



# Gangguan Kulit

Gangguan kulit adalah masalah umum yang dialami banyak orang. Berbagai kondisi kulit bisa terjadi, mulai dari dermatitis atopik hingga gigitan serangga. Ketahui tentang berbagai jenis gangguan kulit, penyebabnya, dan cara mengatasinya agar kulit Anda tetap sehat dan terawat.

 by widi astuti



# Gejala Gangguan Kulit

## 1 Kulit Kering

Kulit kering bisa menyebabkan kulit terasa kasar, bersisik, dan gatal.

## 3 Kemerahan

Kemerahan pada kulit bisa disebabkan oleh infeksi, iritasi, atau alergi.

## 2 Ruam

Ruam dapat berupa bercak kemerahan, benjolan, atau lecet yang gatal.

## 4 Bengkak

Bengkak pada kulit dapat disebabkan oleh alergi, infeksi, atau cedera.

# Penyebab Gangguan Kulit

## Alergi

Kontak dengan alergen seperti serbuk sari, bulu hewan, atau makanan tertentu dapat menyebabkan ruam dan gatal.

## Iritasi

Bahan kimia keras dalam sabun, detergen, atau kosmetik bisa mengiritasi kulit dan menyebabkan kemerahan dan gatal.

## Infeksi

Bakteri, virus, atau jamur dapat menyebabkan infeksi kulit yang menyebabkan kemerahan, bengkak, dan nyeri.



# Dermatitis Atopik dan Kulit Kering

## Dermatitis Atopik

Kondisi kulit kronis yang ditandai dengan ruam merah, gatal, dan bersisik.

## Kulit Kering

Kulit kering terjadi ketika kulit tidak cukup terhidrasi, sehingga terasa kasar, bersisik, dan gatal.



## Perawatan

Gunakan pelembap untuk menjaga kelembaban kulit, hindari sabun yang keras, dan mandi dengan air hangat.





# Gigitan Serangga

1

## Gejala

Bengkak, kemerahan, gatal, dan rasa sakit di sekitar gigitan.

2

## Perawatan

Kompres dingin, obat antihistamin, atau krim anti-gatal dapat membantu meredakan gejala.

3

## Pencegahan

Gunakan obat nyamuk, hindari area yang banyak serangga, dan kenakan pakaian yang menutupi kulit.

# Luka Bakar

1

Ringan

Merah dan nyeri, dapat diatasi dengan air dingin.

2

Sedang

Luka melepuh dan nyeri, perlu perawatan medis.

3

Berat

Luka melepuh yang dalam, kulit menjadi putih atau hangus, membutuhkan penanganan medis segera.



# Ketombe



## Penyebab

Kulit kepala kering, jamur *Malassezia globosa*, dan kondisi medis tertentu.



## Perawatan

Sampo anti-ketombe, menggunakan pelembap kulit kepala, dan menghindari stres.



## Pencegahan

Makan makanan seimbang, menjaga kebersihan kulit kepala, dan menghindari stres.





# Obat yang Dapat Digunakan

Jenis Gangguan	Obat yang Direkomendasikan
Kulit Kering	Pelembap, krim anti-gatal
Gigitan Serangga	Krim anti-gatal, obat antihistamin
Luka Bakar Ringan	Salep antiseptik, perban luka
Ketombe	Sampo anti-ketombe

