

**JIGSAW**  
**KONSEP KETIDAKBERDAYAAN**  
**DAN KEPUTUSASAAN**

Oleh :  
2A Keperawatan



# PENDAHULUAN



- **Latar Belakang:**

- Kehidupan modern semakin kompleks, terutama di masyarakat perkotaan.
- Modernisasi membawa dampak positif (kemajuan teknologi) dan negatif (stresor kehidupan yang meningkat).
- Ketidakmampuan individu dalam menghadapi stres dapat mengarah pada perilaku menyimpang, ketidakberdayaan, dan keputusan.

- **Tujuan:**

- Memahami konsep ketidakberdayaan dan keputusan.
- Mengidentifikasi faktor manifestasi dan penatalaksanaan keduanya.
- Mengetahui pengkajian, intervensi, dan evaluasi terkait.

# Asuhan Keperawatan

## Pengkajian dan Analisa Data

### 1. Identitas Pasien:

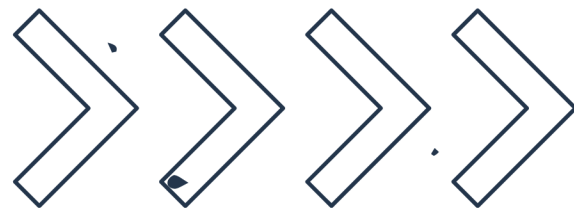
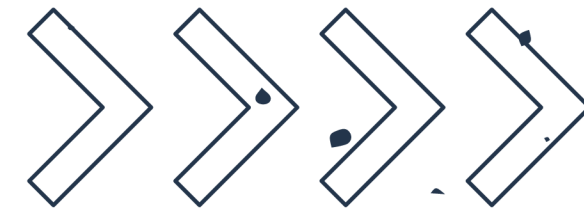
- Mengumpulkan informasi dasar seperti nama, umur, alamat, dan penanggung jawab klien.

### 2. Keluhan Utama:

- Mengidentifikasi masalah yang dihadapi pasien dan keluhan yang disampaikan.

### 3. Faktor Predisposisi:

- Mempertimbangkan faktor genetik, kesehatan mental, kesehatan jasmani, dan struktur kepribadian yang dapat mempengaruhi kondisi pasien.
- Contoh: Riwayat depresi dalam keluarga, kondisi fisik yang baik, dan harga diri yang rendah.



### 1. Pemeriksaan Fisik:

- Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (tekanan darah, suhu, pernapasan, nadi) dan kondisi fisik pasien.

### 2. Analisis Data:

- Menggunakan data subyektif (perasaan pasien) dan objektif (perilaku yang diamati) untuk menentukan diagnosis keputusan dan ketidakberdayaan.



# INTERVENSI

- **Dukungan Emosional:**

- Memberikan dukungan untuk membantu pasien mengatasi perasaan putus asa dan meningkatkan semangat.

- **Promosi Harapan:**

- Mendorong pasien untuk melihat kemungkinan perbaikan dalam situasi mereka dan membangun harapan untuk masa depan.

- **Promosi Koping:**

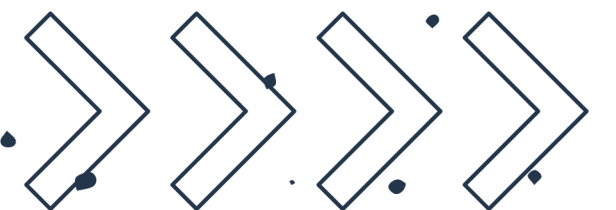
- Mengajarkan strategi koping yang efektif untuk mengatasi stres, seperti berbicara dengan orang lain, berolahraga, dan menyelesaikan masalah.



# EVALUASI

**Hasil  
Evaluasi:** Menilai  
keberhasilan  
intervensi  
berdasarkan  
kemandirian pasien  
dan kemajuan  
kesehatan.

- Menggunakan komponen SOAP (Subyektif, Obyektif, Analisis, Perencanaan) untuk mendokumentasikan perkembangan pasien.
- Kriteria keberhasilan meliputi tujuan tercapai, tujuan tercapai sebagian, atau tujuan tidak tercapai.





# KESIMPULAN



- **Kondisi Psikologis:**

- Keputusan dan ketidakberdayaan adalah kondisi psikologis yang dapat muncul akibat ketidakmampuan individu dalam menghadapi stresor kehidupan yang kompleks.

- **Peran Koping:**

- Koping yang tidak efektif dapat menyebabkan perilaku menyimpang dan memperburuk kondisi psikologis.

- **Pentingnya Intervensi:**

- Intervensi keperawatan yang tepat, seperti dukungan emosional, promosi harapan, dan penguatan kemampuan koping





# Terima Kasih

