

# **TREND DAN ISSUE PROGRAM KESEHATAN LANSIA**

*Giri Susilo Adi*

# TREND DAN ISSUE

2

Trend adalah sesuatu yang sedang dibicarakan banyak orang saat ini dan berdasarkan fakta dan cenderung berubah

Issue adalah Issue merujuk pada isu atau masalah yang menjadi subjek perdebatan, perhatian, atau perhatian public, masalah belum tentu terjadi

# TREND DAN ISSUE

3

- Indonesia telah mencapai kemajuan yang signifikan dalam program pembangunan berkelanjutan, khususnya di bidang Kesehatan
- Trend peningkatan Angka Harapan Hidup (AHH) selama beberapa dekade terakhir. Angka harapan hidup adalah perkiraan rata-rata berapa lama seseorang diharapkan akan hidup dalam suatu populasi atau negara tertentu
- data BPS, Angka Harapan Hidup Indonesia mengalami peningkatan signifikan jika dibandingkan dengan 20 tahun terakhir, yaitu 66,2 tahun pada 2022 dan secara bertahap meningkat hingga pada tahun 2023 mencapai 76,37 tahun untuk penduduk perempuan dan 71,61 tahun untuk penduduk laki-laki.
- peningkatan persentase jumlah lansia di Indonesia yang semakin meningkat mencapai 11,75 persen di tahun 2023 (BPS RI).



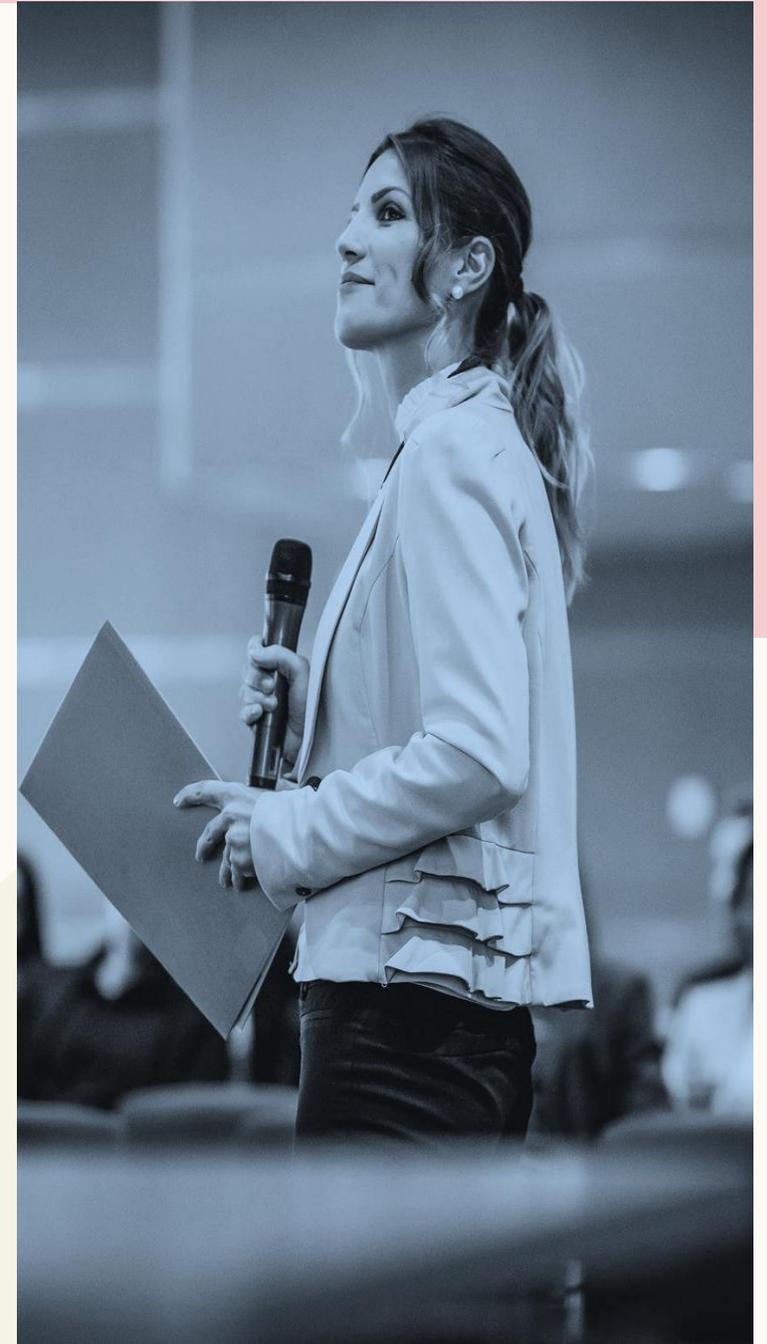
**PENINGKATAN PENDUDUK  
LANSIA INI BERPOTENSI  
MEMBERIKAN BONUS  
DEMOGRAFI KEDUA BAGI  
INDONESIA ???**

