

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dokumentasi keperawatan merupakan bukti tertulis dari semua kegiatan terkait dengan pemberian asuhan keperawatan yang penting bagi pasien, perawat dan rekan kerja. Ini mencakup informasi komprehensif tentang kondisi kesehatan pasien, kebutuhan mereka, tindakan keperawatan yang dilakukan, dan tanggapan pasien terhadap perawatan yang diberikan (Nurahmawati, 2020).

Berikut adalah kesimpulan yang dapat ditarik dari studi kasus yang dilakukan pada Ny.A selama periode 3 x 24 jam, dimulai dari Senin, 6 Mei 2024 hingga Rabu, 8 Mei 2024 di ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul. Penulis berhasil mengimplementasikan metode pendekatan proses keperawatan dalam perawatan pasien Ny.A dengan diagnosa medis cedera kepala ringan. Selama proses tersebut, penulis tidak mengalami kendala dalam melakukan pengkajian sampai evaluasi dan pasien beserta keluarganya sangat kooperatif. Studi kasus meliputi pengkajian,diagnosa,intervensi, dan evaluasi.

1. Pengkajian

Dari data yang di peroleh selama pengkajian didapatkan hasil : bahwa pasien mengeluh nyeri pada area wajah kanan, terdapat luka laserasi pada wajah pasien, tidak terdapat mual dan muntah, terdapat 3 jahitan pada samping mata pasien dan 2 jahitan di dalam mulut pasien,luka pasien

tampak tertutup perban, perban tampak bersih dan tidak rembes, luka tampak kering, luka tidak berbau, pasien mengatakan bahwa merasa kurang percaya diri disebabkan oleh luka yang ada di wajahnya, pasien takut melakukan oral hygiene karna luka jahitan di dalam mulutnya.

2. Diagnosa keperawatan sesuai prioritas

- a. (D.0077) Nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisik (Trauma) dibuktikan dengan keluhan nyeri, tampak meringis.
- b. (D.0142) Risiko infeksi dibuktikan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer (kerusakan integritas kulit).
- c. (D.0083) Gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur / bentuk tubuh (Trauma) dibuktikan dengan mengungkapkan kekhawatiran pada penolakan / reaksi orang lain, fungsi/struktur tubuh berubah/hilang.
- d. (D.0109) Defisit perawatan diri (mandi) berhubungan dengan penurunan motivasi / minat dibuktikan dengan menolak melakukan perawatan diri, minat melakukan perawatan diri kurang.

3. Rencana tindakan

Rencana tindakan yang dilakukan pada Ny.A dengan cedera kepala ringan disesuaikan dengan masalah yang muncul agar masalah yang dialami Pasien dapat teratasi dengan baik, intervensi tersebut sudah sesuai dengan SIKI dan SLKI.

4. Implementasi

Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diagnosa keperawatan yang sudah dibuat.

5. Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada Ny.A selama 3 hari perawatan mulai dari tanggal 6 Mei sampai dengan tanggal 8 Mei 2024 oleh penulis dalam bentuk SOAP. Asuhan keperawatan yang diberikan dari diagnosa yang telah ditegakan penulis sudah teratasi semua dengan diagnosa antara lain: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisik (Trauma), Risiko infeksi dibuktikan dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer (kerusakan integritas kulit), Gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan struktur / bentuk tubuh (Trauma), Defisit perawatan diri (mandi) berhubungan dengan penurunan motivasi / minat.

B. Saran

Selama melakukan perawatan terhadap Ny.A dengan diagnosa medis cedera kepala ringan di ruang Setyaki RSUD Panembahan Senopati Bantul pada tanggal 6 Mei 2024 sampai dengan 8 Mei 2024, penulis mengidentifikasi beberapa hal yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk meningkatkan mutu dan pelayanan asuhan keperawatan.

1. Bagi praktisi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Diharapkan sebagai tambahan referensi di RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam pengelolaan pasien dengan diagnosa medis Cidera Kepala Ringan (CKR)

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa agar bisa mempelajari, memahami dan mencari informasi sebanyak – banyaknya tentang cedera kepala ringan agar dapat bermanfaat untuk membandingkan antara teori dan kasus yang didapatkan dilapangan dengan melihat ada kesenjangan atau tidak saat pelaksanaan dan penerapan Tindakan yang dilakukan.

3. Instansi Pendidikan

Diharapkan buku atau teori terkait cedera kepala ringan atau asuhan keperawatan pada pasien cedera kepala ringan difasilitasi dengan sumber yang terbaru dan jurnal terkait karena pada perpustakaan masih sedikit buku terkait cedera kepala ringan yang memiliki sumber terbaru.

