

KONSEP HOMEOSTASIS

Oleh: Cecilya Kustanti, S.Kep. Ns., M.Kes

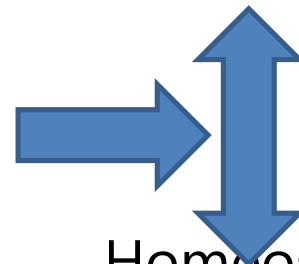


Homeostasis

Suatu proses pemeliharaan
Stabilitas dan adaptasi terhadap
Kondisi lingkungan
Sekitar yang terjadi secara terus
menerus.



Homesostasis fisiologis



Homeostasis psikologis



Homeostasis Fisiologis dikendalikan oleh sistem endokrin & saraf otonom:

1. Pengaturan diri: ini terjadi otomatis pada orang yang sehat
2. Kompensasi: cnth berkeringat → utk mengontrol kenaikan suhu tubuh
3. Umpan balik negatif → tjd mekanisme umpan balik utk menyeimbangkan penyimpangan yg tjd
4. Umpan balik positif → untuk mengoreksi ketidakseimbangan fisiologis, cnth :hipoksia → peningkatan nadi





Homeostasis psikologis

- Berfokus pada keseimbangan emosional dan kesejahteraan mental
- Didapat dr pengalaman hidup & interaksi dg orla serta dipengaruhi norma dan kultur masyarakat
- Contoh : menangis, tertawa, berteriak, memukul



KONSEP HOMEODINAMIK

- Mrp pertukaran energi secara terus menerus antara manusia dg lingkungan sekitarnya.
- Proses ini dimulai dari teori manusia sebagai unit yang mrp satu kesatuan utuh, memiliki karakter yg berbeda-beda, proses hidup yg dinamis, selalu berinteraksi dg lingkungan yang dapat dipengaruhi dan mempengaruhi serta memiliki keunikan tersendiri.

Prinsip Homeodinamik :

1. Prinsip integralitas
prinsip utama dalam hub antar manusia dg lingkungan yg tdk dapat dipisahkan.
2. Prinsip resonansi
prinsip bahwa proses kehidupan manusia selalu berirama & frekuensinya bervariasi, mengingat manusia memiliki pengalaman beradaptasi dg lingkungan
3. Prinsip helicy
prinsip bahwa setiap perubahan dlm proses kehidupan mns berlangsung perlahan-lahan & terdpt hub antara mns & link



Ay 
Belajar