## BONUS DEMOGRAFI

adalah sebuah kondisi ketika jumlah penduduk usia produktif lebih besar dari jumlah penduduk usia nonproduktif

### Kunci :

- memaksimalkan seluruh potensi yang dimiliki oleh penduduk lanjut usia dengan harapan dapat meningkatkan status menjadi negara maju
- tercapai jika persentase penduduk lansia yang masih produktif dan sehat lebih besar daripada lansia yang memiliki masalah kesehatan dan bergantung pada *caregiver*
- Lansianya diharapkan memiliki pribadi yang sehat, mandiri, sejahtera, dan bermartabat sehingga tetap dapat memberikan insentif dan berkontribusi bagi pertumbuhan ekonomi.
- berdampak pada kesejahteraan negara di masa depan.

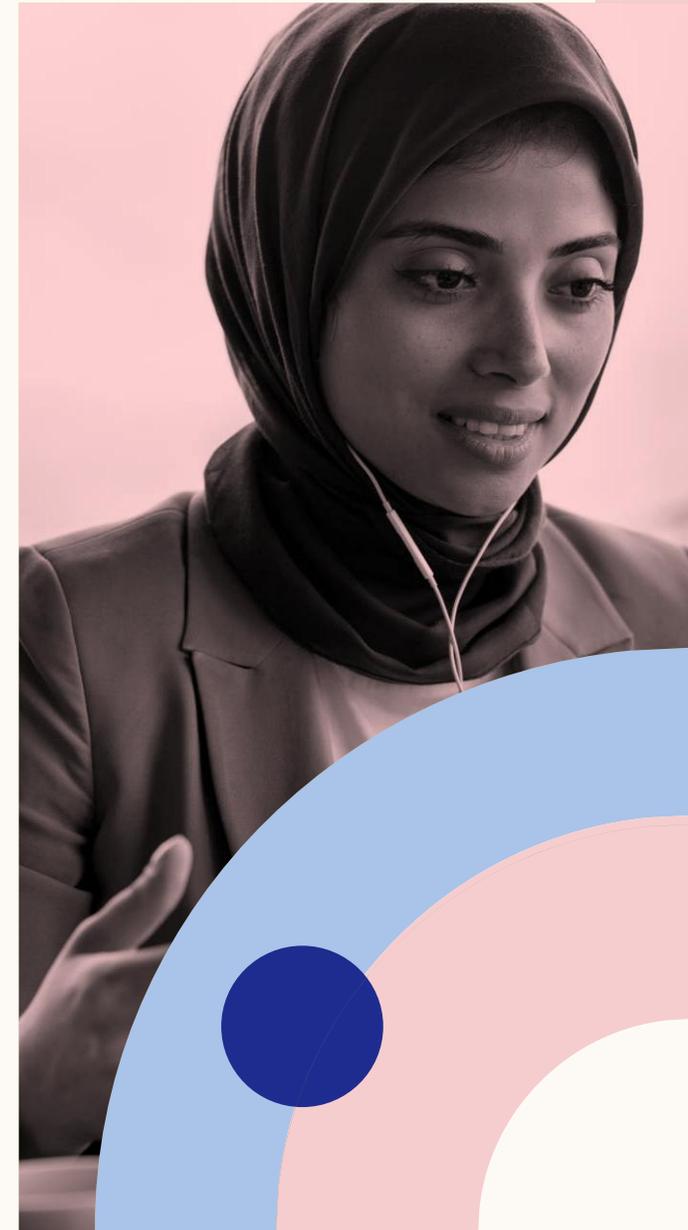


# TANTANGAN

1. kualitas hidup lansia yang perlu dipertahankan
2. penurunan kesehatan dan kapabilitas fisik akan terjadi seiring bertambahnya usia.
3. Lansia mengalami ketidakstabilan finansial dimana mereka tidak memiliki dana pensiun maupun tabungan hari tua, sehingga lansia akan tergantung secara ekonomi kepada keluarga

## Lansia kelompok rentan :

- 1) tidak lagi produktif secara ekonomi
- 2) masalah Kesehatan
- 3) membutuhkan pendamping sebagai pengasuh (caregiver).

