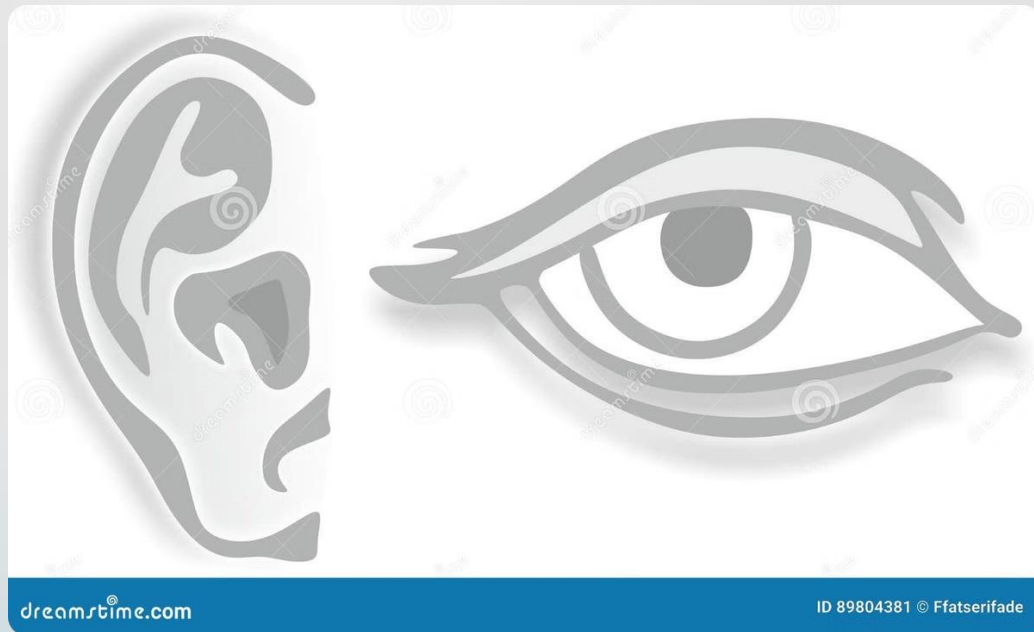


# *Gangguan Mata, Telinga, dan Hidung*



Gangguan pada mata, telinga, dan hidung dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Memahami gejala, penyebab, dan cara mengatasinya sangat penting untuk menjaga kesehatan.

 by widi astuti



# *Gejala Gangguan Mata*

## **1** *Penglihatan Kabur*

Kesulitan melihat benda yang jauh atau dekat, bisa terjadi secara tiba-tiba atau bertahap.

## **3** *Rasa Sakit*

Nyeri pada mata bisa disebabkan oleh infeksi, trauma, atau penyakit mata.

## **2** *Mata Merah*

Mata merah bisa disebabkan oleh infeksi, alergi, atau kelelahan.

## **4** *Mata Kering*

Produksi air mata berkurang, menyebabkan mata kering, gatal, dan perih.

# *Penyebab Gangguan Mata*

## *Infeksi*

Bakteri, virus, atau jamur dapat menyebabkan infeksi mata.

## *Alergi*

Alergi terhadap debu, serbuk sari, atau bulu hewan bisa menyebabkan mata merah, gatal, dan berair.

## *Penyakit Mata*

Katarak, glaukoma, dan degenerasi makula merupakan beberapa penyakit mata yang dapat menyebabkan gangguan penglihatan.

# Gejala Gangguan Telinga



## 1 *Pendengaran Berkurang*

Kesulitan mendengar suara, terutama suara yang pelan.

## 2 *Telinga Berdenging*

Mendengar suara berdenging di telinga tanpa ada suara di sekitarnya.

## 3 *Rasa Sakit*

Nyeri di telinga bisa disebabkan oleh infeksi, cedera, atau penyakit.

## 4 *Telinga Tersumbat*

Rasa penuh di telinga, seperti ada sesuatu yang menghalangi.

# Penyebab Gangguan Telinga

Infeksi Telinga

Bakteri atau virus dapat menyebabkan infeksi telinga tengah atau telinga luar.

