

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peningkatan mutu asuhan keperawatan sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap pelayanan yang diberikan oleh puskesmas. Hal ini terkait dengan kepuasan masyarakat terhadap hasil pelayanan dan perawatan dalam bidang yang mengutamakan keselamatan dan kesembuhan klien selama atau setelah mengalami keadaan sakit. Selama melakukan asuhan keperawatan 3 hari pada Ny. P yang menderita hipertensi di Dusun Bendo, Wukirsari, Imogiri, Bantul pada tanggal 20 Mei –22 Mei 2024, disimpulkan bahwa penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan. Adapun 3 diagnosa tersebut adalah peningkatan manajemen kesehatan, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, dan gangguan pola tidur dengan mengacu pada 5 tugas keluarga dan berpengaruh pada tingkat kemandirian pasien dan keluarga .masalah keperawatan pada klien Ny.S dilakukan sebuah rencana Tindakan berupa strategi pelaksanaan, dan didapatkan evaluasi keperawatan, sebagai berikut :

1. Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan

Setelah penulis melakukan seluruh intervensi keperawatan yaitu TUK 1-5, pasien dan keluarga mampu menyebutkan pengertian hipertensi secara umum, menyebutkan perilaku/penyebab yang dapat

menyebabkan dan memperberat penyakit hipertensi, menyebutkan tanda dan gejala dari hipertensi, mengidentifikasi akibat dari hipertensi apabila tidak tertangani, menyebutkan tujuan diet hipertensi pentingnya mengkonsumsi buah semangka, menganjurkan rebusan salam untuk dikonsumsi, serta memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada secara teratur sehingga manajemen kesehatan Ny P meningkat.

2. Pemeliharaan kesehatan tidak efektif

Setelah penulis melakukan seluruh intervensi keperawatan yaitu TUK 1-5, pasien dan keluarga mampu menyebutkan pengertian diet secara umum, mengidentifikasi makanan yang tidak diperbolehkan dan yang diperbolehkan untuk penderita hipertensi serta contoh menu yang cocok untuk penderita hipertensi, mampu melakukan senam hipertensi, membuat obat herbal untuk penderita hipertensi, memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada secara teratur sehingga TUK 1-5 tercapai tanpa hambatan.

3. Gangguan pola tidur

Setelah penulis melakukan seluruh intervensi keperawatan yaitu TUK 1-5, pasien dan keluarga mampu menyebutkan menyebutkan gangguan tidur secara umum, penyebab gangguan pola tidur, menjelaskan pola tidur yang baik dan cocok untuk pasien, menjelaskan manfaat *aromatherapy* dalam kualitas tidur serta memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada secara teratur gangguan pola tidur teratasi.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny.P yang menderita hipertensi di Dusun Bendo, Wukirsari, Imogiri, Bantul pada tanggal 20 Mei – 22 Mei 2024, penulis menemukan hal-hal yang dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan, antara lain :

1. Puskesmas

Puskesmas diharapkan selalu mempertahankan upaya promotif preventif kesehatan kepada unit terkecil (keluarga).

2. Perawat

Perawat diharapkan mempertahankan kerjasama dengan kader kesehatan untuk melakukan deteksi dini masalah kesehatan yang muncul.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan lebih lebih aktif melakukan pencegahan terhadap penyakit dengan cara menjaga pola hidup sehat dan pola tidur yang cukup.

4. Bagi Insitusi Pendidikan

Insitusi diharapkan bisa mempertahankan pelayanan mutu pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta lulusan mahasiswa/i perawat yang terampil, inovatif dan profesional sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang terbaru dan terkini khususnya asuhan keperawatan di ruang lingkup masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah. (2022). *Buku metodologi keperawatan*.
- Aji, P. T., Rizkasari, E., & Pujiyanto, P. (2022). Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Jayengan Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.896>
- Al-Abri, M. A., AlLawati, I., Zadjali, F., & Ganguly, S. (2020). Sleep patterns and quality in omani adults. *Nature and Science of Sleep*, 12, 231–237. <https://doi.org/10.2147/NSS.S233912>
- Alfaini, M. N., Danismaya, I., & Andriani, R. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Cisande. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 4536–4543. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.16966>
- Alfeus, M. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik*. Graha Ilmu.
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Erlangga.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (1st ed.)*. CV. TRANS INFO MEDIA.

- Astuti, D. S. (2017). Kadar Protein Urin Menggunakan Uji Asam Asetat. *Biology Education Conference*, 14(1), 36–38.
- Ayuningtias, I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 20–23.
- Bakri, M. H. (2017). *Asuhan keperawatan keluarga*. PT. Pustaka Baru.
- Blumenthal, D., Flower, E. J., Abrams, M., & Collins, S. R. (2011). Covid-19 — Implications for the Health Care System. *New England Journal of Medicine*, 362(5), 567–571.
- Faruca, D. K., H, A. R., & H, A. A. (2014). *ASUHAN KEPERAWATAN KELARGA DENGAN PASIEN TBC DI PUKESMAS TAMBAKREJO SURABAYA*. <https://repository.um-surabaya.ac.id/257/>
- Feralisa, J., & Widiharti, W. (2021). Perbedaan Kejadian Insomnia Pada Lansia Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Air Hangat Pada Kaki. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 1(2), 43. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v1i2.2314>
- Fitriani, E., Alwi, M., Umrah, D., Alumni,), Biologi, J., Matematika, F., Pengetahuan, I., Universitas, A., Kampus, T., Tadulako, B., Palu, T., Tengah, S., & Tadulako, T. B. (2013). Studi Efektivitas Ekstrak Daun Sereh Wangi (*Cymbopogon nardus* L.) Sebagai Anti Fungi *Candida albicans*. *Jurnal Biocelebes*, 7(2), 1978–6417.
- Friedman, H., & Schuscatk, M. (2016). *Personality: Classic Theories and Modern*

