

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga berfokus pada keluarga sebagai kesatuan. Keluarga sangat berpengaruh terhadap kesehatan dan perilaku masing-masing anggota keluarga. Proses keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Pada pelaksanaan intervensi keperawatan keluarga berfokus dengan 5 tugas kesehatan keluarga yang akan dapat mempengaruhi tingkat kemandirian keluarga dalam melakukan peningkatan status kesehatannya.

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny.P yang mengalami hipertensi di Dusun Bendo, Desa Wukirsari, Imogiri, Bantul, Yogyakarta selama 3 hari yang terhitung mulai tanggal 20 Mei sampai dengan 22 Mei 2024 penulis mengemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada proses pengkajian, didapatkan data berupa data umum, riwayat keluarga, tahap perkembangan keluarga, lingkungan sekitar, struktur keluarga, fungsi psikologis, fungsi sosial, fungsi spiritual, fungsi reproduksi, fungsi perawatan pada keluarga, koping stres, dan koping keluarga. Didapatkan hasil dari semua anggota keluarga yang berjumlah 2 orang yang terdiri dari Ny.P dan Ny.S. selama proses pengkajian keperawatan pada Ny.P

tidak mengalami kesulitan, keluarga kooperatif dan mau membagikan informasi data yang dibutuhkan penulis

2. Diagnosa keperawatan

Pada penentuan diagnosa keperawatan keluarga pada Ny.P dengan kasus hipertensi ditemukan 3 diagnosa yaitu: pemeliharaan kesehatan tidak efektif, kesiapan peningkatan pengetahuan, dan defisit pengetahuan. Saat penentuan diagnosa keperawatan pada keluarga Ny.P penulis tidak ditemukan hambatan karena adanya faktor pendukung SDKI, SIKI dan SLKI serta wawancara pemeriksaan fisik lengkap sesuai yang dilakukan pada keluarga Ny.P

3. Perencanaan keperawatan

Tahap perencanaan keprawatan keluarga Ny.P dikarenakan dalam menyusun rencana memprioritaskan pada penemuan kebutuhan dasar, disesuaikan dengan tujuan yang spesifik keperawatan dan melibatkan keluarga.

4. Implementasi keperawatan

Pelaksanaan implementasi keperawatan berjalan lancar tanpa hambatan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun. Tindakan keperawatan keluarga selama 3 hari pada tanggal 20-22 Mei 2024. Kegiatan berjalan lancar dengan adanya dukungan dari keluarga Ny.P yang telah meluangkan waktu dan menyediakan tempat.

5. Evaluasi keperawatan

Penulis melakukan evaluasi proses dari hasil. Penulis tidak mengalami hambatan dalam evaluasi proses dan hasil karena klien dan keluarga sangat kooperatif. Setiap hari dilakukan evaluasi di pagi hari sebelum melakukan implemenasi selanjutnya dan pada sore hari dilakukan evaluasi hasil untuk mengetahui pencapaian tujuan pada klien dan keluarga.

B. Saran

Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.P Dengan masalah kesehatan Hipertensi di Dusun Bendo Kecamatan Imogiri Bantul selama 5 hari mulai tanggal 18 Mei 2024 sampai dengan 22 Mei 2024 penulis menyarankan kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi pendidik dan pengembang ilmu pengetahuan

Laporan tugas ini diharapkan dapat menambah referensi bagacaan bagi peserta didik tentang hipertensi. Selain itu, pihak institusi hendaknya dapat menambah bahan bacaan guna menunjang pengetahuan peserta didik.

2. Pelayanan kesehatan

Laporan tugas ini diharapkan dapat menjadi landasan dalam mengambil kebijakan, penanganan kesehatan dan sebagai evaluasi dalam pengayaan penjelsan mengenai hipertensi.

3. Bagi masyarakat.

Laporan tugas ini diharapkan dapat menjadi solusi untuk menangani masalah kesehatan dengan metode mudah, aman dan ekonomis.