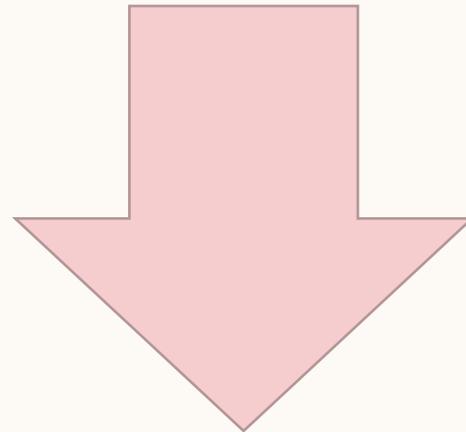


# TANTANGAN

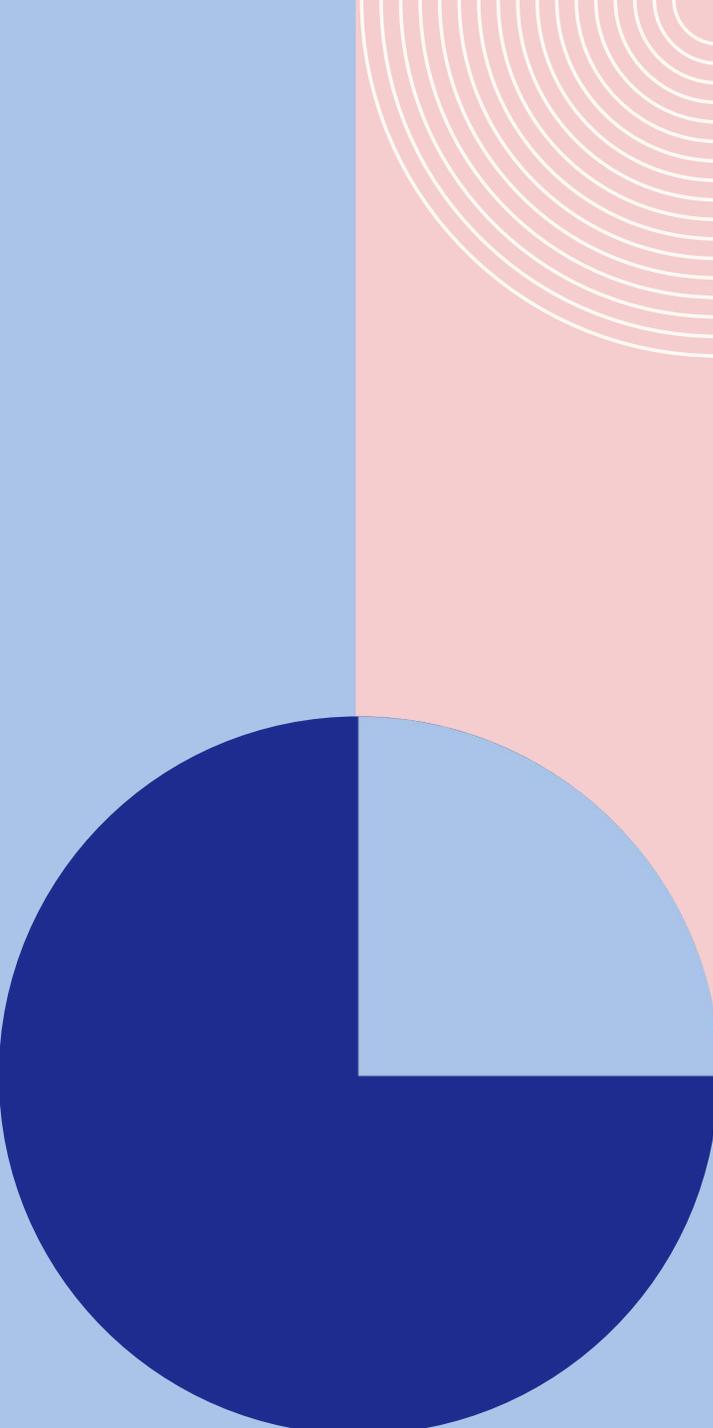
1. Pergeseran paradigma keluarga modern
2. Penggunaan teknologi / AI dalam Pelayanan gerontic
3. Jumlah tenaga Kesehatan yang memberikan layanan

