

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian karya tulis ilmiah Asuhan Keperawatan pada Keluarga Tn. W dengan Tn. W yang Mengalami Hipertensi di Desa Karangtalun, Imogiri, Bantul, Yogyakarta di wilayah kerja Puskesmas Imogiri 1 yang seluruh tahap dilakukan selama tujuh hari dilaksanakan tahap pertama bina hubungan saling percaya (BHSP) dan pengkajian pada tanggal 9-12 Mei 2024 dan kegiatan implementasi dilaksanakan pada tanggal 13-15 Mei 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada proses pengkajian tidak terjadi hambatan sehingga didapatkan data yang akurat dan sesuai dengan teori. Data keluarga yang didapatkan berupa data umum, riwayat, tahap perkembangan keluarga, lingkungan sekitar, struktur keluarga, fungsi psikologis, fungsi sosial, fungsi spiritual, fungsi reproduksi, fungsi perawatan kesehatan keluarga, stress, dan koping keluarga. Didapatkan hasil data dari semua anggota keluarga sejumlah tiga anggota keluarga terdiri dari Tn. W, Ny. S, dan Tn. U. Tahap pengkajian keperawatan pada keluarga Tn. W tidak mengalami kesulitan, keluarga kooperatif. dan mau memberikan informasi data yang dibutuhkan penulis.

2. Diagnosa keperawatan

Pada penentuan diagnosa keperawatan keluarga Tn. W dengan kasus hipertensi ditemukan diagnosa yang sesuai dengan teori yaitu defisit

pengetahuan, kesiapan manajemen Kesehatan, dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Saat penentuan diagnosa keperawatan keluarga tidak ditemukan hambatan karena adanya faktor pendukung dari buku SDKI, SLKI, dan SIKI serta wawancara dan pemeriksaan fisik lengkap sesuai kebutuhan yang dilakukan pada keluarga Tn. W.

3. Perencanaan keperawatan

Tahap perencanaan keperawatan keluarga Tn. W sesuai dengan teori dikarenakan dalam menyusun rencana memprioritaskan pada pemenuhan kebutuhan dasar, disesuaikan dengan tujuan yang spesifik keperawatan dan melibatkan keluarga juga anggota keluarga yang menderita hipertensi.

4. Implementasi keperawatan

Pelaksanaan implementasi keperawatan dapat berjalan dengan lancar, tidak ada hambatan, dan sesuai dengan perencanaan tindakan yang telah disusun. Tindakan keperawatan keluarga selama 3 hari pada tanggal 13-15 Mei 2024. Kegiatan dapat berjalan dengan lancar dikarenakan adanya dukungan dari keluarga Tn. W untuk meluangkan waktu, menyediakan tempat, dukungan dari Tn. W sendiri untuk meningkatkan kesehatan, dan Tn. W sangat kooperatif saat pemberian asuhan keperawatan keluarga.

5. Evaluasi keperawatan

Penulis melakukan evaluasi proses dan hasil. Penulis tidak mengalami kesulitan dalam melakukan evaluasi proses dan hasil karena klien dan keluarga sangat kooperatif. Setiap harinya dilakukan evaluasi hasil di pagi hari sebelum

melakukan implementasi selanjutnya dan sore hari dilakukan evaluasi hasil untuk mengetahui pencapaian tujuan pada klien dan keluarga.

Evaluasi proses dilakukan setelah penulis melakukan tindakan dan hasil evaluasi proses dilihat dari tujuan khusus pada intervensi yang telah direncanakan, sedangkan evaluasi hasil dilakukan pada akhir pertemuan setelah melakukan implementasi keseluruhan selama satu hari.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Laporan tugas ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang hipertensi. Selain itu, pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai hipertensi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Laporan tugas ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang pendidikan kesehatan (hipertensi) dengan subjek dan kriteria yang lebih spesifik.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Laporan tugas ini diharapkan dapat menjadi landasan pengambil kebijakan dalam penanganan kesehatan dan sebagai evaluasi dalam pengayaan penjelasan mengenai hipertensi.