4. Bagi Pasien dan keluarga

- a. Pasien dan keluarga diharapkan dapat mempertahankan dan menerapkan intervensi yang telah diajarkan guna membantu meningkatkan kesehatan pasien.
- b. Keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan pada Pasien dan selalu berada disamping Pasien atau menemani Pasien agar Pasien merasa lebih tenang dan senang.

DAFTAR PUSTAKA

- (BIAOA), *Brain Injury Assosiation of America* (2018). Available from: <https://www.biausa.org/brain-injury/about-brain-injury>
- (HonestDocs). (2023). Panduan Pakai Obat Kumur yang Benar dan Efektif". *honestdocs*. HonestDocs.
- (RISKESDAS), Riset Kesehatan Dasar (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2019. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- (WHO), World Health Organization. (2019).
- Adinda. (2020). Pengertian Evaluasi keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 14, Nomor 2.
- Alimul. (2018). Konsep Dasar Keperawatan pada pasien nyeri. *Jurnal Penelitian Ilmu Manajemen*.
- Andra, S. W. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah. Keperawatan dewasa teori dan contoh askep*. yogyakarta: nuha medika.
- Apriyani, s. d. (2020). keperawatan medikal bedah : Rasional risiko infeksi .
- Ardiansyah, Y. &. (2019). Pelaksanaan Proses Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 23-30.
- Asmarajaya. (2020). proses penyembuhan dan penanganan luka. *Jurnal kesehatan vokasional*, Hal 13-14.
- Asokan, G. V. (2018). Understanding the causes of mild traumatic brain injury (MTBI) among children: A review of the immediate and long-term consequences. . *Journal of Neurosciences in Rural Practice*, 9(1), 161–168.
- Aydede. (2017). *Buku ajar nyeri*. Yogyakarta: Indonesia Pain Society.
- Balga, P. &. (2019). Penerapan Face pain scale - Revised (FPS-R) Pada Pasien Brain Injury Taumatic. *Jurnal keperawatan indonesia*.
- batticaca, F. (2019). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem persarafan*. Jakarta: Salemba medika.
- boer, d. (2018). Pain: Current Understanding of Assessment, Management, and Treatments. *Thieme New York*.

- Brown, S. E. (2019). Efek Presipitasi Lingkungan Terhadap Gejala Postkonkusi pada Pemuda dan Dewasa." . *Neuropsychology*, vol. 28, no. 5, , vol. 28, no. 5, 2019, hal. 631-641.
- Dewantaro, R. N. (2019). *Peningkatan Tekanan intrakranial& gangguan peredaran darah otak*. yogyakarta: ANDI.
- E., S. (2020). "Komplikasi Cidera Kepala Ringan: Tinjauan Sistematis." . *Jurnal Kedokteran Indonesia*, , 15(2), 78-86.
- Faux, D. e. (2021). "Presipitasi Cidera Kepala Ringan: Tinjauan Sistematis." . *Journal of Head Trauma Rehabilitation*, vol. 36, no. 3, 2021, hal. E183-E192.
- Firmada, M. A. (2021). Manajemen Nyeri dengan Guide Imagery Relaxation pada Pasien Cedera Kepala Ringan . *ASJN*, Hal 22 - 23.
- Ghofur, O. &. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Cidera Kepala Ringan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ghofur, O. &. (2019). *Buku Ajar asuhan keperawatan medical bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Haryono, R. &. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah II*. . Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- HonestDocs. (2023). Panduan Pakai Obat Kumur yang Benar dan Efektif. honestdocs.
- Inabulu, M. V. (2021). Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian infeksi luka. *Carolus jurnal of nursing*, Hal 55 - 56.
- Indrawan. (2017). "Komplikasi Neurologis pada Cedera Kepala Ringan Pasca-Kecelakaan Lalu Lintas: Studi Kohort Prospektif." . *Jurnal Kedokteran Kecelakaan Indonesia*,, 2(1), 56-63.
- Isak JH & Dr. Agussalim, S. (2019). *Keperawatan Medical Bedah Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sisten persarafan*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya.
- Juall, L. (2019). Asuhan Keperawatan pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien post trauma. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 142–152. .
- KEMENKES, K. K. (2021). Pedoman Pelayanan Kesehatan Primer.

