentang hipertensi.

4. Masyarakat

Diharapkan Masyarakat dapat memperbaiki pola hidup. Bagi Masyarakat yang menderita hipertensi diharapkan tetap menerapkan pola hidup sehat dan memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada.

5. Keluarga

Diharapkan keluarga tetap menerapkan lima tugas keluarga yaitu keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, keluarga mampu mengambil keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit, keluarga mampu memodifikasi lingkungan, keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan, serta menerapkan pola hidup sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A. N., Maryadi, & Yulitasari, B. I. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul , Yogyakarta Hypertensive Patients ' Quality o f Life At Sedayu II Bantul Public Health Center ,. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 77–83.
- Basith, Z. A., & Prameswari, G. N. (2020). Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan di Puskesmas. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(1), 52–63.
- çimen, sabri, Nasution, F. A., & Mokhammad Samsul Arif. (2020). Title. *Electoral Governance Jurnal Tata Kelola Pemilu Indonesia*, 12(2), 6.
<https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/3955>
- Djuhaeni, H. (2015). *Pemmbinaan Keluarga SejahteraPeran Perawat Dalam*. 18.
- Efendi, H., & Larasati, T. (2017). Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. *Jurnal Majority*, 6(1), 34–40.
- Fatmawati, R. F., Rahmadian, R., Lestari, S. A., & Hasanah, U. (2022). Pendidikan Anak Dalam Keluarga. In *Jurnal Bunga Rampai Usia Emas* (Vol. 8, Issue 1). <https://doi.org/10.24114/jbrue.v8i1.34959>
- Firdaus, N. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
<https://askepbukumaternitas.com>
- Fitriani, R., Forwaty, E., D-III Keperawatan, P., Keperawatan, J., & Kemenkes Riau, P. (2022). Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Application Of Range Of Motion (ROM) Exercise To Increase

Muscle Strength In Patients With Physical Mobility Disorders Due T.

JONAH (Journal of Nursing and Homecare), 1(2), 88–95.

Hanum, sri handayani, & Darubekti, N. (2020). Identifikasi Indikator

Kemandirian Keluarga Di Pedesaan Pesisir Dalam Peningkatan Kesehatan

Ibu Dan Anak. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada*

Masyarakat, 2(Oktober), 21–28.

Hidayatullah, A., & Rokhmiati, E. (2023). Hypertension Emergency Education in

Increasing Knowledge of Elderly with Hypertension. *Jurnal Mengabdi*

Masyarakat Mengabdi Nusantara, 2(3), 175–182.

<https://doi.org/10.58374/jmmn.v2i3.189>

InaKii, M., Soelistyoningsih, D., & Jayanti, N. D. (2021). Hubungan Dukungan

Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi

Sistolik. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 132–140.

<https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.62>

Induniasih dan Hendarsih, S. (2021). *Metedologi Keperawatan*. Pustaka Baru

Press.

Irwan, I., Siska, F., Zusmelia, Z., & Meldawati, M. (2022). Analisis perubahan

peran dan fungsi keluarga pada masyarakat Minangkabau dalam teori

feminisme dan teori kritis. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan*

Sosial, 6(1), 191–205. <https://doi.org/10.22219/satwika.v6i1.19383>

Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus

Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta

Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53–58.

<https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>

Khoeriyah, W. (2021). Hubungan hipertensi dengan stroke: literature review.

Hubungan Hipertensi Dengan Stroke, 10.

http://digilib.unisayogya.ac.id/6233/1/1710201204_S1 Ilmu

Keperawatan_Siti Khoeriyah - Siti Khoeriyah.pdf

Laila Diana, Z Kharida, Indri, R., & Sianturi, T. (2020). Hipertensi Sebagai

Penyebab Gagal Ginjal. *Jurnal BERDIKARI*, 1(1), 1–5.

<http://journal.uta45jakarta.ac.id/index.php/berdikari/index>

Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada

Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable*

Development Goals, November, 72–78. <http://journal.uin->

[alauddin.ac.id/index.php/psb](http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb)

Maria H., B. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Mahardika.

Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal*

Peduli Masyarakat, 4(1), 163–168.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

Padillah, A., & Yunial, A. H. (2023). Perancangan Sistem Pakar Untuk

Mendiagnosa Penyakit Hipertensi Dengan Metode Teorema Bayes Berbasis

Web: Studi Kasus: UPTD Puskesmas Beji. *LOGIC: Jurnal Ilmu Komputer*

Dan Pendidikan, 1(7), 1786–1794.

Penelitian, L. (2017). *HIPERTENSI*. 1102005092.

Permatasari, A. Y. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ibu U dengan Gangguan

Pola Tidur Akibat Hipertensi di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota

- Bandung. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 1–64.
- Priyanka T. Bhattacharya; Pirbhat Shams; Matthew B. Ellison. (2024). *Right Ventricular Hypertrophy*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499876/>
- Pulungan, H. R. (2020). *Konsep Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan*. 181101092.
- Purnamasari, A., & Assegaff, S. (2019). Penentuan Klasifikasi Tingkat Kesejahteraan Keluarga Menggunakan Metode Naive Bayes Pada Kecamatan Pasar Jambi. *Jurnal Manajemen Sistem Informasi*, 4(4), 480–491.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.
<https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rizal, L. K. (2019). Tujuan Dan Tahapan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 4.
- Rohmah, H., Sasmitasari, D., Kintan Prahasti, O., Ahmadi, F., & Ummah, F. (2022). Pelaksanaan Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia Dalam Pemeriksaan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanggeneng Kabupaten Lamongan. *Abdimasmuhla*, 3(2).
<http://jurnal.umla.ac.id/index.php/JA/article/viewFile/533/331>
- Salamung, N. dk. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)* (Risnawati). Duta Media Publishing.
- Saputri, R., Nor Holilah, S., Raudhatul Jannah, G., Amanah, N., & Rakhman Hakim, A. (2024). Pemberdayaan Kader Kesehatan Desa Sungai Rangsang

Tengah Melalui Pemberian Pendidikan Tentang Hipertensi *Empowerment of Health Cadres in Sungai Rangas Tengah Village Through Education about Hypertension*. 2(1), 51–55.

<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/majalahcendekiamengabdi>

Sari, indah kusuma. indah marzalia putri dkk. (2022). *Keperawatan Keluarga*. Cv. Adadu Abimata.

Sartika Dasopang, E., Febrika Zebua, N., Nadia, S., Ginting, E., Natalia Siahaan, D., Saputri, M., Julianti Tambunan, I., Fujiko, M., Rahmi Ningrum, S., Anggraini, D., Hasanah, F., & Juniar, A. (2021). Pengenalan dan Pencegahan Hipertensi Serta Pengecekan Tekanan Darah. *Mejuajua: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 1–4.

<https://doi.org/10.52622/mejuajuajabdimas.v1i2.11>

Selly Selviani, M. F. (2017). Penerapan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rt 004 Rw 015 Cinunung. *Gizido*, 2(2), 113–125.

Setiarini, S. (2018a). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi terhadap pengendalian hipertensi di puskesmas Danguang. *Menara Ilmu*, XII(8), 141–148.

<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/877>

Setiarini, S. (2018b). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi terhadap pengendalian hipertensi di puskesmas Danguang. *Menara Ilmu*, XII(8), 141–148.

Sidik, A. B. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga

- Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 307–315. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8123853>
- Sumartini, N. P., Purnamawati, D., & Sumiati, N. K. (2020). Pengetahuan Pasien Yang Menggunakan Terapi Komplementer Obat Tradisional Tentang Perawatan Hipertensi Di Puskesmas Pejeruk Tahun 2019. *Bima Nursing Journal*, 1(1), 103. <https://doi.org/10.32807/bnj.v1i2.516>
- Syahrir, M., & Sabilu, Y. (2021). Hubungan Pemanfaatan Sarana Pelayanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Kolono Timur. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.16>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *SDKI*.