

MACAM MACAM TEORI KEPERAWATAN

»» Wiwi Kustio Priliana



Florence Nightingale

There are five essential points in securing the health of houses:

- 1) Pure air (udara segar)
- 2) Pure water (air bersih)
- 3) Efficient drainage (saluran pembuangan)
- 4) Cleanliness (kebersihan)
- 5) Light (cahaya)

tanpa semua elemen tersebut rumah tidak akan sehat.

Aspek lingkungan yang menjadi perhatian Nightingale adalah adanya ventilasi yang cukup.

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN DOROTHEA OREM

Model Self Care (keperawatan diri)

- ➡ bentuk pelayanan kep dipandang dari suatu pelaksanaan kegiatan yang dapat dilakukan individu dalam memenuhi kebutuhan dasar
- ➡ ***mempertahankan kehidupan, kesehatan, kesejahteraan sesuai dengan keadaan sehat dan sakit***



Model Self Care

- ❑ memiliki keyakinan dan nilai → tindakan dan kemampuan
- ❑ Pedoman dalam tindakan
- ❑ Perubahan tingkah laku
- ❑ Meningkatkan harga diri → perubahan konsep diri

Kelompok Kebutuhan Dasar menurut OREM

1. Pemeliharaa dan pengambilan Oksigen
2. Pemeliharaa pengambilan air
3. Pemeliharaa dalam pengambilan makanan
4. Pemeliharaan pengambilan eliminasi
5. Pemeliharaa seimbangan aktivitas dan istirahat
6. Pemeliharaan dalam keseimbangan atra kesendirian dan interaksi sosial
7. Kebutuhan akan pencegahan resiko pada kehidupan manusia dalam keadaan sehat
8. Kebutuhan dalam perkembangan kelompok sosial dengan potensi pengetahuan dan keinginan manusia

TEORI KEPERAWATAN OREM

1. PERAWATAN DIRI SENDIRI (Self Care)

- ❑ Aktivitas dan inisiatif dari individu serta dilaksanakan oleh individu itu sendiri dalam memenuhi serta mempertahankan kehidupan, kesehatan, dan kesejahteraan
- ❑ Kemampuan individu melakukan perawatan diri sendiri
- ❑ Tuntutan atau permintaan dalam perawatan diri sendiri
- ❑ Penyediaan dan perawatan diri sendiri yang bersifat universal ➡ ADL

2. SELF CARE DEFISIT

- diterapkan pada anak
- klien dengan penurunan kemampuan dalam perawatan
- Metode : *bertindak atau berbuat utk orang lain, pembimbing, memberikan support, meningkatkan pengembangan lingkungan, mengajarkan dan mendidik*

Kegiatan Praktek

- Melibatkan klien dan keluarga dalam pemecahan masalah
- Menentukan kapan dan bagaimana klien memerlukan bantuan
- bertanggung jawab terhadap keinginan, permintaan dan kebutuhan klien
- Mempersiapkan bantuan secara teratur
- Mengintegrasikan keperawatan dalam kehidupan sehari-hari

TEORI SISTEM KEPERAWATAN

1. SISTEM BANTUAN SECARA PENUH (Wholly Compensatory System)

- ➡ Ketidakmampuan dalam memenuhi tindakan keperawatan secara mandiri ➡ pergerakan, pengontrolan dan ambulasi gerakan
- ➡ klien koma, fraktur vetebra, stroke

2. SISTEM BANTUAN SEBAGIAN (Partially Compensatory System)

- ➡ klien yang memerlukan bantuan minimal
- ➡ klien post operasi abdomen

3. SISTEM SUPPORT DAN EDUKATIF

- ➡ klien yang membutuhkan dukungan pendidikan

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN SISTER CALISTA ROY

MODEL ADAPTASI

- manusia sebagai makhluk biologi, psikologi dan sosial yang selalu berinteraksi dengan lingkungannya
- beradaptasi sesuai dengan perubahan yang terjadi
 - ⇒ homeostatis atau terintegrasi
- tiga tingkatan adaptasi
 1. Focal stimulasi
 2. Kontekstual stimulasi
 3. Residual stimulasi

