

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemberian asuhan keperawatan pada Tn. P dengan Akut Limfoblastik Leukemia di Ruang Dahlia 2 pada tanggal 4-5 Juni 2024, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian pada pasien Tn. P dengan diagnosa medis Akut Limfoblastik Leukemia didapatkan data pasien tampak mengigil dengan keluhan badannya panas dan suhunya 38,2°C. Pasien tampak lemas, pasien tampak sesak napas dan tampak aktivitas sehari-hari dibantu keluarga. Tampak masih tersisa makan yang tidak dihabiskan di meja dengan keluhan nafsu makan berkurang.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien Tn. P adalah Hipertermi berhubungan dengan roses penyakit (Akut Leukimia Limfoblastik) dibuktikan dengan suhu tubuh diatas normal (D.0130). Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen dibuktikan dengan pasien tampak sesak napas (D.0056). Risiko defisit nutrisi ditandai dengan Faktor psikologis (keengganan untuk makan) dibuktikan dengan nafsu makan berkurang (D.0032).
3. Rencana keperawatan yang disusun mencakup tujuan hasil dan intervensi yang mengandung unsur OTEK (*Observasi, Nursing Treatment, Education, Kolaborasi*) pada pasien Tn. P yaitu manajemen hipertermia, edukasi manajemen demam, manajemen energi, dan manajemen nutrisi .

4. Implementasi keperawatan Tn. P yaitu memonitor suhu tubuh, menganjurkan memberikan cairan oral (air putih) dan menganjurkan tirah baring, mengajarkan bagaimana cara memberikan kompres hangat, mengelola pemberian infus paracetamol 1000 mg, memonitor pola dan jam tidur, mengedukasi keluarga untuk tidak menerima kunjungan agar pasien dapat istirahat maksimal, menganjurkan melakukan aktivitas secara bertahap, memonitor asupan makanan, menganjurkan makan menarik dengan cara bertahap tetapi sering dengan porsi yang sedikit-sedikit dan menganjurkan makan dengan posisi duduk.
5. Evaluasi keperawatan Tn. P selama dua hari dalam bentuk SOAP. Kriteria hasil yang tercapai berdasarkan SLKI :
 - a. Menggigil menurun
 - b. Saturasi oksigen meningkat
 - c. Porsi makan yang dihabiskan meningkat
 - d. Nafsu makan membaik

Kriteria hasil yang belum tercapai berdasarkan SLKI yaitu :

- a. Suhu tubuh membaik
- b. Perasaan lemah menurun

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan hasil asuhan keperawatan, saran yang dapat disampaikan penulis adalah berikut :

3. Bagi Profesi Perawat

Diharapkan asuhan keperawatan pada pasien penyakit akut limfoblastik leukemia dapat menambah referensi dalam melakukan tindakan keperawatan terutama dalam aspek *promotif, preventif, kuratif*, dan *rehabilitatif* kepada pasien dan keluarga.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan tambahan referensi oleh institusi sehingga terus menciptakan perawat yang kompeten dan profesional dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada kasus ALL.

5. Bagi Pembaca dan adik-adik kelas bila menemukan kasus serupa

Gunakan komunikasi terapeutik pada pasien setiap kali melakukan asuhan keperawatan, dengan menggunakan komunikasi terapeutik maka akan membantu mengatasi gangguan psikologi yang dialami klien, selain itu komunikasi yang baik akan meningkatkan perbaikan kesehatan, kepuasan klien dan kesejahteraan emosi.

Dalam setiap tindakan keperawatan libatkan keluarga dan jelaskan setiap tindakan yang dilakukan agar keluarga mengetahui program pengobatan yang diberikan kepada pasien dengan komunikasi terapeutik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agisni, D.D. (2019) 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Dengan Intoleransi Aktivitas Di Ruangan Agate Atas Rumah Sakit dr. Slamet Garut', *Karya Tulis Ilmiah* [Preprint].
- Anisa, K. (2019) 'Efektifitas Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada an.D Dengan Hipertermia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), pp. 122–127. doi:10.33485/jiik-wk.v5i2.112.
- Ariani Sofi. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta : Istana Medika
- Ball, J.W. *et al.* (2017) *Principles of pediatric nursing : caring for children*. Seventh ed, TA - TT -. Seventh ed. Hoboken, NJ SE - xxv, 1048 pages : color illustrations ; 29 cm: Pearson Education. doi:LK - <https://worldcat.org/title/956263949>.
- Budiningsari, D. *et al.* (2023) 'Evaluasi Penggunaan Metode Foto Digital Untuk Pemantauan Asupan Makanan Pasien Di Rumah Sakit', *Gizi Indonesia*, 46(1), pp. 23–34. doi:10.36457/gizindo.v46i1.723.
- Fadli dan Hasan, A. (2020) 'Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Pasien Febris', *Jurnal ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), pp. 1–6.
- Hayati, M., Deswita dan Ira, M.S. (2023) 'Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Dengan Acute Lymphoblastic Leukemia (All)', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(Januari), pp. 21–30.
- Iii, B.A.B. dan Hasil, A. (2020) '32 Universitas Ngudi Waluyo', pp. 32–70.
- Isnaeni, N.N. dan Puspitasari, E. (2018) 'Pemberian Aktivitas Bertahap Untuk Mengatasi Masalah Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Chf', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 2(1), pp. 1–6. doi:10.33655/mak.v2i1.28.
- Laela Nur Anisa (2020) 'Karya Tulis Ilmiah Rsud Ungaran Oleh : Laela Nur Anisa'.
- Liem, E.F., Mantik, M. dan Rampengan, N. (2019) 'Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Tercapainya Remisi Pada Anak Penderita Leukemia Akut', *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi*, 1(3), p. 176.

