PERAN PERAWAT DALAM MENGATASI KEJADIAN LUAR BIASA & KASUS BARU

oleh : Fika N.I, M.Kep

Preface

- Kejadian Luar Biasa (KLB) dalam bidang kesehatan merupakan suatu kondisi di mana terdapat peningkatan jumlah kasus penyakit yang melebihi angka normal di suatu wilayah dalam periode tertentu.
- Kasus-kasus penyakit baru sering kali muncul akibat faktor lingkungan, perubahan pola hidup, serta mutasi mikroorganisme.
- Peran perawat sangat krusial dalam menghadapi KLB dan penyakit baru, baik dalam aspek pencegahan, penanganan, maupun rehabilitasi pasien.
-

Kejadian Luar Biasa (KLB)

KLB adalah peningkatan kasus penyakit yang bermakna secara epidemiologis dalam suatu populasi dan waktu tertentu.

Peningkatan jumlah kasus suatu penyakit yang melebihi ekspektasi normal dalam waktu tertentu.
Contoh : Wabah DBD, COVID-19, Polio, Monkeypox

ETIOLOGI

01

Faktor lingkungan (perubahan iklim, sanitasi buruk)

02

Faktor biologis (mutasi virus, resistensi antibiotik)

03

Faktor sosial-ekonomi (urbanisasi, kepadatan penduduk)

04

Faktor mobilitas manusia (perjalanan global)

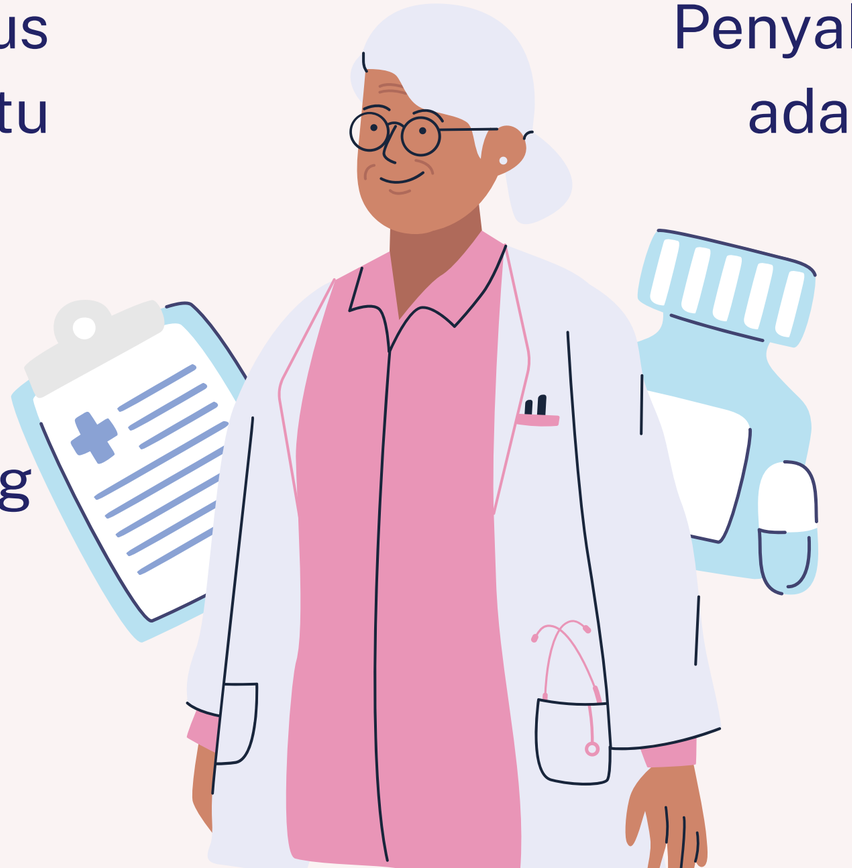
KRITERIA KLB MENURUT KEMENKES

01

Peningkatan jumlah kasus penyakit menular tertentu secara tiba-tiba.

02

Penyakit yang sebelumnya tidak ada tetapi tiba-tiba muncul



03

Penyebaran penyakit yang lebih luas dari biasanya.

04

Penyakit yang mengancam kesehatan masyarakat secara signifikan.