Tingkatan adaptasi

1. Focal stimulasi

Stimulus yang langsung beradaptasi ➡
mempunyai pengaruh kuat

2. Kontekstual stimulasi

stimulus lain yang dapat mempengaruhi ➡
observasi dan diukur

3. Residual stimulasi

stimulus lain yang merupakan ciri tambahan
yang ada ➡ sukar diobservasi

MODEL ADAPTASI

1. Fungsi fisiologis

Oksigenisasi, Nutrisi, Eliminasi, Aktivitas dan istirahat, Integritas kulit, Indera, Cairan dan elektrolit, fungsi neurologis dan endokrin

2. Konsep Diri

Pola interaksi sosial

3. Fungsi Peran

Peran dalam mengenal pola-pola interaksi sosial dalam berhubungan dengan orang

4. Interdependent

mengenal pola tentang kasih sayang dan cinta mencintai melalui hubungan interpersonal

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN VIRGINIA HANDERSON

MODEL KONSEP AKTIVITAS SEHARI- HARI

1. Manusia mengalami perkembangan
 2. Individu mengalami ketergantungan
 3. Individu : terhambat, belum dapat dan tidak dapat dalam melakukan aktivitas
- 

AKTIVITAS HIDUP SEHARI-HARI MENURUT ANDERSON

1. Aktivitas bernafas secara normal
2. Aktivitas minum dan makan sesuai dengan kebutuhan
3. Aktivitas eliminasi secara normal
4. Aktivitas bergerak dan memelihara postur tubuh
5. Aktivitas tidur dan istirahat
6. Aktivitas membuka dan memakai pakaian
7. Aktivitas mempertahankan suhu tubuh normal dengan berpakaian dan modifikasi lingkungan

8. Aktivitas memelihara kebersihan tubuh dan berhias diri
 9. Aktivitas mencegah kecelakaan dan bahaya
 10. Aktivitas komunikasi
 11. Aktivitas beribadah
 12. Aktivitas bermain dan rekreasi
 13. Aktivitas bekerja
 14. Aktivitas belajar atau memuaskan keingintahuan
- 

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN BETTY NEUMAN

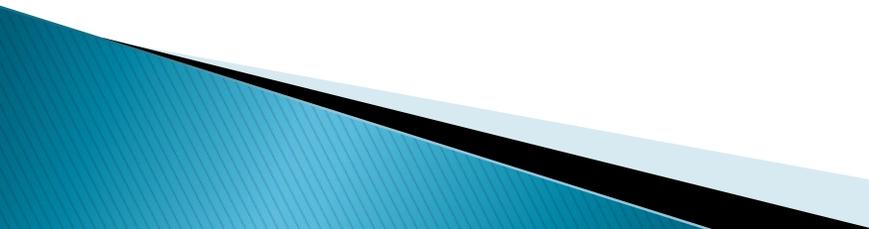
MODEL HEALTH CARE SYSTEM

- ➡ Aktivitas keperawatan yang ditujukan kepada penurunan stress dengan memperkuat garis pertahanan diri secara fleksibel atau normal maupun resisten ➡ komunitas

Garis Pertahanan :

- ❑ Ketersediaan dana pelayanan kesehatan
- ❑ Iklim dan pekerjaan

Garis Pertahanan Normal :

- ❑ Ketersediaan pelayanan
 - ❑ Adanya perlindungan status nutrisi secara umum
 - ❑ Tingkat pendapatan
 - ❑ Rumah yang memenuhi syarat kesehatan
 - ❑ Sikap masyarakat terhadap kesehatan
- 

Garis Pertahanan resisten :

- ❑ Ketersediaan pelayanan kesehatan
- ❑ Tingkat pendidikan masyarakat
- ❑ Transportasi
- ❑ Tempat rekreasi
- ❑ Cakupan immunisasi

Intervensi Keperawatan ➡ garis pertahanan

➡ Pencegahan primer, sekunder dan tertier

Pencegahan Primer :

- ❑ Tindakan keperawatan untuk mengidentifikasi adanya stresor
- ❑ Mencegah reaksi tubuh karena adanya stresor
- ❑ Mendukung coping pada pasien secara konstruktif

Pencegahan Sekunder :

- ❑ Tindakan yang dapat mengurangi atau menghilangkan gejala penyakit serta reaksi tubuh lainnya karena adanya stresor

Pencegahan Tertier

- ❑ Pengobatan secara rutin dan teratur
- ❑ Pencegahan terhadap kerusakan lebih lanjut dari komplikasi suatu penyakit