- Maharningtyas, R. dan Setyawati, D. (2022) 'Penerapan kompres air hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan demam typhoid', *Ners Muda*, 3(2), pp. 0–5. doi:10.26714/nm.v3i2.6260.
- Muralitharan Nair, I.P. (2014) *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan*.
- Namli, S. (2021) 'Hubungan Konsentrasi Hemoglobin Darah Dengan Kejadian Infark Miokard Akut Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Periode 2018-2019', *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(2), pp. 20–26. doi:10.53366/jimki.v9i2.468.
- Noor Sofikah, Lailatul Mustaghfiroh dan Irfana Tri Wijayanti (2021) 'Hubungan Pemberian Kompres Hangat Dan Paracetamol Pada Anak Usia 12-24 Bulan Dengan Penurunan Demam Di Desa Larikrejo Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus', *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), pp. 35–49. doi:10.52299/jks.v12i1.81.
- Nugroho, F.A., Rolando, M. dan Anggraeny, O. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Pengasuh Tentang Posisi Pemberian Makan Dengan Asupan Energi Dan Protein Anak Cerebral Palsy Di Ypac Malang', *Majalah Kesehatan*, 4(1), pp. 35–43. doi:10.21776/ub.majalahkesehatan.2017.004.01.5.
- Paryani, T., Fitriana, R.N. dan Saellan (2019) 'Kompres Air Hangat Pada Anak Leukemia Di Ruang Oleh : Tri Paryani Program Studi Sarjana Keperawatan', *E-Journal Stikes Kusuma HusadaSTIKES KUSUMA HUSADA*, 1(1), pp. 1–14.
- Rahmat, R. *et al.* (2022) 'Nilai Leukosit, Eritrosit dan Trombosit pada Penderita Leukemia Limfoblastik Akut Pasien Anak', *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 9(2), pp. 76–81. doi:10.33653/jkp.v9i2.863.
- Rizal, L.K. (2019) 'Tujuan Dan Tahapan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan', *Ilmu Keperawatan*, p. 4. Available at: <https://osf.io/59jbz/download/?format=pdf>.
- Satriya, F., Mardiono, M. dan Diharja, R. (2020) 'Rancang Bangun Alat Monitoring Suhu Tubuh Untuk Pasien Demam Berdarah Menggunakan Smartphone Berbasis Internet Of Things', *Jurnal Bumigora Information Technology (BITE)*, 2(2), pp. 113–118. doi:10.30812/bite.v2i2.914.
- Sauliyusta, M. dan Rekawati, E. (2016) 'Pendahuluan Metode', 19(2), pp. 71–77.
- Simamora, N.R. *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure Dengan Masalah Intoleransi Aktifitas Melalui Latihan Rom Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), pp. 2986–3004. doi:10.55681/sentri.v2i8.1322.

- Society, A.C. (2021) 'About Acute Lymphocytic Leukemia What Is Acute Lymphocytic Leukemia', *American Cancer Society*, pp. 1–11. Available at: <https://www.cancer.org/cancer/acute-lymphocytic-leukemia/about/key-statistics.html#references>.
- Sorena, E., Slamet, S. dan Sihombing, B. (2019) 'Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Peningkatan Suhu Tubuh Di Ruang Edelweis Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu', *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2(1), pp. 17–24. doi:10.33369/jvk.v2i1.10469.
- Suarniati, S. (2020) 'Aplication Of Nursing Process with Pulmonary Tuberculosis Who Experience Impaired Nutritional Needs', *Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(2), pp. 2087–2122.
- Syidada, S. dan Hariyanto, B. (2021) 'Identifikasi Acute Lymphoblastic Leukemia pada Citra Mikroskopis Menggunakan Algoritma Naïve Bayes', *Rekayasa*, 14(1), pp. 78–83. doi:10.21107/rekayasa.v14i1.9110.
- Togatorop, L.B., Mawarti, H. dan Saputra, B.A. (2021) *Keperawatan Sistem Imun dan Hematologi, Yayasan Kita Menulis*.
- Triastuti, S., R, A.Y. dan M, S.N. (2017) 'the Effect of Variation of Food Serve To Appear Perception and Acceptance Food for Children', *Jurnal Riset Gizi*, 2, pp. 62–71.
- Windiastuti, E. dan Mulawi, C. (2016) 'Gangguan Metabolik pada Leukemia Limfositik Akut dengan Hiperleukositosis', *Sari Pediatri*, 4(1), p. 31. doi:10.14238/sp4.1.2002.31-5.
- Wolley, N.G.A., Gunawan, S.. dan Warouw, S.M. (2016) 'Perubahan status gizi pada anak dengan leukemia limfoblastik akut selama pengobatan', *e-CliniC*, 4(1). doi:10.35790/ec1.4.1.2016.11693.
- Ye, Q. *et al.* (2016) 'Reliability dan validity of the Chinese version of the PedsQL Multidimensional Fatigue Scale in children with acute leukemia', *International Journal of Nursing Sciences*, 3(2), pp. 146–152. doi:10.1016/j.ijnss.2016.04.001.
- Yenni, . (2014) 'Rehabilitasi Medik Pada Anak Dengan Leukemia Limfoblastik Akut', *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 6(1), pp. 1–7. doi:10.35790/jbm.6.1.2014.4156.