4. Bagi keluarga

Laporan tugas ini diharapkan dapat mempererat rasa nyaman dan psikologis keluarga, dimana dapat memperdayakan salah satu anggota keluarga sehingga menjalin kedekatan dan kasih sayang antar keluarga

DAFTAR PUSTAKA

- Mursid, A., Erviana, E., Irwan, M., Indrawati, I., & Evidamayanti, E. (2023). Kebutuhan praktik keperawatan keluarga: tinjauan literatur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani, M. (2019). Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28-35.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Krisnanda, M. Y. (2017). Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), 18.
- AGESTIN, N. (2020). *STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR* (DOctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518-521.
- Raafidiani, R., Yuliana, A., & Bokings, T. P. O. R. (2023). Penyuluhan Rumah Sehat Idaman Setiap Orang. *PUAN INDONESIA*, 4(2), 309-321.
- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *MAJORITY*, 11(2), 128-138.
- Fadila, E., & Solihah, E. S. (2022). Literature Review Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 4, 462-474.
- Dinkes Kabupaten Bantul (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul 2020* (vol.3 Issue 4, pp. 1-47). Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. <https://DOI.org/10.24912/jmts.v3i4.9976>.
- Teli, M. (2018). PeDOman Asuhan Keperawatan Komunitas: individu, Keluarga, Komunitas di Puskesmas
- Fazri, N.A. *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Pertengahan Keluarga Bapak R Khususnya Pada

Ibu M Dengan Masalah Gout Arthritis Terhadap Terapi Kompres Jahe Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang', *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(3), pp. 136–142.

Noorsyarifa, G.C. and Santoso, M.B. (2018) 'Fungsi Keluarga dalam Pencegahan Kenakalan Remaja', *Social Work Jurnal*, 13(1), pp. 32–41.

Nora, R. (2018) 'Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga Matrilineal Dalam Merawat Klien Perilaku Kekerasan Di Kota Padang', *Jurnal Endurance*, 3(3), p. 422. Available at: <https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2988>.

Pratiwi Mardiana *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Lanjut Keluarga BPK A Khususnya Ibu Y Dengan Hiperkolesterolemia Terhadap Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang', 1(3).

Website, A. *et al.* (2023) 'Kebutuhan Praktik Keperawatan Keluarga', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), pp. 2–3.

Widyawati, W. *et al.* (2022) 'PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DIET HIPERTENSI DI DESA HULU KECAMATAN PANCUR BATU', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(4), pp. 209–215. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v5i4.2370>.

Yogi, M. (2019) 'Laporan Penelitian Hipertensi', *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), p. 18. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf.

Siregar, D, dkk. 2020. *Keperawatan Keluarga*. Yayasan Kita Menulis Sri & Herlina (2016). Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia. 137-144. Jakarta: Media litbangkes

Fazri, N.A. *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Pertengahan Keluarga Bapak R Khususnya Pada Ibu M Dengan Masalah Gout Arthritis Terhadap Terapi Kompres Jahe Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang', *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(3), pp. 136–142.

Noorsyarifa, G.C. and Santoso, M.B. (2018) 'Fungsi Keluarga dalam Pencegahan Kenakalan Remaja', *Social Work Jurnal*, 13(1), pp. 32–41.

Nora, R. (2018) 'Studi Fenomenologi: Pengalaman Keluarga Matrilineal Dalam Merawat Klien Perilaku Kekerasan Di Kota Padang', *Jurnal Endurance*, 3(3), p. 422. Available at:

<https://doi.org/10.22216/jen.v3i3.2988>.

- Pratiwi Mardiana *et al.* (2023) 'Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Usia Lanjut Keluarga BPK A Khususnya Ibu Y Dengan Hiperkolesterolemia Terhadap Air Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Di Kampung Bayur Pintu 1000 Tangerang', 1(3).
- Website, A. *et al.* (2023) 'Kebutuhan Praktik Keperawatan Keluarga', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), pp. 2–3.
- Widyawati, W. *et al.* (2022) 'PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DIET HIPERTENSI DI DESA HULU KECAMATAN PANCUR BATU', *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(4), pp. 209–215. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v5i4.2370>.
- Yogi, M. (2019) 'Laporan Penelitian Hipertensi', *Laporan Penelitian Hipertensi*, (1102005092), p. 18. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf.