

Formulir Penilaian Kemampuan Fungsional Lansia Indeks Barthel

NO	KRITERIA	SKOR	KETERANGAN	HASIL PENGKAJIAN
1.	Mengendalikan rangsang defekasi	0	Tak terkontrol/ tak teratur (perlu bantuan)	
		1	Kadang-kadang tak terkontrol	
		2	Mandiri	
2.	Mengendalikan rangsang berkemih	0	Tak terkontrol/ pakai kateter	
		1	Kadang-kadang tak terkontrol (1x24 jam)	
		2	Mandiri	
3.	Membersihkan diri (membersihkan wajah, menyisir rambut, menyikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain	
		1	Mandiri	
4.	Penggunaan jamban, masuk dan keluar jamban	0	Tergantung pertolongan orang lain	
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	
		2	Mandiri	
5.	Makan	0	Tidak mampu	
		1	Perlu ditolong memotong makanan	
		2	Mandiri	
6.	Berubah sikap dari berbaring ke duduk	0	Tidak mampu	
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)	
		2	Bantuan minimal 2 orang	
		3	Mandiri	
7.	Berpindah / berjalan	0	Tidak mampu	
		1	Bisa (pindah) dengan kursi	
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	
		3	Mandiri	
8.	Memakai baju	0	Tergantung orang lain	
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	
		2	Mandiri	
9.	Naik turun tangga	0	Tidak mampu	
		1	Butuh pertolongan orang lain	
		2	Mandiri	
10.	Mandi	0	Tergantung	
		1	Mandiri	
	TOTAL SKOR			