- Kusumaningrum, A. &. (2017). Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian mild traumatic brain injury (MTBI) pada anak usia 6-18 tahun di RSUD Dr. Moewardi Surakarta periode Januari-Desember 2015. . *jurnal kedokteran diponegoro*, 6(4), 1261-1272.
- Maliawan, S. (2019). Proses penanganan dan penyembuhan luka. *Bagian/SMF Ilmu Penyakit Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, Hal 5-6.
- Marbun, S. M. (2020). *Buku Manajemen Cedera Kepala*. Malang: Ahlimedia Press.
- Munirah, H. &. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muslihin. (2017). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numeric Rating Scales (VANRS) Terhadap Penilaian Nyeri. *Journal of Health Science and Research*.
- Muslimatun., P. (2018). Profil Pasien Cedera Kepala Ringan di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan BSI*. , 2(1): 1-7.
- Muttaqin, A. (2018). *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sisten persarafan*. jakarta: Salemba medika.
- Nabila, S. C. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri pada pasien dengan cedera kepala*. Cilacap: Media Pustaka Indo.
- Nasuthion. (2018). Pengertian mengenai peningkatan tekanan intrakranial pada pasien cedera kepala. *Jurnal kesehatan indonesia*.
- Nugroho, &. A. (2021). Manfaat Obat Kumur Antiseptik dalam Mencegah Penyakit Periodontal. . *Indonesian Journal of Dental Research*, 9(3), 134-141.
- Nurahmawati. (2020). Pentingnya pendokumentasian asuhan keperawatan bagin perawat. *Jurnal keperawatan*, Hal 50-52.
- Pinzon, R. T. (2018). *Pengkajian nyeri* . Yogyakarta : Betha Grafika.
- Potter, P. A. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka .
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI. .
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Putri, W. &. (2021). *Pemeriksaan diagnostik dan Tatalaksana Cedera Otak (Guideline in Management of Traumatic Brain Injury)*. Jakarta: Salemba Express.
- R., I. (2014). "Komplikasi Neurologis pada Cedera Kepala Ringan Pasca-Kecelakaan Lalu Lintas: Studi Kohort Prospektif.". *Jurnal Kedokteran Kecelakaan Indonesia*, 2(1), 56-63.
- Ratu, R. N. (2021). Karakteristik dan pola luka korban kecelakaan lalu lintas di RS Bhayangkara Ambon . *Molucca Media*, Hal 63 - 65.
- Rosalina T, W. K. (2019). Rosalina T, Wa"Factor-Faktor yang Berhubungan dengan Cedera Kepala Ringan pada Pengendara Sepeda Motor di RSUD Cilincing Jakarta Utara.". *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*, 8(3): 189-196.
- Smith, J. D. (2020). "Presipitasi Cidera Kepala Ringan pada Pemuda: Hubungan dengan Gejala Postkonkusi.". *Brain Injury*, vol. 25, no. 6, hal. 655-661.
- Suddarth., B. &. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta:.
- Sudrajat. (2020). Analisis Keperawatan dalam Manajemen Nyeri dengan Intervensi Relaksasi Benson Melalui Pendekatan Model Self Care Doretha Orem di Rumah Sakit,. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia.*.
- Sufiani, F. M. (2021). *Buku Ajar Peningkatan Tekanan Intrakranial & Gangguan Peredaran Darah Otak*. Yogyakarta: Goysyen Plubshing. .
- Sulistyo, A. (2019). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Sumaili. (2020). "Komplikasi Cidera Kepala Ringan: Tinjauan Sistematis." . *Jurnal Kedokteran Indonesia*, , 15(2), 78-86.
- Suryadi, I. A. (2019). Proses penyembuhan dan penanganan luka. *SMF Ilmu Penyakit Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, Hal 3-4.
- Sutini, T. (2022). Pengaruh kejadian kecelakaan terhadap citra tubuh pada pasien . *Jurnal keperawatan Muhammadiyah*, Hal 160.
- Syah, B. I. (2018). Manajemen Cairan dan Elektrolit pada Pasien Cedera Kepala. *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, Hal 202.

- Tarwoto. (2018). Diagnosa keperawatan pasien dengan cedera kepala ringan (CKR). *Jurnal Kesehatan* , 165-167.
- Tarwoto, & W. (2019). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utama. (2017). "Komplikasi Cidera Kepala Ringan dan Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kelangsungan Hidup Pasien.". *Jurnal Kedokteran Darurat Indonesia* , 5(2), 89-95.
- Wibisono, B. (. (2021). *Pedoman Praktis Trauma Kepala Ringan*. jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Wijaya, & P. (2019). *Keperawatan Medikal bedah 2*. yogyakarta: Salemba Medika.
- Yusuf M, W. K. (2017). "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cedera Kepala Ringan pada Pengendara Sepeda Motor di RSUD R. Syamsudin SH, Sukabumi." . *Jurnal Kesehatan Masyarakat* . , 9(3): 183-190.