PERAN PERAWAT DALAM MENGATASI KLB

Deteksi Dini dan Pelaporan

- Mengidentifikasi gejala awal penyakit dan pola penyebaran
- Melaporkan kasus kepada otoritas kesehatan untuk tindakan cepat

Edukasi dan Promosi Kesehatan

- Meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap penyakit dan cara pencegahannya.
- Memberikan edukasi tentang kebersihan lingkungan dan personal hygiene.

PERAN PERAWAT DALAM MENGATASI KLB

Pencegahan dan Pengendalian Infeksi

- Menerapkan protokol pencegahan infeksi, seperti penggunaan APD, sterilisasi alat medis, dan isolasi pasien.
- Memastikan kepatuhan terhadap standar kebersihan di fasilitas kesehatan.

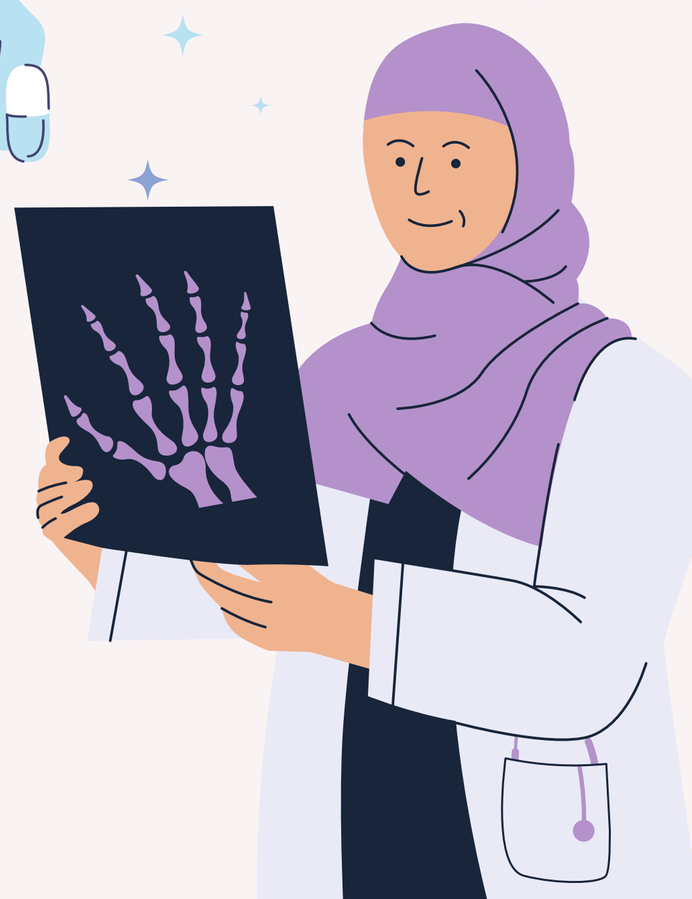
Manajemen Pasien dan Perawatan Klinis

- Memberikan perawatan suportif bagi pasien yang terdampak.
- Memantau kondisi pasien dan memberikan intervensi yang sesuai.

PERAN PERAWAT DALAM MENGATASI KLB

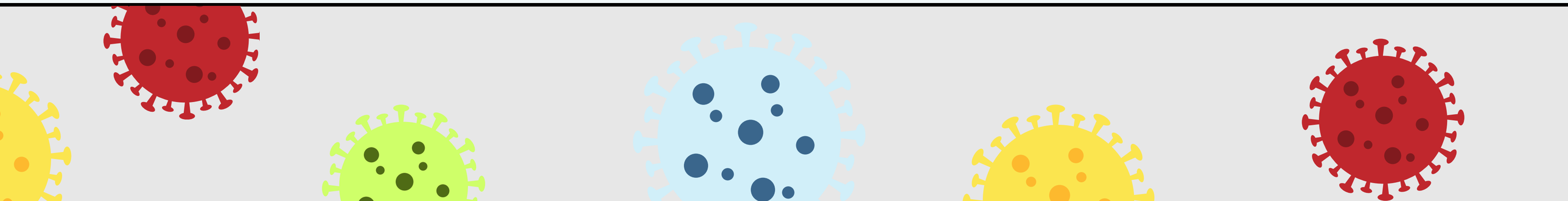
Kolaborasi dengan Tim Kesehatan dan Pemerintah

- Bekerja sama dengan dokter, ahli epidemiologi, dan instansi pemerintah dalam mengendalikan KLB.
- Berkontribusi dalam surveilans kesehatan masyarakat.