4. Bagi Masyarakat

Laporan tugas ini diharapkan menjadi solusi untuk penanganan kesehatan dengan metode mudah, aman, dan ekonomis. Selain itu, sebagai

upaya untuk meminimalisir penggunaan metode farmakologis yang memiliki dampak bagi tubuh.

5. Bagi Keluarga

Laporan tugas ini diharapkan dapat mempererat rasa nyaman dan psikologis keluarga, dimana dapat memperdayakan salah satu anggota keluarga sehingga menjalin kedekatan dan kasih sayang dalam keluarga inti.

6. Bagi Klien

Laporan tugas ini diharapkan dapat mempertahankan pola hidup sehat, melakukan diet hipertensi, rutin kontrol ke pelayanan kesehatan, rutin minum obat yang diberikan puskesmas, dan melakukan aktifitas fisik olahraga.

DAFTAR PUSTAKA

- Adelian, N. *et al.* (2022) Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Muhammadiyah Dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. Available at: <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>.
- Adii, K.O., Fahdi, F.K. and Maulana, M.A. (2023) 'Studi Literatur: Manfaat Rebusan Daun Seledri terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi', *ProNers*, 8(1), pp. 1–6.
- Anwar, C., Lestari, S. and Iqbal, C. (2022) 'Upaya Promotif Dan Preventif Pencegahan Hipertensi Pada Masyarakat', *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 4(2), pp. 133–137.
- Barirotul, D. and Priyono, D. (2022) 'Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Arah Pada Pasien Hipertensi : Literature Riview', *Keperawatan*, 1(1), pp. 1–6.
- Lubis, I.A.P. *et al.* (2024) 'Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), p. 68. Available at: <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14973>.
- Pradina, E.I.V., Marti, E. and Ratnawati, E. (2022) 'Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Padukuhan Pranan, Sendangsari, Minggir, Sleman', *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 6(2), p. 112. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkkk.75227>.
- Sari, S.M. and Aisah, S. (2022) 'Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi', *Ners Muda*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>.
- Tina, Y., Handayani, S. and Monika, R. (2021) 'The Effect of Exercise for Hypertension on Blood Pressure in Elderly', *STIKes Yogyakarta*, 1(69), pp. 5–24.
- Aziz, Safrudin.(2015) Pendidikan Keluarga: Konsep dan Strategi. Yogyakarta: Gava Media.
- Aspiani, R. Y. (2015). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. (EGC, Ed.). Jakarta.
- Riskesdas. Hasil Utama Riskesdas 2018 Kesehatan, Kementerian. (2018).
- WHO. Hypertension: Putting the pressure on the silent killer. Hypertens. Putt. Press. Silent Kill. 1–19 (2016).
- Kementerian Kesehatan RI. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI; 2019.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yokyakarta: Graha Ilmu
- Kholifah, Siti Nur dan Wahyu Widagdo.2016.Keperawatan Keluarga dan Komunitas.Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Haryati, Sagita & Lucia Ani Kristanti. (2020). Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Gunungsari Kecamatan Madiun Kabupaten Madiun. *Jurnal of Nursing Care & Biomolecular*.
- Amin Huda Nurarif, & Hardhi Kusuma, (2015). aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic noc (jilid 3). penerbit mediation jogja.
- Amin Huda Nurarif, & Hardhi Kusuma, (2015). aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic noc (jilid 3). penerbit mediation jogja.
- Annisa, V.L & Nasruddin. (2022). Pengaruh Tingkat Pengangguran, Indeks Pembangunan Manusia dan Investasi Terhadap Kemiskinan di Kalimantan Selatan, *Jurnal Ilmu Ekonomi dan Pembangunan*, 5(1), 203-216.
- Sudoyo, Aru W, dkk. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I Edisi VI. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
- Rizal Nabawi. 2019. Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 1-183. diakses 22 Juni 2022 <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Arum Emarukma Sari` (2015). Satuan acara penyuluhan senam bagi pasien hipertensi
- Fahrudin. (2017). 26 Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Kelurahan Panjang Surakarta. *Jurnal Kesehatan* ISSN 1979-7621, Vol. 10, No. 1.