Penumpukan Lilin Telinga

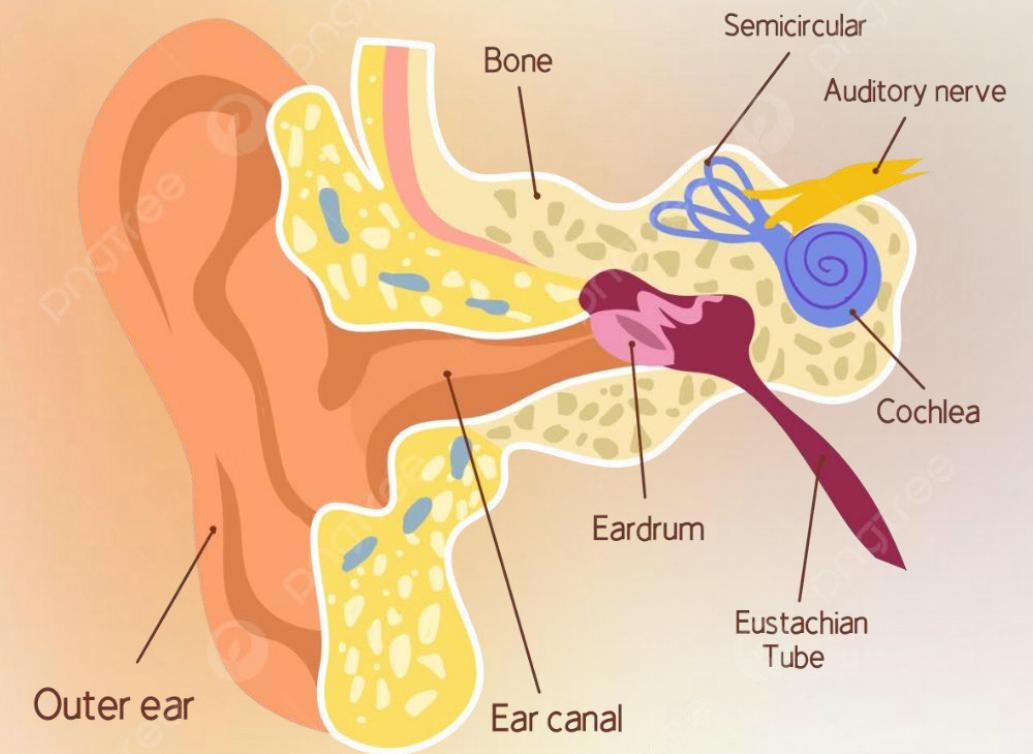
Lilin telinga yang berlebihan dapat menyumbat saluran telinga dan mengganggu pendengaran.

Trauma

Cedera pada telinga dapat menyebabkan kerusakan pada gendang telinga atau tulang pendengaran.

Penyakit Telinga

Otosklerosis, penyakit Meniere, dan presbiakusis merupakan beberapa penyakit telinga yang dapat menyebabkan gangguan pendengaran.





# Gejala Gangguan Hidung

## 1 *Hidung Tersumbat*

Kesulitan bernapas melalui hidung, bisa disebabkan oleh flu, alergi, atau polip hidung.

## 3 *Rasa Gatal*

Rasa gatal di hidung, bisa disebabkan oleh alergi atau infeksi.

## 2 *Pilek*

Keluarnya cairan dari hidung, bisa berupa air bening, kental, atau berwarna.

## 4 *Bau Tidak Sedap*

Terkadang, gangguan hidung bisa menyebabkan bau tidak sedap.



# *Penyebab Gangguan Hidung*

## *Infeksi*

Flu, sinusitis, dan infeksi saluran pernapasan atas lainnya dapat menyebabkan gangguan hidung.

## *Alergi*

Alergi terhadap serbuk sari, debu, bulu hewan, atau makanan dapat menyebabkan hidung tersumbat, pilek, dan gatal.

## *Polip Hidung*

Pertumbuhan jaringan lunak di dalam hidung dapat menyebabkan hidung tersumbat dan kesulitan bernapas.

# Cara Mengatasi Gangguan Mata, Telinga, dan Hidung



dreamstime.com

ID 129105608 © Lightfieldstudiosprod

1

## *Konsultasi Dokter*

Pemeriksaan oleh dokter spesialis mata, telinga, atau hidung sangat penting untuk menentukan penyebab dan mendapatkan penanganan yang tepat.

2

## *Obat-Obatan*

Dokter dapat meresepkan obat-obatan sesuai dengan jenis gangguan yang dialami, seperti obat tetes mata, obat tetes telinga, atau obat semprot hidung.

3

## *Terapi*

Terapi, seperti fisioterapi telinga, dapat membantu mengatasi gangguan pendengaran.

4

## *Operasi*

Dalam beberapa kasus, operasi mungkin diperlukan untuk mengatasi gangguan yang serius, seperti katarak atau polip hidung.