# PERLU MENJADI PERHATIAN 8

- Bukan sekadar angka, Indonesia memerlukan peningkatan Angka Harapan Hidup yang berkualitas.
- Penduduk yang berkualitas diharapkan tidak hanya memiliki umur yang panjang namun juga diharapkan hidup dalam kondisi sehat dan produktif, sehingga dapat menjadi modal pembangunan.
- Penduduk usia lanjut diharapkan dapat memaksimalkan potensi yang dimiliki hingga menciptakan pribadi yang mandiri baik secara fisik maupun finansial.



- pemerintah memiliki peran penting untuk menjaga kualitas hidup lansia agar tetap sehat dan produktif. Kebijakannya tentu saja tidak hanya dari satu aspek, namun harus dilihat baik dari sisi sosial, ekonomi, dan psikologis lansia.



## **PROGRAM STRATEGI NASIONAL KELANJUTUSIAAN YANG MEMILIKI VISI "MEWUJUDKAN KEHIDUPAN LANJUT USIA INDONESIA YANG MANDIRI, SEJAHTERA, DAN BERMARTABAT**

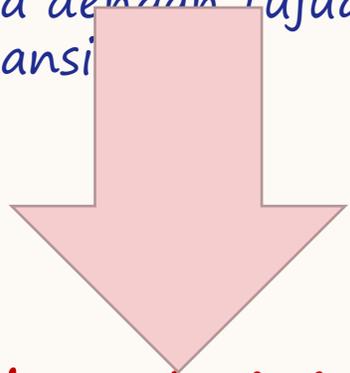
- *Stranas ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk Kementerian/lembaga dan pemerintah daerah dalam rangka penyusunan kebijakan, program, dan kegiatan lainnya terkait kelanjutusiaan.*
- *Program kelanjutusiaan yang dirancang dengan baik dan diimplementasikan secara efektif dapat mendukung berbagai aspek pembangunan yang dibutuhkan untuk mencapai visi Indonesia Emas 2045. Ini mencakup peningkatan kualitas hidup, pengurangan beban ekonomi, pemberdayaan sosial, dan penguatan sumber daya manusia yang berkelanjutan.*

# STRATEGI

10

peningkatan pemberdayaan masyarakat melalui posyandu lansia

- kader melakukan upaya preventif dan deteksi dini penyakit pada lansia.
- memberikan informasi dan motivasi kepada lansia, sehingga mereka dapat menerapkan pola hidup sehat, berperilaku sehat, serta membantu memberi solusi terkait kesehatan lansia
- memberikan pelayanan sosial, pendidikan, keterampilan, bahkan olahraga dan budaya dengan tujuan untuk meningkatkan motivasi dan kualitas hidup lansia



*lansia dapat beraktivitas dengan sehat dan dapat memperpanjang masa produktif mereka.*

# PROGRAM BANTUAN SOSIAL DAN PENSIUN BAGI LANSIA

11

*memastikan bahwa mereka tidak jatuh ke dalam kemiskinan. Jaring pengaman sosial yang kuat membantu menciptakan stabilitas sosial, yang merupakan fondasi penting bagi pembangunan berkelanjutan dan pertumbuhan ekonomi.*

*peningkatan kualitas hidup, pengurangan beban ekonomi, pemberdayaan sosial, dan penguatan sumber daya manusia yang berkelanjutan.*



# MASALAH

- PENGGUNAAN OBAT
- PALIATIF CARE
- PENURUNAN FISIK
- MASALAH SEKSUAL
- PEMBATASAN FISIK
- FASILITAS LAYANAN

# PELAYANAN LANSIA

1. PROMOTIF
2. PREVENTIF
3. KURATIF
4. REHABILITATIF

**THANK  
YOU**