Research. Pearson Education.

Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2023). A biphasic relational approach to the evolution of human consciousness: Un enfoque relacional bifásico para la evolución de la conciencia humana. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 23(4). <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2023.100380>

Hidayat, S., Hasanah, L., & Susantin, D. H. (2018). PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika,"* 8, 37–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.24929/fik.v8i2.647>

Hutasoit, H. R., & Waliyo, E. (2018). Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Ra At Jalan. *Pontianak Nutrition Journal*, 01(02).

Jones, N. L., Gilman, S. E., Cheng, T. L., Drury, S. S., Hill, C. V., & Geronimus, A. T. (2019). Life Course Approaches to the Causes of Health Disparities. *American Journal of Public Health*, 109, S48–S55. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2018.304738>

Kamran, A., Azadbakht, L., Sharifirad, G., Mahaki, B., & Mohebi, S. (2015). The relationship between blood pressure and the structures of Pender's health promotion model in rural hypertensive patients. *Journal of Education and Health Promotion*, 4.

Lingga, B. Y. S. U. (2019). *MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN SEBAGAI ACUAN KEBERHASILAN INTERVENSI KEPERAWATAN*.

- Manullang, H. J., Dachi, R. A., Sitorus, M. E. J., & Sirait, A. (2021). Analisis Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Pematangsiantar Tahun 2021. *Journal of Healthcare ...*, 7(2), 868–890. <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1663>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). CV. TRANS INFO MEDIA.
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Atika, S. (2022). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 514–520.
- Profil Puskesmas Imogiri I. (2023). *PROFIL KESEHATAN PUSKESMAS IMOGIRI I KAB. BANTUL 2024*.
- Rabelo, E. R., Cavalcanti, A. C. D., Caldas, M. C. R. G., Lucena, A. de F., Almeida, M. de A., Linch, G. F. da C., Silva, M. B. da, & Muller, M. (2016). *Advanced Nursing Process quality: Comparing the International Classification for Nursing Practice (ICNP) with the NANDA-International (NANDA-I) and Nursing Interventions Classification (NIC)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jocn.13387>
- Ridwan, S. (2016). *Teori dan Praktek Keperawatan Keluarga*.
- Ruminta. (2019). *Peran Perawat Pada Kesehatan Keluarga*. <https://osf.io/6apq8/download>

- Savitri, A. (2016). *Tanaman Ajaib Basmi Penyakit Dengan TOGA*.
- Setiandari, E. (2022). *Knowledge, Work and Genetic Relationship (family history of hypertension) to Hypertensive Disease Prevention Behavior*.
- Setianingsih, D. R. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia*. Stikes Cendekia Media.
- Sutik, & Pangestuni, R. (2022). REBUSAN AIR SERAI EFEKTIF MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DESA TURUS LEMONGRASS. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8, 203–211.
- Sylvia, A., & Lorraine, M. (2015). *Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit* (6th ed.). EGC.
- Tambaip, B., Tjilen, A. P., & Ohoiwutun, Y. (2023). Peran Fasilitas Kesehatan Untuk Kesejahteraan Masyarakat. *Jurnal Kebijakan Publik*, 14(2), 189. <https://doi.org/10.31258/jkp.v14i2.8245>
- Tim Pokja, S. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuni, S. (2015). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri*. Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Wibisana, E., & Sofiani, Y. (2017). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Serang Provinsi Banten. *Jurnal JKFT*,

2(2), 107. <https://doi.org/10.31000/jkft.v2i1.698>

Wilis, N. (2018). Inkontinensia, Tugas Keluarga, TUGAS KELUARGA DALAM MENGHADAPI INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA. *Jurnal Keperawatan Malang*, 3(1), 7–15. <https://doi.org/10.36916/jkm.v3i1.53>

Wungouw, H., Hamel, R. S., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Sam, U., & Manado, R. (2018). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat pada Kaki Terhadap Insomnia pada Lansia di Kelurahan Angges Kecamatan Tahuna Barat. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 6(2), 1–8. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/25193/24890>

Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>

Zheng, S. qian, Yang, L., Zhou, P. xiang, Li, H. bo, Liu, F., & Zhao, R. sheng. (2021). Recommendations and guidance for providing pharmaceutical care services during COVID-19 pandemic: A China perspective. *Research in Social and Administrative Pharmacy*, 17(1), 1819–1824. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2020.03.012>