NEW DISESASE
and
EMERGING DISEASE

- Penyakit Baru (New Diseases): Penyakit yang baru muncul pada populasi manusia dan belum pernah teridentifikasi sebelumnya, misalnya COVID-19.
- Emerging Diseases: Penyakit yang mengalami peningkatan jumlah kasus secara signifikan di suatu wilayah atau menyebar ke area baru, misalnya Zika, Ebola, dan SARS.
- Re-emerging Diseases: Penyakit yang sebelumnya sudah terkendali tetapi muncul kembali dengan jumlah kasus yang meningkat, misalnya Tuberkulosis resisten obat (MDR-TB), Polio, Malaria, DB
-



ETIOLOGI EMERGING DISEASES

1. Perubahan lingkungan dan iklim (misalnya perubahan habitat vektor penyakit)
2. Perubahan pola perjalanan dan globalisasi (mempermudah penyebaran penyakit)
3. Mutasi mikroorganisme dan resistensi antibiotik
4. Perubahan gaya hidup dan urbanisasi
5. Penggunaan hewan sebagai sumber pangan yang tidak higienis

Peran Perawat Dalam Menghadapi Emerging Diseases

Pencegahan dan Promosi Kesehatan

01

Edukasi masyarakat tentang cara pencegahan penyakit, seperti kebersihan tangan dan vaksinasi.

02

Peningkatan kesadaran akan risiko infeksi melalui seminar, sosialisasi, dan kampanye kesehatan.

03

Mendorong perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di komunitas dan fasilitas kesehatan.

04

Vaksinasi dan imunisasi untuk mencegah penyebaran penyakit yang dapat dicegah

Pengendalian Infeksi dan Kewaspadaan Isolasi

- Penerapan standar pencegahan dan pengendalian infeksi (PPI) di fasilitas layanan kesehatan.
- Penggunaan alat pelindung diri (APD) dengan benar, seperti masker, sarung tangan, dan baju pelindung.
- Screening awal dan triase pasien untuk mendeteksi kemungkinan penyakit menular.
- Isolasi pasien dengan penyakit infeksi menular guna mencegah transmisi ke tenaga kesehatan dan pasien lain.
- Sterilisasi alat kesehatan dan kebersihan lingkungan di rumah sakit.

Manajemen Perawatan Pasien dengan Emerging Diseases

01

Pengkajian dan pemantauan tanda-tanda vital pasien untuk mendeteksi perubahan kondisi klinis.

02

Perawatan suportif sesuai dengan kondisi pasien, seperti pemberian oksigen pada pasien dengan gangguan pernapasan.

03

Kolaborasi dengan tim medis dalam memberikan terapi yang tepat.

04

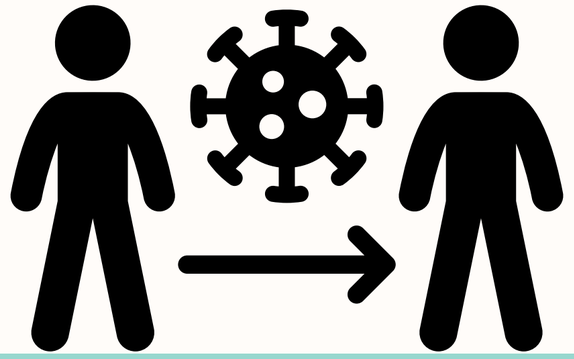
Penerapan protokol kesehatan dalam perawatan pasien untuk mengurangi risiko penyebaran infeksi.

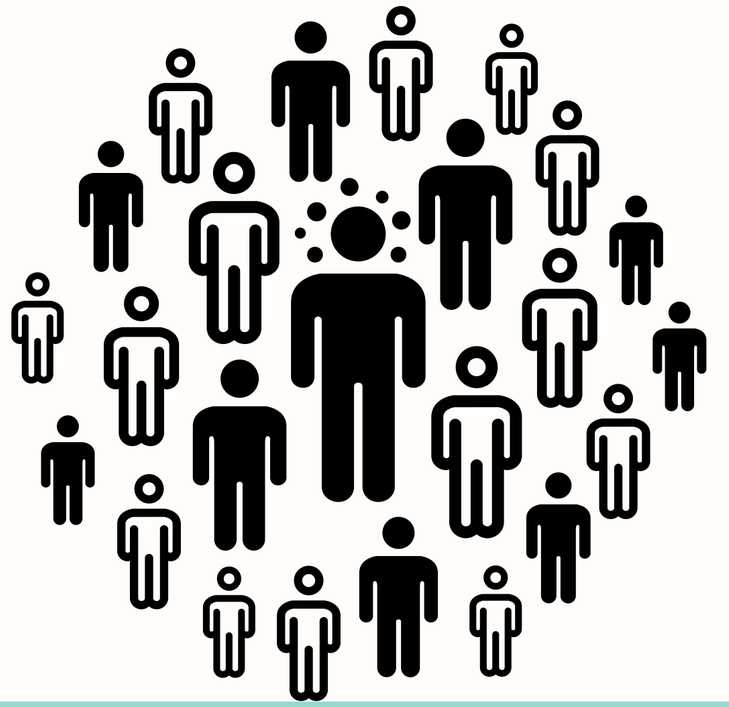
05

Dukungan psikososial bagi pasien dan keluarga untuk mengurangi kecemasan dan stres akibat penyakit.

Kesiapsiagaan Dalam Menghadapi Wabah

- Pelatihan dan simulasi manajemen bencana kesehatan untuk menghadapi outbreak.
- Partisipasi dalam tim respons cepat untuk menangani kasus infeksi baru.
- Pelaporan kasus ke instansi kesehatan terkait untuk mencegah penyebaran lebih lanjut
- Penyediaan informasi berbasis bukti mengenai penyakit baru kepada masyarakat dan tenaga kesehatan lain.
- Monitoring dan surveillance epidemiologi untuk mendeteksi dini kasus penyakit menular.





PERBEDAAN KLB & EMERGING DISEASES

ASPEK	KEJADIAN LUAR BIASA	EMERGING DISEASES
Definisi	Suatu kejadian meningkatnya jumlah kasus suatu penyakit yang melebihi angka normal dalam periode dan wilayah tertentu.	Penyakit baru atau penyakit yang kembali muncul dengan peningkatan jumlah kasus dan/atau penyebarannya ke wilayah baru.
Karakteristik	Bisa terjadi karena peningkatan kasus penyakit yang sudah dikenal. - Bisa bersifat sementara atau berulang.	Melibatkan penyakit yang baru muncul atau yang mengalami perubahan karakteristik (mutasi, resistensi, dll.
Contoh penyakit	DBD di suatu wilayah dengan lonjakan kasus tinggi, Wabah kolera di daerah tertentu.	COVID-19, SARS, MERS, Zika Virus.

PERBEDAAN KLB & EMERGING DISEASES

ASPEK	KEJADIAN LUAR BIASA	EMERGING DISEASES
Penyebab	Faktor lingkungan (cuaca, kebersihan, sanitasi), Kurangnya vaksinasi atau imunisasi.	Mutasi virus atau bakteri. - Perubahan iklim dan pola migrasi hewan atau manusia
Dampak	Meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas dalam waktu singkat.	Dapat menjadi pandemi jika tidak dikendalikan dengan baik.
Penanganan	Isolasi kasus, imunisasi massal, peningkatan sanitasi, edukasi kesehatan	Pengembangan vaksin, surveilans ketat, kebijakan kesehatan global.

- KLB bersifat lokal dan terjadi pada penyakit yang sudah dikenal, sedangkan Emerging Disease melibatkan penyakit baru atau yang muncul kembali dengan karakteristik baru.
- Emerging Disease berpotensi menyebabkan KLB jika penyebarannya cepat dan tidak segera dikendalikan

Conclusion

- Perawat memiliki peran sentral dalam mendeteksi, menangani, dan mencegah KLB serta penyakit baru dan emerging disease
- Diperlukan peningkatan kompetensi, pelatihan, dan kesiapsiagaan dalam menghadapi berbagai ancaman kesehatan masyarakat.
- Kolaborasi dengan berbagai pihak menjadi kunci dalam keberhasilan pengendalian KLB, penyakit baru dan emerging disease.

TERIMA KASIH