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN JEAN WASTON

TEORI PENGETAHUAN MANUSIA DAN MERAWAT MANUSIA

- ❑ Manusia memiliki 4 cabang kebutuhan manusia yang saling berhubungan
 1. Kebutuhan dasar biofisikial (kebutuhan untuk hidup)
 - ❑ Kebutuhan makanan dan cairan
 - ❑ Kebutuhan eliminasi
 - ❑ Kebutuhan ventilasi

2. Kebutuhan Psikofisikal (kebutuhan fungsional)

- kebutuhan aktivitas dan istirahat
- kebutuhan seksual

3. Kebutuhan Psikososial (kebutuhan untuk integrasi)

- kebutuhan untuk berprestasi
- kebutuhan organisasi

4. Kebutuhan intra dan interpersonal (kebutuhan untuk pengembangan)

- kebutuhan aktualisasi diri

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN KING

MODEL KONSEP INTERAKSI

Pendekatan sistem terbuka dalam hubungan interaksi yang konstan dengan lingkungan

1. Sistem personal
2. Sistem interpersonal
3. Sistem sosial

SISTEM PERSONAL

- ❑ Sistem terbuka : persepsi, pola tumbang, gambaran tubuh, ruang dan waktu dari individu dan lingkungan

SISTEM INTERPERSONAL

- ❑ Hubungan perawat dengan pasien

SISTEM SOSIAL

- ❑ interaksi perawat dan pasien dalam menegakkan sistem sosial sesuai dengan situasi yang ada

TIGA KEBUTUHAN DASAR MANUSIA

1. Kebutuhan terhadap informasi kesehatan
2. Kebutuhan terhadap pencegahan penyakit
3. Kebutuhan terhadap perawatan ketika sakit

KONSEP HUBUNGAN MANUSIA :

1. Aksi : proses awal hubungan dua individu dalam berperilaku
 2. Reaksi : suatu bentuk tindakan yang terjadi akibat dari adanya aksi dan merupakan respons dari individu
 3. Interaksi : bentuk kerja sama yang saling mempengaruhi antara perawat dan klien yang terwujud dalam komunikasi
- 

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN PEPLAU

Kemampuan dalam memahami diri sendiri dan orang lain yang menggunakan dasar hubungan antar manusia yang mencakup proses personal, perawat–klien dan masalah kecemasan yang terjadi akibat sakit



PROSES INTERPERSONAL

1. Tahap orientasi
kontrak awal untuk membangun kepercayaan ➡
terjadi proses pengumpulan data
2. Tahap identifikasi peran perawat
bertindak sebagai fasilitator
3. Tahap eksplorasi
membantu memberikan gambaran kondisi klien
4. Tahap resolusi
membebaskan diri dari ketergantungan kepada tenaga kesehatan

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN JOHNSON

PENDEKATAN SISTEM PERILAKU

Individu dipandang sebagai sistem perilaku yang selalu ingin mencapai keseimbangan dan stabilitas, baik di lingkungan internal maupun eksternal

SISTEM PERILAKU

1. Ingestif : sumber dalam memelihara integritas serta mencapai kesenangan dalam pencapaian pengakuan dari lingkungan
 2. Achievement : tingkat pencapaian prestasi melalui keterampilan yang kreatif
 3. Agresif : bentuk mekanisme pertahanan diri atau perlindungan dari berbagai ancaman yang ada di lingkungan
 4. Eliminasi : bentuk pengeluaran segala sesuatu dari sampah
- 

5. Seksual : kebutuhan saling mencintai dan dicintai
 6. Gabungan/tambahan : bentuk pemenuhan kebutuhan tambahan dalam mempertahankan lingkungan yang kondusif
 7. Ketergantungan : bagian yang membentuk sistem perilaku dalam mendapatkan bantuan, kedamaian, keamanan serta kepercayaan
- 

MODEL KONSEP DAN TEORI KEPERAWATAN MARTHA E. ROGER

KONSEP MANUSIA SEBAGAI UNIT

- ❑ Manusia merupakan satu kesatuan yang utuh, memiliki sifat dan karakter yang berbeda
 - ❑ Manusia selalu berinteraksi dengan lingkungan yang saling mempengaruhi dan dipengaruhi
 - ❑ Proses kehidupan manusia setiap individu akan berbeda satu dengan yang lain
 - ❑ Manusia diciptakan dengan karekteristik dan keunikan sendiri
- 

Terima
Kasih

GLITTERSDREAM.COM