



**CHECK LIST STANDART OPERATING PROCEDURE (SOP)**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NOTOKUSUMO**  
**YOGYAKARTA**

No	Kegiatan Penilaian Kemampuan Fungsional Lansia dengan Indeks Barthel	Pelaksanaan		Tidak Dilakukan
		Kompeten	Tidak Kompeten	
<b>1</b>	<b>Fase Pre-Interaksi</b>			
	a. Verifikasi order			
	b. Persiapan alat :			
	• Form isian penilaian kemampuan fungsional indeks Barthel			
	• Pulpen/ alat tulis			
	c. Persiapan perawat / Lingkungan			
	1) Perawat mencuci tangan			
	2) Menyiapkan lingkungan dan membatasi pengunjung			
<b>2</b>	<b>Fase Orientasi</b>			
	a. Memberikan salam , kenalkan diri perawat dan menyapa klien dengan ramah.			
	b. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada klien atau keluarganya.			
	c. Memberikan kesempatan klien untuk bertanya.			
	d. Menutup pintu, jendela dan memasang sekat.			
<b>3</b>	<b>Fase Kerja</b>			
	a. Mencuci tangan			
	b. Menanyakan pertanyaan tentang kemampuan			
	- Mengendalikan rangsang defekasi			
	- Mengendalikan rangsang berkemih			
	- Membersihkan diri (membersihkan wajah, menyisir rambut, menyikat gigi)			
	- Penggunaan jamban, masuk dan keluar jamban			
	- Makan			
	- Berubah sikap dari berbaring ke duduk			
	- Berpindah/ berjalan			
	- Memakai baju			
	- Naik turun tangga			
	- Mandi			
	c. Melakukan check list pada form isian			
	d. Menuliskan keterangan pada kolom keterangan untuk memperkuat penilaian			
	e. Menghitung total score indeks Barthel			
	f. Menggolongkan kemampuan fungsional berdasarkan total nilai dari indeks Barthel			
	g. Perawat mencuci tangan			
<b>4</b>	<b>Fase Terminasi</b>			
	a. Evaluasi respon pasien.			
	b. Simpulkan hasil kegiatan.			
	c. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya.			
	d. Dokumentasikan hasil kegiatan.			

\*) Critical point

Yogyakarta, .....  
Dosen Penguji

( ..... )

**KETERANGAN :****Formulir Penilaian Kemampuan Fungsional Lansia Indeks Barthel**

<b>NO</b>	<b>KRITERIA</b>	<b>SKOR</b>	<b>KETERANGAN</b>
1.	Mengendalikan rangsang defekasi	0	Tak terkendali/ tak teratur (perlu bantuan)
		1	Kadang-kadang tak terkendali
		2	Mandiri
2.	Mengendalikan rangsang berkemih	0	Tak terkendali/ pakai kateter
		1	Kadang-kadang tak terkendali (1x24 jam)
		2	Mandiri
3.	Membersihkan diri (membersihkan wajah, menyisir rambut, menyikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain
		1	Mandiri
4.	Penggunaan jamban, masuk dan keluar jamban	0	Tergantung pertolongan orang lain
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain
		2	Mandiri
5.	Makan	0	Tidak mampu
		1	Perlu ditolong memotong makanan
		2	Mandiri
6.	Berubah sikap dari berbaring ke duduk	0	Tidak mampu
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)
		2	Bantuan minimal 2 orang
		3	Mandiri
7.	Berpindah / berjalan	0	Tidak mampu
		1	Bisa (pindah) dengan kursi
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang
		3	Mandiri
8.	Memakai baju	0	Tergantung orang lain
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)
		2	Mandiri
9.	Naik turun tangga	0	Tidak mampu
		1	Butuh pertolongan orang lain
		2	Mandiri
10.	Mandi	0	Tergantung
		1	Mandiri
TOTAL SKOR			

Keterangan:

- 20 : Mandiri  
12-19 : Ketergantungan Ringan  
9-11 : Ketergantungan Sedang  
5-8 : Ketergantungan Berat