

PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL LANSIA : INDEKS BARTHEL

Lanjut usia adalah suatu kejadian yang pasti akan di alami oleh semua orang yang dikarunia usia panjang, dan tidak bisa dihindari oleh siapapun, namun manusia dapat berupaya untuk menghambat kejadiannya. Menua (menjadi tua: *aging*) adalah suatu proses menghilangnya secara perlahan- lahan kemampuan untuk memperbaiki diri atau mengganti diri dan mempertahankan struktur dan fungsi normal sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita. Menurut WHO lanjut usia (lansia) adalah kelompok penduduk yang berumur 60 tahun atau lebih. Secara global pada tahun 2013 proporsi dari populasi penduduk berusia lebih dari 60 tahun adalah 11,7% dari total populasi dunia dan diperkirakan jumlah tersebut akan terus meningkat seiring dengan peningkatan usia harapan hidup. Data WHO menunjukan pada tahun 2000 usia harapan hidup orang didunia adalah 66 tahun, pada tahun 2012 naik menjadi 70 tahun dan pada tahun 2013 menjadi 71 tahun.

Penurunan produktifitas dari kelompok usia lanjut ini terjadi karena terjadi penurunan fungsi, sehingga akan menyebabkan kelompok usia lanjut mengalami penurunan dalam melaksanakan kegiatan harian seperti makan, ke kamar mandi, berpakaian, dan lainnya dalam *Activities Daily Living*(ADL). Dalam berbagai masalah fisik yang di alami oleh lansia membuat mereka memiliki ketergantungan pemenuhan kebutuhan dasarnya, hal inilah yang menyebabkan pada akhirnya lansia di tempatkan ke panti werdha.

Berdasarkan hal tersebut penting untuk mahasiswa keperawatan mengerti tentang pengkajian kemampuan fungsional lansia dengan instrumen indeks Barthel. Berikut ini merupakan hal-hal yang penting dikaji pada status kemampuan fungsional lansia dengan indeks Barthel

Tabel 1. Formulir Penilaian Kemampuan Fungsional Lansia Indeks Barthel

NO	KRITERIA	SKOR	KETERANGAN
1.	Mengendalikan rangsang defekasi	0	Tak terkendali/ tak teratur (perlu bantuan)
		1	Kadang-kadang tak terkendali
		2	Mandiri
2.	Mengendalikan rangsang berkemih	0	Tak terkendali/ pakai kateter
		1	Kadang-kadang tak terkendali (1x24 jam)
		2	Mandiri
3.	Membersihkan diri (membersihkan wajah, menyisir rambut, menyikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain
		1	Mandiri
NO	KRITERIA	SKOR	KETERANGAN
4.	Penggunaan jamban, masuk dan keluar jamban	0	Tergantung pertolongan orang lain
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain
		2	Mandiri
5.	Makan	0	Tidak mampu
		1	Perlu ditolong memotong makanan
		2	Mandiri
6.	Berubah sikap dari berbaring ke duduk	0	Tidak mampu
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)
		2	Bantuan minimal 2 orang
		3	Mandiri
7.	Berpindah / berjalan	0	Tidak mampu
		1	Bisa (pindah) dengan kursi
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang
		3	Mandiri
8.	Memakai baju	0	Tergantung orang lain
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)
		2	Mandiri
9.	Naik turun tangga	0	Tidak mampu
		1	Butuh pertolongan orang lain
		2	Mandiri
10.	Mandi	0	Tergantung
		1	Mandiri
	TOTAL SKOR		

Keterangan:

- 20 : Mandiri
12-19 : Ketergantungan Ringan
9-11 : Ketergantungan Sedang
5-8 : Ketergantungan Berat